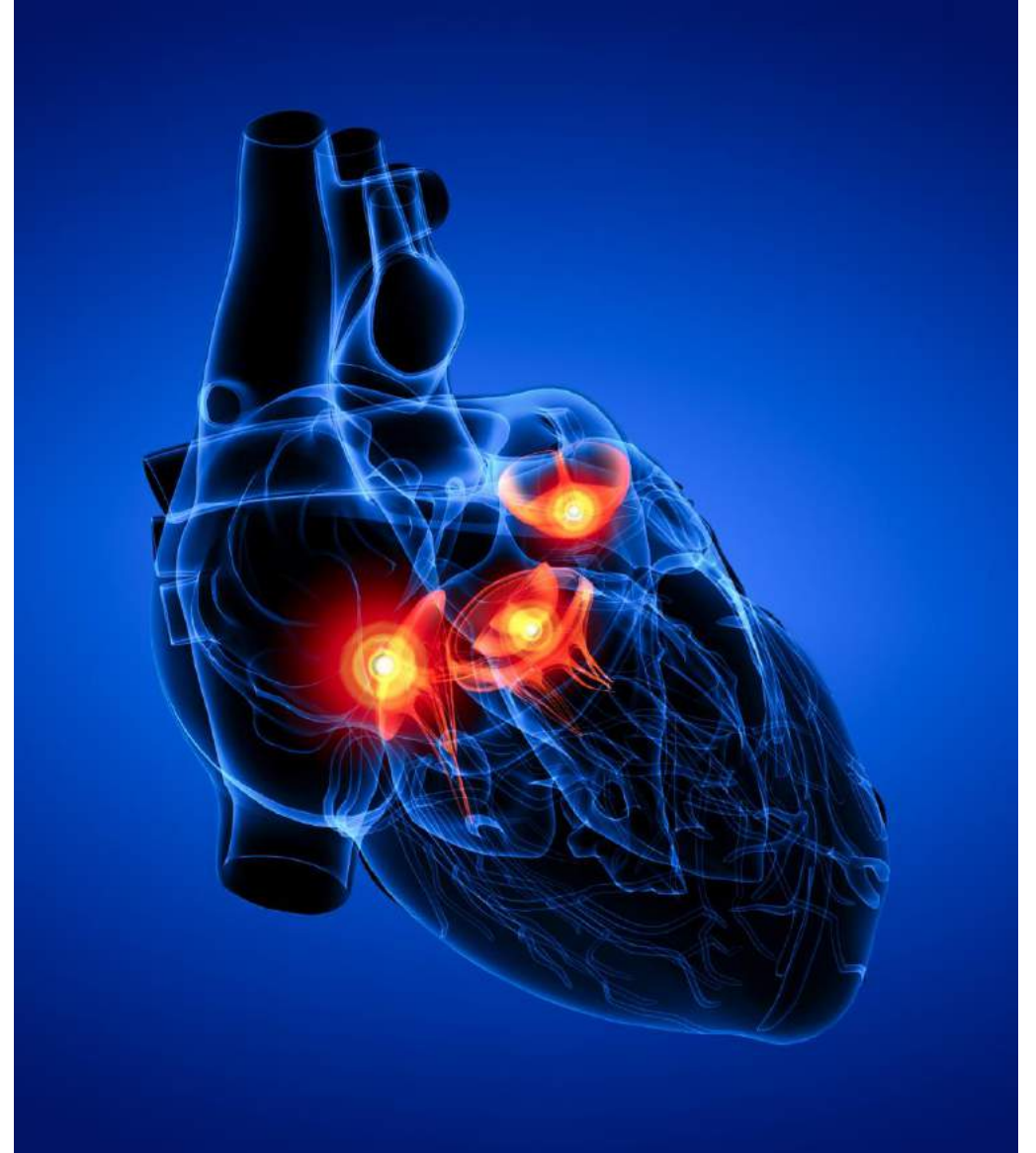
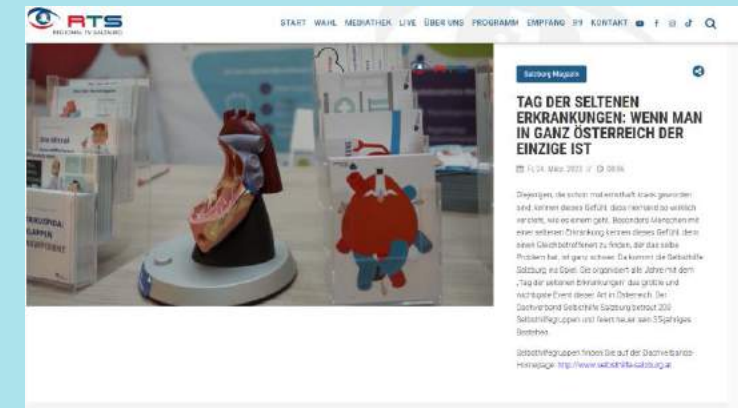


Jahresbericht
Meine Herzklappe
2023



Rare Disease and Other Diseases Day At Europark Salzburg

With a report from the local broadcaster RTS Salzburg about the event, Ms. Teichert was able to present the work of the association in an interview.



Der österreichische Herzklappenbericht

Aussendung und Kampagne

Erfolg der Aussendung:

Vernetzung mit dem österreichischem Herzverband und seinen Länderorganisationen



Meine Herzklappe

Herzklappenerkrankungen:
Gemeinsam für eine bessere Patientenversorgung in Österreich

September 2022 meineherzklappe.at

Adressaten	Anzahl
Gesundheitspolitik	263
Pharma/Medtech	33
Pensionistenverbände	36
Herzvereine/ -verbände	24

Medium	Views
Twitter	1.076
Facebook	653
Instagram	5.051
LinkedIn	469
Website	118K/ Kampagne

Optimale Lebensqualität bei Krankheit: Was wünschen sich Herzklappenpatienten?

Herz-Kreislaufkrankungen sind die große Herausforderung unserer Zeit! So ist beispielsweise ein Herzklappenfehler der Aortenklappe eine häufige, schwerwiegende, aber auch behandelbare Erkrankung.

Herzklappenerkrankungen betreffen etwa jeden 8. über 75 Jahren und damit in Österreich etwa 115.000 Menschen.

Trotzdem ist das Bewusstsein über die Bedeutung der Herzklappenerkrankungen in der Welt der Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu wenig ausgeprägt, österreichische Daten findet man nur spärlich.

Der Bericht „Herzklappenerkrankungen – Gemeinsam für eine bessere Patientenversorgung in Österreich“

Viele Patienten erhalten zu spät eine möglicherweise lebensrettende Behandlung. Ursächlich hierfür sind eine Kombination aus zu geringem Bewusstsein über die Bedeutung der Herzklappenerkrankungen, Mängeln bei der Erkennung der Symptome und Verzögerungen bei der Diagnose und Behandlung.

