



Gemeinsame Entscheidungsfindung für Menschen mit Herzklappenerkrankung



Die neuesten klinischen Leitlinien sehen eine **Mitwirkung der Patienten bei der Wahl ihrer Behandlung vor.**

Viele Menschen mit Herzklappenerkrankung brauchen früher oder später einen Klappenersatz oder eine Klappenreparatur.



Nachdem Sie Ihre Diagnose erhalten haben:

- sollte Ihr Arzt oder Ihre Ärztin Sie ausführlich über die anstehenden Behandlungsentscheidungen aufklären und auf Ihre Fragen und Bedenken eingehen.
- sollten Sie die Gelegenheit wahrnehmen und sich frühzeitig über die Herzklappenerkrankung und die Behandlungsoptionen informieren. Informationen finden Sie unter
[Deutschland: www.initiativeherzklappe.de](http://www.initiativeherzklappe.de)
[Österreich: www.meineherzklappe.at](http://www.meineherzklappe.at)



Eine Behandlungsentscheidung treffen:

Wenn ein Ersatz oder eine Reparatur Ihrer Herzklappe erforderlich ist, besteht die Möglichkeit einer Operation oder eines kathetergestützten Eingriffs. Die Wahl der geeigneten Behandlung ist komplex und von vielen verschiedenen Faktoren abhängig – möglicherweise kommen nicht alle Optionen für Sie in Frage. Sie sollten gemeinsam mit Ihren Ärzten über die für Sie am besten geeignete Behandlung entscheiden – basierend auf Ihren Präferenzen sowie den Risiken und Vorteilen der jeweiligen Methode.

- Fragen Sie, ob Sie die Möglichkeit erhalten werden, Ihre Wünsche mit Ärzten oder Fachkräften des Herzspezialistenteams zu besprechen. Sie haben auch das Recht, eine Zweitmeinung einzuholen.
- Nehmen Sie zur Unterstützung eine vertraute Person und/oder Ihre Betreuungsperson zu dem Termin mit.
- Bereiten Sie sich auf das Gespräch über die Behandlungsoptionen vor:

Überlegen Sie, was für Sie wichtig ist	Bereiten Sie Fragen für das Gespräch vor
✓ Wie sieht mein Lebensstil aus (z. B. Hobbys, Aktivitäten, Sport)?	✓ Welche Auswirkungen haben die verschiedenen Optionen voraussichtlich auf mein Alltagsleben?
✓ Welche Pläne habe ich in den nächsten 12 Monaten (z. B. Beruf, Reisen, Familiengründung)?	✓ Welche Folgen hätte es, wenn ich mich gegen eine Behandlung entscheiden würde? Welche Vorsichtsmaßnahmen muss ich gegebenenfalls treffen und was muss ich tun, um gesund zu bleiben (z. B. tägliche Einnahme von Medikamenten)?
✓ Was bin ich persönlich bereit zu tun, um ein optimales Behandlungsergebnis zu erzielen (z. B. lebenslang täglich Medikamente einnehmen)?	✓ Wie lange dauern bei der jeweiligen Behandlungsmethode der Krankenhausaufenthalt und die Genesungszeit? Wovon ist das abhängig?
	✓ Inwieweit beeinträchtigen der Zeitpunkt des Eingriffs und die Genesungszeit möglicherweise mein Alltagsleben und meine geplanten Aktivitäten?
	✓ Wie lange hält die jeweilige Art des Klappenersatzes bzw. der Klappenreparatur? Was würde es für mich bedeuten, wenn meine Herzklappen erneut ersetzt werden müssten?



Dieses Dokument wurde vom Global Heart Hub in Auftrag gegeben, der ersten weltweiten Non-Profit-Organisation, die gegründet wurde, um von Herz-Kreislauf-Erkrankungen betroffenen Menschen eine Stimme zu geben. Es wurde von The Health Policy Partnership unter Mitwirkung eines Expertenbeirats verfasst. Der Expertenbeirat hatte die vollständige redaktionelle Kontrolle über den Inhalt. Die Initiative wurde von Edwards Lifesciences und Medtronic finanziell unterstützt. Eine ausführlichere Version dieses Patientenleitfadens finden Sie unter <https://globalhearthub.org/valvepatientguide> oder indem Sie den QR-Code scannen.

