



# Herzklappenerkrankungen

Rund 115.000 Menschen über 65 Jahren sind in Österreich von einer Herzklappenerkrankung betroffen. Eine unbehandelte Klappenerkrankung ist häufig mit einer deutlich eingeschränkten Lebensqualität und erhöhter Sterblichkeit verbunden. Durch die zunehmende Alterung der Bevölkerung nehmen behandlungsbedürftige Herzklappenerkrankungen immer weiter zu. Experten schätzen, dass sich die Anzahl der PatientInnen bis 2040 verdoppeln und bis 2060 verdreifachen wird! Daher müssen wir jetzt eine nationale Strategie für Österreich entwickeln!

## Gemeinsam für eine bessere Patientenversorgung in Österreich!

### AWARENESS



Herzklappenerkrankungen sind - obwohl weit verbreitet - eher unbekannt. Daher werden Symptome nicht erkannt und Betroffene nicht ernst genommen. Zudem besteht vor allem bei älteren Menschen die Gefahr, dass die Symptome fälschlich als normaler Bestandteil des Älterwerdens akzeptiert werden.

### Lösung

Erarbeitung einer nationalen Strategie über Aufklärungskampagnen:

- Was ist eine Herzklappenerkrankung?
  - Wie sehen die Symptome aus?
  - Welche Behandlungsoptionen gibt es?
- in Radio, TV, Printmedien, öffentlichen Verkehrsmitteln...

### ERKENNUNG



Untererkennung ist ein erhebliches Problem. Häufig ist die Diagnose Herzklappenerkrankung ein Zufallsbefund und wird spät erkannt. Zudem bleiben symptomatisch schwere Aortenstenosen häufig unbehandelt. Dies führt zu einer eingeschränkten Lebensqualität und kann irreversible Folgeschäden verursachen.

### Lösung

- Erarbeitung eines nationalen Screening-Programms
- Stethoskop-Checks 1x pro Jahr beim Hausarzt
- Kardiologische Vorsorgeuntersuchungen
- Bewerbung der für Versicherte kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen der ÖGK

### DIAGNOSE



Viele PatientInnen erhalten keine korrekte Diagnose und werden nicht optimal versorgt. Dies kann zu irreversiblen Schäden führen. Die Wartezeit auf einen Termin bei FachärztInnen ist häufig zu lang. In ländlichen Gemeinden ist der Zugang zu einem Kardiologen schwierig.

### Lösung

- Herzklappenkliniken für Qualitätssteigerung
- Spezialisierte Herzlabor in jedem Bundesland
- Mehr kassenärztliche Stellen für KardiologInnen
- Kardio-Bus für ländliche Gemeinden
- Standardisierte Herzechoberichte für Hausärzte

### BEHANDLUNG



Weniger als die Hälfte der PatientInnen mit Aortenstenose werden behandelt. PatientInnen werden in ihre Behandlungsentscheidung kaum eingebunden. Häufig fühlen sich PatientInnen nicht gut aufgeklärt - meist aufgrund von Zeitmangel oder Nichtverstehens der Fachausdrücke.

### Lösung

- Individualisierte Auswahl der Behandlung
- Verbesserung des Zugangs zur Behandlung für ältere Menschen
- Gemeinsame Behandlungsentscheidung als Standard etablieren
- Neue Berufsgruppe der spezialisierten Herz-Gesundheits- und KrankenpflegerInnen schaffen

### NACHSORGE



Nach einem Eingriff müssen Patienten regelmäßig nachuntersucht werden. Oft sind die Wartezeiten hierbei zu lang. Viele PatientInnen leiden nach dem Eingriff am offenen Herzen an einer Posttraumatischen Belastungsstörung. Es fehlen Ansprechpartner, an die sie sich wenden können, wenn Fragen auftauchen.

### Lösung

- Recht auf Jährliches Herzecho
- Psychologische Unterstützung
- Mehr kassenärztliche Plätze für PsychologInnen und TherapeutInnen
- Spezialisierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen für Patienten-Fragen/Hotline für HerzklappenpatientInnen

#### Quellenangaben:

1. ESC Working Group on Valvular Heart Disease Position Paper—heart valve clinics: organization, structure, and experiences, <https://academic.oup.com/eurheartj>, January 8, 2013
2. A prospective survey of patients with valvular heart disease in Europe: The Euro Heart Survey on Valvular Heart Disease - PubMed (nih.gov)
3. Trends in Utilization of Aortic Valve Replacement for Severe Aortic Stenosis | Journal of the American College of Cardiology (jacc.org), March 2022
4. The Alarm Bares for Undertreatment of Aortic Stenosis: How Will We Respond? | Journal of the American College of Cardiology (jacc.org), March 2022
5. Global Heart Hub, Heart Valve Disease: Working Together to Create a Better Patient Journey [https://globalhearhub.org/wp-content/uploads/2021/11/HVD\\_report-final-2021.pdf](https://globalhearhub.org/wp-content/uploads/2021/11/HVD_report-final-2021.pdf)
6. Patient Journey Herzklappenerkrankungen. Erfassung des Ist-Zustands in Deutschland und Österreich. [https://www.meineherzklappe.at/wp-content/uploads/2021/11/Patient-Journey-HerzklappenpatientInnen\\_Endversion.pptx](https://www.meineherzklappe.at/wp-content/uploads/2021/11/Patient-Journey-HerzklappenpatientInnen_Endversion.pptx), Nov. 2021