Als Reaktion auf diese Versorgungslücken hat der Verein „Meine Herzklappe“ den Bericht „Herzklappenerkrankungen – Gemeinsam für eine bessere Patientenversorgung in Österreich“ herausgegeben.

Der Bericht zielt darauf ab, in Österreich das Bewusstsein für Herzklappenerkrankungen zu schärfen und die optimale Erkennung und Behandlung von Herzklappenfehlern zu beschreiben.

Der österreichische Bericht baut auf dem europäischen Bericht auf, der 2020 vom Global Heart Hub veröffentlicht wurde. Hierbei flossen Erfahrungen von österreichischen Herzklappenpatienten und medizinischem Fachpersonal ein. Die Patientensichtweise zieht sich als roter Faden durch diesen Bericht, denn ein personenzentrierter Ansatz ist wichtig!

Voraussetzungen für eine optimale Behandlung

Für einen optimalen Behandlungsweg von Menschen mit Herzklappenerkrankungen ist vor allem eine qualitative Patientenaufklärung sowie die gemeinsame Entscheidungsfindung in allen Phasen der Behandlung entscheidend. Schnelle und billige Screening Programme, wie z.B. einfache Stethoskop-Checks, sind wichtig, um Herzklappenerkrankungen frühzeitig zu erkennen. Multidisziplinäre Herzklappenzentren gewährleisten die optimale Patientenversorgung und unterstützen die zielgerichtetste Datenerfassung und Forschung zu Lebensqualität und Behandlungsergebnissen.

Die häufigsten Patientenwünsche

Aus den Untersuchungen des Herzklappenberichts ist bekannt, dass viele Patienten die lange Wartezeit auf einen Termin beim Kardiologen und für einen Herzrutschall belastet. Zudem ist der Anfahrtsweg für Menschen im ländlichen Raum zum nächsten Kardiologen oft sehr lang. Dies ist bedenklich, da viele ältere, wenig mobile Menschen von einer Herzklappenerkrankung betroffen sind. Abhilfe könnte hier ein Kardio-Bus schaffen, der entlegene Gegenden und Seniorenheime anfährt.

Zudem kann eine Patienten-Hotline Besuche in einer Ambulanz oder beim Arzt reduzieren, da viele Patientenfragen auch telefonisch geklärt werden können.

Die Diagnose „Herzklappenerkrankung“ kann für den Patienten eine große Herausforderung sein. Obwohl es sicher so ist, dass der Arzt die Diagnose und die geplante Behandlung erklärt, sind viele Menschen in dieser Stresssituation nicht in der Lage, die Informationen zu verstehen und sich zu merken. Daher besteht der Wunsch nach einer schriftlichen Patienteninformation, die man zu Hause in Ruhe nachlesen und mit der Familie besprechen kann. Zudem können spezialisierte Gesundheits- und Krankenpflegern als Ansprechpartner für Patientenfragen helfen.

Eine Operation am Herzen ist nicht nur körperlich, sondern auch psychisch belastend. Eine rechtzeitige Vorbereitung durch einen Psychologen sowie eine Nachbetreuung erleichtert den Patienten die Rückkehr ins normale Leben.

Patienten, die lebenslang den Blutverdünner Marcoumar nehmen müssen, wünschen sich zudem, dass standardmäßig auf die Selbstmessung des sogenannten INR-Wertes geschult wird. Die Selbstmessung verbessert nicht nur die Einstellung des INR-Wertes, sondern reduziert auch die ansonsten notwendigen regelmäßigen Arztbesuche zur Blutabnahme.

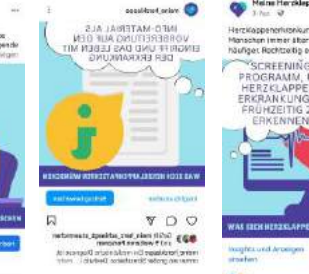
Die Diagnose „Herzklappenerkrankung“ kam bei sehr vielen Patienten durch Zufall oder in der Notfall-Abteilung eines Krankenhauses zustande. Selbstkritisch berichten die Patienten heute, dass sie nicht oder nur sehr selten zu einer Vorsorgeuntersuchung gegangen sind. Eine Vorsorge-Einladung eines Arztes oder der Krankenkasse – oder auch eine Vorsorgeuntersuchung am Arbeitsplatz – hätte die Patienten zu einer Vorsorgeuntersuchung motivieren können. So hätte möglicherweise ihre Erkrankung früher erkannt werden können – mit einem positiveren Behandlungsergebnis.

Im österreichische Herzklappenbericht werden wichtige Themen im Zusammenhang mit Herzklappenerkrankungen beschrieben. Diese beinhalten die Sensibilisierung für Klappenerkrankungen, von Erkennung über Diagnose, Überwachung, Behandlung und Nachsorge bis hin zur Identifizierung von Lücken. Er enthält Patientenkommunikation und Empfehlungen zur Verbesserung der Versorgung.

Damit bietet der Bericht klare Leitlinien und einen Fahrplan, was getan werden sollte, um die Belastung durch Herzklappenerkrankungen in den kommenden Jahren zu verringern. Darüber hinaus wird die Lebensqualität der Patienten davon profitieren, wenn die Empfehlungen des Berichts umgesetzt werden.

Download Bericht: https://www.meineherzklappe.at/wp-content/uploads/2022/09/Herzklappenerkrankung_Bericht-kompriert.pdf

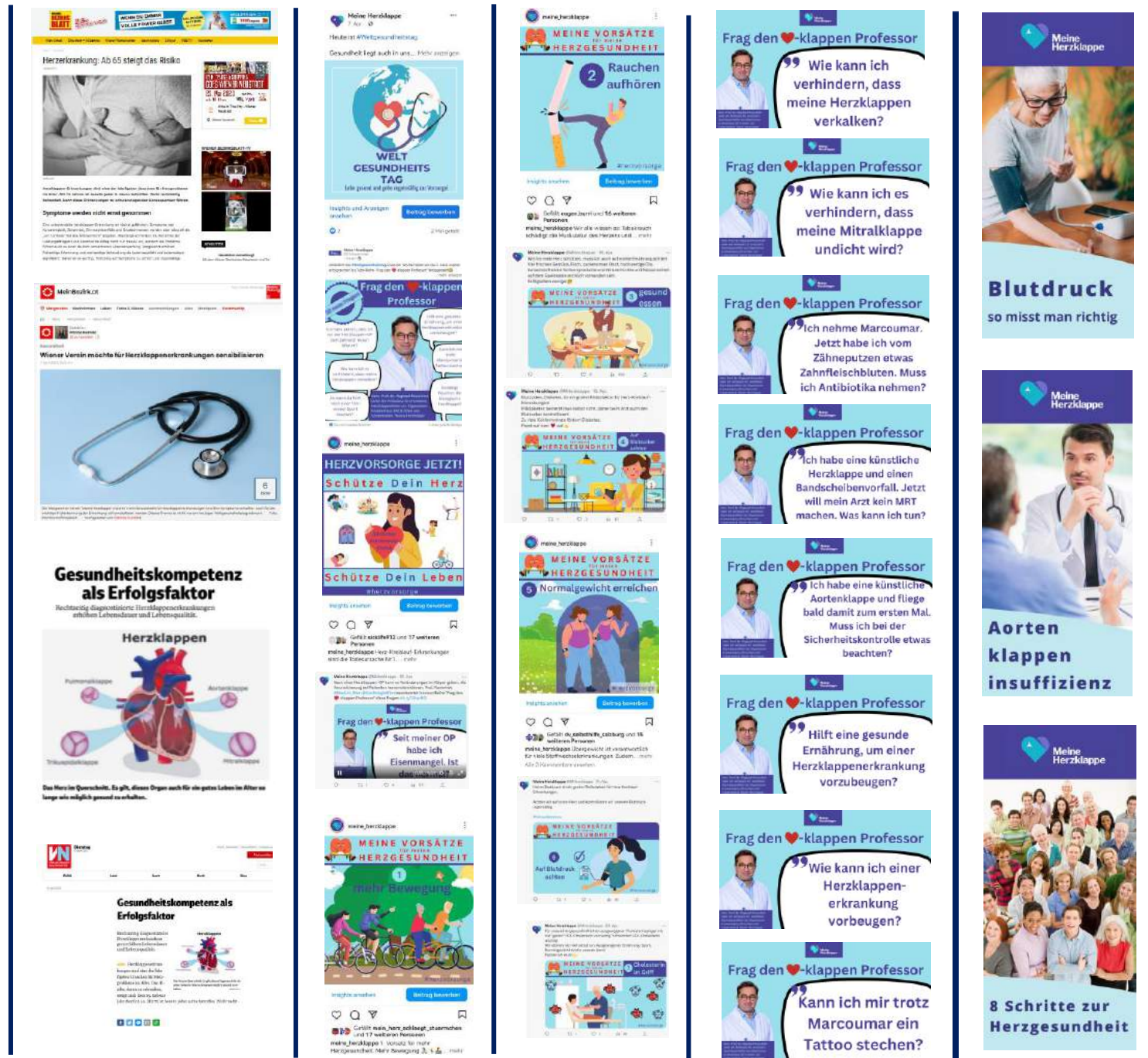
Rückfragehinweis:
Benötigen Sie mehr Informationen oder Fotos, wenden Sie sich bitte an
Verein „Meine Herzklappe“
Katja Teichert
office@meineherzklappe.at
0670 55 44 740
www.meineherzklappe.at



Weltgesundheitsstag

- Pressekampagne
- Social Media Kampagne
- 32 neue „Frag den ♥-klappen Professor“-Videos
- 3 neue Patienteninformationen
- Mail-Aussendung an 2.800 Internisten und Allgemeinmediziner mit den neuen Patienteninformationen

Medium	Views
Wiener Bezirksblatt	508.000
VNonline	122.000
Vorarlberger Nachrichten	66.000
MeinBezirk.at	90.000
Facebook	932
Twitter	1.654
Instagram	3.543
LinkedIn	492
YouTube	1.889/ April

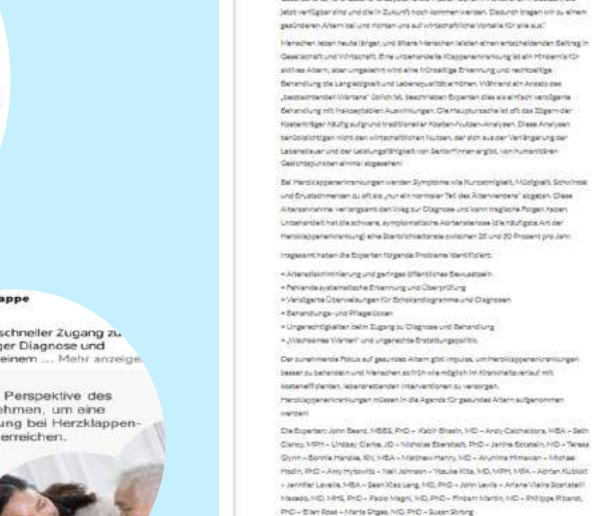


Blutdruck
so misst man richtig

Aortenklappeninsuffizienz

8 Schritte zur Herzgesundheit

Kampagne in Zusammenarbeit mit dem GHH Position Paper on HVD and the Healthy Aging Agenda



HERZKLAPPENERKRANKUNGEN & GESUNDES ALTERN

Positionspapier zu Herzklappenerkrankungen und der Agenda für gesundes Altern

Es ist wichtig, die Perspektive des Patienten einzunehmen, um eine optimale Versorgung bei Herzklappenerkrankungen zu erreichen.

Die Früherkennung und rechtzeitige Behandlung von Herzklappenerkrankungen sind ein Hindernis für aktives Altern...

Lesen Sie hier das neue Positionspapier: bit.ly/3JXD0iw

#gesundimalter #herz

Die Experten John Beard, MBEES, PhD - IGGO Braith, MD - Amy Calabro, MEd - Seth Clancy, MD - Lindey Clark, MD - Nicholas Ebenbach, PhD - Jenine Escobar, MD - Teresa Flynn - Barbara Hays, MD, MBA - Kathleen Hays, MD - Carolina Hirsch, MD, MEd - John Hoss, PhD - Amy Hyndman - Neil Johnson - Susie Kitz, MD, MPH, MBA - Jordan Kibbi - Jennifer Lavin, MBA - Sean Koo Lang, MD, PhD - John Lewis - Arlene Naha-Barsanti - Maeda, MD, MEd, PhD - Paolo Magni, MD, PhD - Prabhat Mohan, MD - Philippe Pibarot, PhD - Ellen Roal - Marie Sigel, MD, PhD - Susan Skirring

Download Position Paper (auf englisch)

Social Media	
Twitter	
Impressions	287
Engagements	29
Facebook	
Impressions	313
Engagements	20
LinkedIn	
Impressions	517
Instagram	
Impressions	1158

Kooperation mit dem Pensionistenverband

Der Pensionistenverband Österreichs ist DER Klub für die Generation 50+ mit knapp 300.000 Mitgliedern in Österreich



Kooperation mit der Kardiologie der Meduni Wien und MEDahead

Seit Juni ist die Information über unseren
Verein im Sponsoren-Slider aller Wiener
Online Kongresse enthalten.

Die Wiener Online Kongresse finden 4x im
Jahr statt.

The image shows a screenshot of a video conference slide. At the top, there is a logo for the Wiener Online Kongress Kardiologie, featuring a heart and a blue wave. Below the logo, the text reads "WIENER ONLINE KONGRESS KARDIOLOGIE". The main title of the slide is "Behandlungsziele in der Herzinsuffizienz". Below the title, two men are shown in a video call. The man on the left is identified as Christian Hengstenberg, MedUni Wien. At the bottom right, there is a banner for MEDahead, which includes the text "Wir unterstützen Herzklappenpatientinnen", "Wir bieten kostenfreie Patienteninformationen für Praxen und Kliniken", and a QR code. The banner also features the website "meineHerzklappe.at".

Gesundes Herz
So wichtig sind Blutdruck und Blutwerte

Montag, 19. Juni 2023 | 18.30 Uhr
Van Swieten Saal der MedUni Wien
 Van-Swieten-Gasse 1a | Ecke Währinger Straße | 1090 Wien

Eintritt frei!
 Anmeldung erforderlich

Am Podium:

- **Univ.-Prof. Dr. Christian Hengstenberg** | Leiter der Universitätsklinik für Innere Medizin II, MedUni Wien/AKH Wien
- **Univ.-Prof. Dr. Dr. Alexandra Kautzky-Willer** | Leiterin der Klinischen Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel, MedUni Wien/AKH Wien
- **Mag. Anna Andrea Böhm** | FHcol Austria

Moderation: Gabriele Kuhn | KURIER

Eine Initiative von: KURIER, MedUni Wien & Novartis

***Anmeldung unter:** kurier-events.at/gesundheitstalk
Weitere Infos unter: kurier.at/live und auf Facebook unter KURIER Gesundheitstalk sowie auf der MedUniWien-Seite (QR-Code)

MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN
 NOVARTIS

Auf Einladung von Novartis waren wir mit unserem Infostand beim Kurier Gesundheitstalk. Das Interesse war groß, über 150 Teilnehmer*innen waren beim Vortag und haben sich davor und danach an unserem Infostand über Herz- und Herzklappenerkrankungen, Diagnose und Behandlung informiert.



Meine Herzklappe
 246 Follower*innen
 22. Juni · Salzburg · @

Der Kurier Gesundheitstalk "Gesundes Herz - So wichtig sind Blutdruck und Blutwerte" gestern im Van Swieten Saal der MedUni Wien gestern war sehr gut besucht. Das Interesse an #herzgesundheit ist groß! Es braucht eindeutig mehr Veranstaltungen wie diese - in ganz Österreich!

Interessant und kurzweilig haben Alexandra Kautzky-Willer und Christian Hengstenberg, Medizinische Universität Wien Symptome, Behandlung und Folge von hohem Blutdruck und hohem Blutwert, vor allem Hochblutwerten erläutert. Anna Andrea Böhm von #FHcolAustria hat zur die häufig und oft unterschätzte familiäre Hypercholesterinämie aufmerksam gemacht und für ein Screening im Volkschulalter geworben.

Vor und nach dem Talk konnte man sich bei den Infoständen vom Mitveranstalter Novartis Österreich, #KlinikenHerzverband, #FHcol Austria und natürlich bei unserem weiter informieren.

Besonders unsere Patienteninformation "Blutdruck - so misst man richtig" nahm reißenden Absatz. Doch auch das Interesse an Herzklappenerkrankungen war sehr groß.

Denke Cornelia Maglot für die Einladung!

Andreas Thetsson und 33 weitere Personen · 8 direkt geteilte Beiträge

Reaktionen

Insights ansehen **Beitrag bewerben**

👍👍👍 Gefällt **mein_herz_schlaegt_stuermchen** und **12 weiteren Personen**

meine_herzklappe Gestern waren wir beim KURIER Talk zum Thema Gesundes Herz: So wichtig ... mehr

chrisfschaefr 🍌

Vor 23 Stunden

Herzklappe Unternehmen - eine Früherkennungs-Lovestory

Über 140.000 Österreicherinnen kommen mit einem angeborenen Herzklappenfehler auf die Welt, der oft erst nach dem 40. Lebensjahr entdeckt wird. Eine rechtzeitige Diagnose ist dabei von großer Wichtigkeit, um langfristige gesundheitliche Probleme zu vermeiden und damit immer mehr der Herzklappenpatienten rechtzeitig ins Krankenhaus zu bringen. Dieser Selbsttest hilft, über ein Herzklappenproblem bereits im Vorfeld zu erfahren und rechtzeitig handeln zu können.

Warum soll ich mich als Unternehmen engagieren?

Auf den ersten Blick ist das Herzklappenproblem nicht als solches zu erkennen. Eine zusätzliche gesundheitliche Vorgeschichte ist für die meisten Unternehmen im Vergleich zu einer anderen Krankheit nicht erkennbar. Die rechtzeitige Diagnose ist jedoch ein wichtiger Bestandteil der Unternehmenskultur und kann die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter langfristig verbessern. Zudem kann eine rechtzeitige Diagnose auch die Kosten für die Arbeitslosenversicherung und die Krankenkassen senken.

Aber nicht nur aus dem Blickwinkel der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist das Thema Früherkennung ein großes Thema, sondern auch im Bereich Corporate Branding. Das Engagement eines Unternehmens in der Gesundheitsförderung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist ein wertvolles Instrument für die Arbeitgeber.

Um eine gesunde Produktivität zu gewährleisten und eine hohe Anzahl von Angestellten zu gewinnen, bietet Herzklappe Unternehmen ein Aufklärungs- und Früherkennungsprogramm für Unternehmen an.

Wie funktioniert das Früherkennungsprogramm?

Derzeit sind über 200 Unternehmen in Österreich an dem Programm teilgenommen. Die Teilnahme ist kostenlos und alle gesundheitlichen Fragen rund um die Herzklappenkrankung können beantwortet werden. Zudem werden weitere Services für Unternehmen angeboten, um die Früherkennung zu erleichtern.

Und wie genau funktioniert das Früherkennungsprogramm?

- Einem kurzen Vortrag über das Herzklappenproblem, um die wichtigsten Informationen über die Herzklappenkrankung zu vermitteln, Diagnose und Behandlung.
- Einem Fragebogen, um die individuellen Fragen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erheben und die Früherkennung zu erleichtern.
- Einem Stethoskop-Check und der Möglichkeit, sich bei Bedarf eine Echokardiographie durchführen zu lassen. Ein Stethoskop-Check ist ein einfaches Verfahren, um die Herzklappenfunktion zu überprüfen.

Sollten Sie Interesse an unseren Services haben, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme unter office@herzklappe.at oder über ein Telefonat unter +43 1 40 36 21 72.

Früherkennungsprogramm für Unternehmen: Herzklappenerkrankungen

Unser Gesundheitsservice für Unternehmen:

- Ein kurzer Vortrag zu den wichtigsten Informationen über Herzklappenerkrankungen – Entstehen, Diagnose und Behandlung
- Fragerunde rund um das Thema Herzklappenerkrankung und Früherkennung, um auf die individuellen Fragen der Angestellten eingehen zu können.
- Möglichkeit einen Stethoskop-Check durchführen zu lassen. Ein Kardiologe stellt bei einem Vier-Augen-Gespräch vor Ort fest, ob bei den Herzklappen funktionelle Defekte vorliegen.





Sind meine Herzklappen gesund?

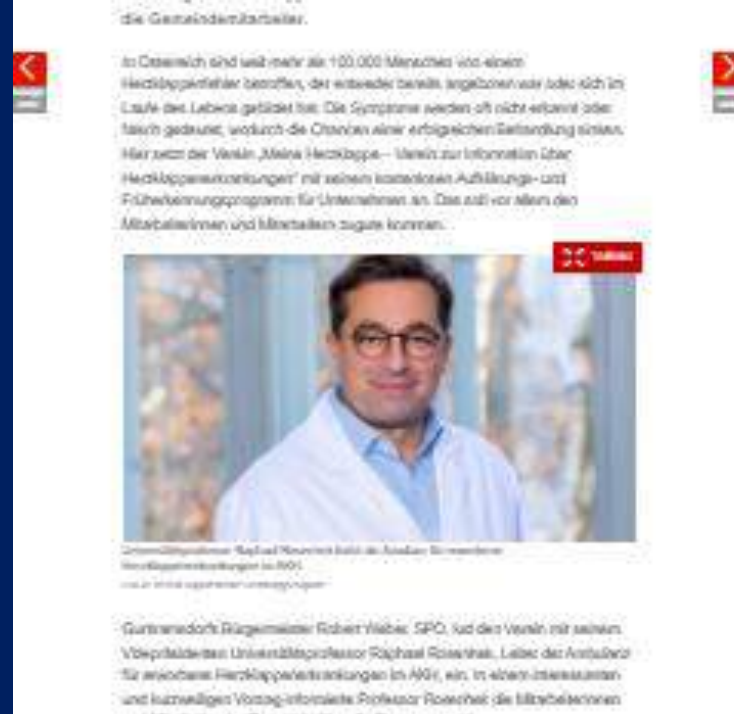
Vortrag und Stethoskop-Check für Mitarbeiter*innen von AstraZeneca

Präsenz-Veranstaltung mit Online Zuschaltung und Beteiligung



Sind meine Herzklappen gesund?

Vortrag und Stethoskop-Check für Gemeindemitarbeiter*innen in Guntramsdorf



VORSORGEUNTERSUCHUNG

Mit Stethoskop hört man vieles

Verein „Meine Herzklappe“ informiert mit kostenlosem Aufklärungs- und Früherkennungsprogramm in Unternehmen über Herzklappenfehler.



Universitätsprofessor Raphael Rosenhek leitet die Amulans für erworbene Herzklappenkrankheiten im AKH. Foto: Verein „Meine Herzklappe“

VON JUDITH JANDRINITSCH

GUNTRAMSDORF Guntramsdorfs Bürgermeister Robert Weber, SPÖ, lud den Verein „Meine Herzklappe“ mit seinem Vizepräsidenten Universitätsprofessor Raphael Rosenhek, Leiter der Amulans für erworbene

Herzklappenkrankheiten im AKH, ein. In einem interessanten und kurzweiligen Vortrag informierte Professor Rosenhek die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinde über die Symptome und Behandlungs-

penerkrankungen.

Im Anschluss an den Vortrag hatte jede und jeder die Möglichkeit, sich mit einem Stethoskop sein Herz abhören zu lassen, denn Herzklappenkrankungen kann man hören.

Die Wartezeit auf den Stethoskop-Check konnte man sich beim Infostand des Vereins verkürzen. Katja Teichert, Geschäftsführerin des Vereins, präsentierte die zahlreichen Patientinneninformationen über Herz, Herzklappen, herzgesundes Leben und Behandlungsoptionen, die man auch kostenfrei beim Verein bestellen kann. Teichert zog eine positive Bilanz: „Das Interesse war groß. Alle Mitarbeiter gingen zum Stethoskop-Check. Viele Fragen wurden gestellt, auch für Familie und Freunde fragten die Gemeindebediensteten nach.“ Das sei „ein guter Auftakt für ein herzgesundes Leben und eine rechtzeitige Herzvorsorge“, denn in Österreich sind weit mehr als 100.000 Menschen von einem Herzklappenfehler betroffen, der entweder bereits angeboren war oder sich im Laufe des Lebens gebildet hat.

Die Symptome werden oft nicht erkannt oder falsch gedeutet, wodurch die Chancen einer erfolgreichen Behandlung sinken.



Verein „Meine Herzklappe“ informiert mit kostenlosem Aufklärungs- und Früherkennungsprogramm in Unternehmen über mögliche Herzklappenfehler. In Guntramsdorf beriet der Verein die Gemeindemitarbeiter.



NOEN.AT

Herzklappenkrankungen kann man hören



Früherkennung Herzklappenerkrankungen

zu Gast bei KPMG Austria

3-teilige Serie der Radiojournalistin Kim Cupal über Herzklappenerkrankungen

Unter Mitwirkung unseres Vereins:

- Kontakt zu Herzklappenpatient*innen
- Interview mit Vizepräsident Prof. Rosenhek
- Interview mit COO Teichert



RADIOKOLLEG

Herzklappenfehler - Ursachen, Symptome und Therapie

Teil 1: Die Erstdiagnose und der Schock
Teil 2: Welche Therapien gibt es?
Teil 3: Die psychischen Folgen

oe1.orf.at/radiokolleg2

Sind meine Herzklappen gesund?

5 Vorträge mit Stethoskop-Check an 2 Tagen für Mitarbeiter*innen von Müller Transporte



Gesundheitsmesse Neulengbach

- In Neulengbach fand erstmals eine Gesundheitsmesse statt, die von den Community Nurses mit Unterstützung der Stadtgemeinde im Lengenbacher Saal veranstaltet wurde.
- Fokus der Messe lag auf der Prävention.



WELTHERZTAG

- Presseausendung
- Social Media Kampagne

Früherkennung für mehr Lebensqualität im Alter

WIEN In Österreich leidet in etwa jeder 8. im Alter über 75 Jahre an einer Herzklappenkrankung, und das meist unentdeckt. Symptome wie Schwindel, Müdigkeit oder geringere Belastbarkeit werden häufig mit normalen Alterserscheinungen verwechselt. Eine rechtzeitige Diagnose und Behandlung verhindert schwere Folgeerkrankungen des Herzens und verbessert nicht nur

die Lebensqualität, sondern auch die Lebensdauer des Patienten. Auf die wichtige Früherkennung von Herzklappenfehlern für mehr Lebensqualität im Alter wies der Verein „Meine Herzklappe“ anlässlich des Internationalen Weltherztags am gestrigen Freitag hin. Das Bewusstsein über Herzklappenfehler sei in Österreich jedoch nur sehr schwach ausgeprägt.

14 KÄRNTNER SENIORENBUND



Internationaler Weltherztag

Früherkennung von Herzklappenfehlern für mehr Lebensqualität im Alter!

In Österreich leidet in etwa jeder 8. im Alter über 75 Jahre an einer Herzklappenkrankung – meist unentdeckt! Symptome wie Schwindel, Müdigkeit oder geringere Belastbarkeit werden häufig mit normalen Alterserscheinungen verwechselt.

Eine rechtzeitige Diagnose und Behandlung verhindert schwere Folgeerkrankungen des Herzens und verbessert nicht nur die Lebensqualität, sondern auch die Lebensdauer des Patienten. Das Bewusstsein über Herzklappenfehler ist in Österreich nur sehr schwach ausgeprägt, nur wenige kennen die Symptome. „Es gibt verschiedene Symptome, die auf Herzklappenfehler hindeuten. Luftnot bei Belastung ist etwas, was immer auffällig ist, wenn man Dinge nicht mehr so machen kann, wie man sie bisher gemacht hat. Ein sehr schwerwichtiges Symptom ist ein Ohnmachtsanfall. Auch ein Engpfergefühl in der Brust kann darauf hindeuten, dass die Durchblutung des Herzens nicht ausreichend gut ist.“ erklärt Prof. Hengstenberg, Leiter der Klinischen Abteilung für Kardiologie am Universitätsklinikum AKH Wien.

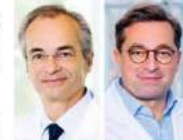
Können Sie oder Ihre Lieben eine dieser Fragen mit „Ja“ beantworten, bitten Sie Ihren Hausarzt um einen Stethoskop-Check. Der Arzt kann mit dem Stethoskop sofort hören, ob Ihre Herzklappen gesund sind. „Die Diagnose wird danach mittels eines Herzschrittmachers, welcher zum Katheterisieren durchgeführt wird, gesichert“, erläutert Prof. Rosenzweig.

Viele Herzklappenfehler sind leicht und bedürfen nur einer regelmäßigen Kontrolle. Eine medikamentöse Therapie kann Symptome lindern. Häufig ist jedoch eine rechtzeitige Reparatur oder ein Ersatz der Herzklappe notwendig, um einen bleibenden Schaden des Herzens abzuwenden und eine normale Lebenserwartung bei guter Lebensqualität zu erhalten. Bei Symptomen zum Stethoskop-Check. Diese kann Leben retten!

Ein Teil des normalen Alterungsprozesses, doch auch jüngere Menschen können erkranken!

Die Kennzeichen Anzeichen und Symptome ist daher entscheidend für die Früherkennung und damit für die Rettung von Leben. Da die Symptome bei vielen Patienten zuerst von einem geliebten Menschen erkannt werden, müssen wir auch miteinander über unsere Gesundheit sprechen und bei Atemnot, Schwindel oder Müdigkeit immer an eine Herzklappenkrankung denken.

Anlässlich des Weltherztages rufen wir Sie auf: Achten Sie auf die Symptome von Herzklappenkrankungen. Nicht nur bei sich selbst, sondern auch bei Ihrer Familie! 30 Sprengen Sie körperliche Aktivitäten mehr an? 30 Sind Sie in letzter Zeit müder?



• **Wolfgang Wien** **Univ.-Prof. Dr. Christian HENGSTENBERG** – Leiter der Klinischen Abteilung für Kardiologie am Universitätsklinikum AKH Wien, Vizepräsident des Vereins „Meine Herzklappe“

• **Andreas Rosenzweig** – Leiter der Ambulanz für Herzklappenfehler am Universitätsklinikum AKH Wien, Vizepräsident des Vereins „Meine Herzklappe“

Der Beitrag wurde uns gratis zur Verfügung gestellt von: **Verein „Meine Herzklappe“** office@meineherzklappe.at 06 70 55 44 240 www.meineherzklappe.at



Fragen an Prof. Christian Hengstenberg:

Die Aortenklappenkrankung ist die häufigste Herzklappenkrankung, etwa jeder 8. über 75 ist davon betroffen. Wie hoch ist mein Risiko einer Herzklappenkrankung?

Grundsätzlich gibt es zwei verschiedene Möglichkeiten zur Behandlung: 1. konservativ (das heißt mit Medikamenten) 2. eine klassische Herz-Operation und 3. eine Herzklappe, die minimal-invasiv über die Leiste implantiert wird (TAVI). Kann ich verhindern, dass durch Medikamentengabe meine Heilung nicht so erfolgreich ist, wenn ich Operation wähle? Woher bekomme ich die beste Ausbildung zur Aortenklappenkrankung? Wie wird die Diagnose gestellt? Wie wird die Behandlung für die jeweilige Person richtig ist, sollte mit dem Herzspezialisten besprochen werden.

Wie erkenne ich, wenn ich die schwere Aortenklappenkrankung wahrscheinlich habe?

Bei der Aortenklappenkrankung ist das Herz vergrößert, das durch die erweiterte Wand im Herzen nicht genug Blut fließt. Dies führt dazu, dass insbesondere bei Belastung weniger Blut zu Körper und Gehirn und mehr Blut in die Lunge zurück gedrückt wird. Dies hat Atemnot bei Belastung zur Folge. Zudem kann es zu Herzrhythmusstörungen oder Ohnmachtsanfällen kommen.

Prof. Dr. Christian Hengstenberg, Leiter der Klinischen Abteilung für Kardiologie am Universitätsklinikum AKH Wien, Vizepräsident des Vereins „Meine Herzklappe“

Mit unentdeckten Herzklappenkrankungen

1 x im Jahr zum Stethoskop-Check!

Rund 195.000 Menschen in Österreich über 65 Jahre sind von einer Herzklappen-Erkrankung betroffen, meist mit einer Aortenklappenkrankung. Die meisten Erkrankungen bleiben jedoch unentdeckt, da die Symptome durch mangelndes Bewusstsein oft als normale Bestandteile des Alternierens abgelesen werden. Unbehandelt kann die Aortenklappenkrankung zu einer Herzschwäche führen und es besteht ein erhöhtes Sterberisiko.

SYMPTOME DER AORTENKLAPPENKRAUKHEIT: Im Anfangsstadium sind meist keine Symptome vorhanden. Bei fortschreitender Erkrankung können folgende Symptome auftreten:

- Kurzatmigkeit bei Belastung
- Ohnmachtsanfälle
- Engpfergefühl auf der Brust bzw. Brustschmerzen

Als Vorzeichen können auch manchmal Schwindelgefühle und Müdigkeit auftreten.

haben Sie Fragen, dann kontaktieren Sie den Verein „Meine Herzklappe“ unter: office@meineherzklappe.at, Tel.: +43 670 55 44 240, www.meineherzklappe.at

Meine Herzklappe www.meineherzklappe.at

Meine Herzklappe
18. September um 09:00

Heute ist Weltherztag! #MeineHerzklappe

In Österreich leidet in etwa jeder 8. im Alter über 75 Jahre an einer Herzklappenkrankung – meist unentdeckt! Symptome wie Schwindel, Müdigkeit oder geringere Belastbarkeit werden häufig mit normalen Alterserscheinungen verwechselt. Eine rechtzeitige Diagnose und Behandlung verhindert schwere Folgeerkrankungen des Herzens und verbessert nicht nur die Lebensqualität, sondern auch die Lebensdauer des Patienten.

Das Bewusstsein über... Mehr anzeigen

WELTHERZTAG

29.9.2023

Ö1 Mittagsjournal

Der Podcast ist ebenfalls verfügbar. Eine Mail zu: Sendung, die 18. September 2023, 12:00 Uhr (Wochenjournale) enthält:

- 12:00 Mittagsjournal
- 12:06 Nachrichten vom Samstag
- 12:12 Akademie: Mathematikgenie nachlesen
- 12:17 Reduktion über zwei Dimensionen
- 12:23 100 Jahre Maria Theresia
- 12:30 Neue Sprachvorgänge (2) - Hans-Joachim Roedelius
- 12:36 Buchbesprechung: Die Kunst des klugen Handelns
- 12:40 Buchbesprechung: Die Kunst des klugen Handelns
- 12:45 Buchbesprechung: Die Kunst des klugen Handelns

Nachrichten (Ö1-Wochenplaylist)

13:29 **Wohlfühlplaylist**

- Paula Patton - Chemical
- Silena Lewis - All I Am
- Elton John & Britney Spears - Hold Me Closer
- Whitnash - Here I Go Again
- Julia - Angel Eyes
- James Bay - Chew On My Heart
- Shakira / Freshground - Waka Waka (This Time for Africa)
- Michael Patrick Kelly - Throwback

14:00 **Nachrichten**

- Herzklappenfehler hinhin erkennen - Das sind Warnsignale

Medium	Beschreibung	Reichweite
familii	Feature	60.000
Vorarlberger Nachrichten	Feature	56.000
Ö1	Radio	850.000
Ö3	Radio	2.5 Mio
Kärntner Seniorenzeitung Dabei Sein	Feature	21.000

Kardiologie Kongress St. Pölten

- Mit unserem Infostand am Kardiologie Kongress von Primar Univ.-Prof. Dr. Julia Mascherbauer.
- Dieser Kongress ist speziell für ZuweiserInnen aus dem kassenärztlichen Bereich und von anderen Krankenhäusern. Viele Ordinationen haben sich unsere Patienteninformationen mitgenommen, interessante Gespräche mit Ärzten fanden statt.





Messe Lebenslust

Auf Wiens einzigartigem Seniorenclub zeigten hunderte Aussteller neue Produkte, gaben Gesundheitsinformationen und boten ca 19.000 Besuchern individuelle Beratung, wobei der persönliche Austausch im Vordergrund steht.

Wir waren auch heuer wieder mit einem Stand und unseren Patienteninformationen vertreten sowie mit einem Vortrag von Dr. Koschutnig auf der Wissensbühne.

Dank der Programmbeilage in den Wiener Zeitungen kamen viele Besucher extra zu unserem Stand und unseren Vorträgen.



Kardiologie Kongress Wien

Patienten brauchen Infos! Aus diesem Grund sind wir auch heuer, dank der Einladung der Kardiologie der Medizinische Universität Wien mit unseren Patienteninformationen zu Gast beim Wiener Kongress Kardiologie.

Wir stellen unsere mittlerweile 15 Folder zum Thema Herzklappenfehler, Behandlung von Herzklappen sowie Tipps zum herzgesunden Leben Ärzten für ihre Patienten kostenlos zur Verfügung.

Bereits vor Beginn des Kongresses ist unser Angebot auf reges Interesse gestoßen



Validating Actions

Actions:	What is missing?
1: Run comprehensive awareness campaign on CVD risk factors and symptoms, adapt key stakeholder groups, to encourage early presentation to healthcare professionals and efficient investigation of cardiac risk and symptoms	<p>Brain support of local media</p> <p>and suitable stakeholders/partners</p> <p>Not only digital campaigns to target broad population</p> <p>Campaigns in multiple languages + plain language</p>
2: Develop and implement targeted screening programmes, adopting a life-course approach	<p>What's involved in the screening</p>
3: Adapt clinical processes to unlock the full potential of emerging technologies for early detection and diagnosis of CVD, particularly for domestic and primary care settings	<p>Access</p> <p>Data exchange (hospitals/clinicians) access to data across institutions</p> <p>consider local needs (e.g. low-middle income countries)</p> <p>HTA & health economics</p>
4: Boost health system workforce	<p>Training</p> <p>GP</p> <p>Link</p> <p>Private</p> <p>Involvement</p>

1: Run comprehensive awareness campaign on CVD risk factors and symptoms, adapt key stakeholder groups, to encourage early presentation to healthcare professionals and efficient investigation of cardiac risk and symptoms

2: Develop and implement targeted screening programmes, adopting a life-course approach



GHH Annual Summit 2023

Mit dem Schwerpunkt auf dem Thema Früherkennung und Frühdiagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen hatten wir, 125 Delegierte, darunter 23 Redner aus 4 Kontinenten und 27 Ländern, die unglaubliche Gelegenheit ein globales Manifest zu erstellen. Dieses Manifest hat das Ziel, die Bedeutung und Vorteile einer früheren Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen hervorzuheben und die Finanzierung der Gesundheitsversorgung in unseren Heimatländern zu ändern.

In unglaublichen drei Tagen voller Ideen, Austausch, Kontakte knüpfen mit den internationalen Vertretern konnten wir das Manifest finalisieren!

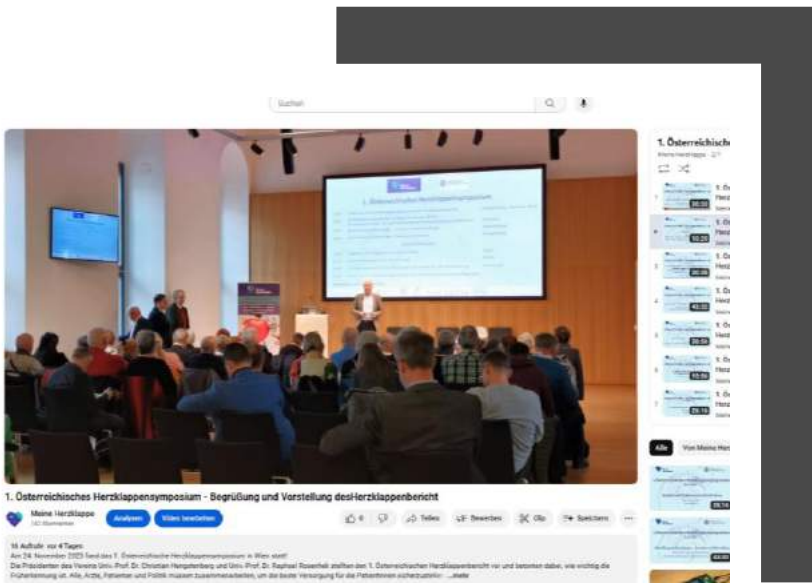


3: Adapt clinical processes to unlock the full potential of emerging technologies for early detection and diagnosis of CVD, particularly for domestic and primary care settings

Früherkennung am Arbeitsplatz

Mit Vortrag über Herzklappenerkrankungen und einem Stethoskop-Check zu Gast bei Medtronic





1. Österreichisches Herzklappensymposium

83 TeilnehmerInnen, ca. 2/3 PatientInnen und 1/3 Ärzte!

Hochkarätige Vortragende: Prof. Hengstenberg, Prof. Mascherbauer, Prof. Rosenhek, Dr. Harrer, Fr. Popp MA

Eine Patientin berichtet über ihr Leben mit künstlicher Herzklappen

Bei den Infostände von INR Austria, Österreichischer Herzfonds, Österreichischer Herzverband konnte man sich informieren

Ö3, Österreichs größter Radiosender, bewarb diese Veranstaltung in ihrem Mittagjournal

Alle Vorträge sind auf unserem YouTube Kanal zu sehen



Fokusgruppe Gute Gesundheitsinformation des GÖG

Teilnahme an der Fokusgruppe zum Thema „Gute Gesundheitsinformation“

Gesundheitstipps gibt es wie Sand am Meer. Leider ist es nicht immer einfach, „gute“ von „schlechter“ Gesundheitsinformation zu unterscheiden.

Im Auftrag des Dachverbandes der Sozialversicherungsträger hat die Gesundheit Österreich GmbH (GÖG) Gesundheitsinformationen zu 30 "selbstlimitierenden" Erkrankungen erstellt. Diese wurden mit PatientenvertreterInnen diskutiert.



Meine Herzklappe
382 Followerinnen
1 Tag

Die Europäische Allianz für kardiovaskuläre Gesundheit ist vom 11. bis 14. Dezember im EU-Parlament in Straßburg, um sich mit Abgeordneten des Europäischen Parlaments zu treffen und eine umfassende politische ... mehr ar

Exhibition VOTE CARDIOVASCULAR HEALTH 2024

Hosted by
MEP Elżbieta LUKACZEWSKA
MEP Radka MAXOVÁ

Save the date

11 - 14 December 2023

at the European Parliament in Strasbourg

#VOTE HEALTH 2024

Churchill Building (WIC) >

Nicola Bedlington und 5 weitere Personen

1 direkt geteilt

Gefällt mir Kommentar Teil

Diese Woche findet im EU-Parlament in Straßburg eine Sonderveranstaltung „Vote Cardiovascular Health 2024“ statt, die von der European Alliance for Cardiovascular Health (EACH) geleitet wird. Prof. Franz Weidinger von EACH moc ... mehr anzeigen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind
Europas häufigste Todesursache!

Gemeinsam können
wir das ändern!

“ Ein Plan für Europas häufigste
Todesursache
Das wünschen sich Patient*innen.
Das verdienen Patient*innen ”
each European Alliance for Cardiovascular Health
#VOTEHEALTH2024

Bei Frauen ist die Wahrscheinlichkeit,
nach einem Herzinfarkt zu sterben,
doppelt so hoch wie bei Männern.
each European Alliance for Cardiovascular Health
#VOTEHEALTH2024

meine_herzklappe

Exhibition VOTE CARDIOVASCULAR HEALTH 2024

each European Alliance for Cardiovascular Health

Hosted by
MEP Elżbieta Katarzyna LUKACZEWSKA
MEP Radka MAXOVÁ

Save the date

11 - 14 December 2023

at the European Parliament in Strasbourg

#VOTE HEALTH 2024

Churchill Building (WIC) >

Insights ansehen

Beitrag bewerben

Herz Kommentare Teilen

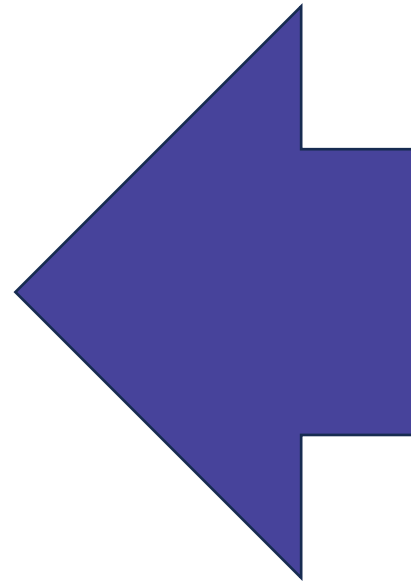
Gefällt mein_herz_schlaegt_stuermchen und 1 weiteren Person

Vote Health 2024



Online Reichweite

Medium	Abonnenten	Impressionen
Facebook	1.223	22.876
LinkedIn - Meine Herzklappe - Katja Teichert	391 885	18.795 19.927
Instagram	491	8.882
X (Twitter)	119	17.534



Finanzbericht 2023

Mittelherkunft

Spenden

a) Ungewidmete Spenden	€ 120.000
b) Förderungen	€ 2.000
c) Rücklagen	€ 27.742

Mittelverwendung

Leistungen für statutarisch festgelegte Zwecke	€ 133.119
Spendenwerbung	€ 8.410
Verwaltungsaufwand	€ 3.720

Jahresüberschuss € 4.493