

Die Checkliste für die gemeinsame Entscheidungsfindung

Wie können Sie sich auf das Gespräch über die Wahl zwischen Herzklappenreparatur und Herzklappenersatz vorbereiten?

Fragen Sie sich, was Ihnen zukünftig in Ihrem Leben wichtig ist.

Dies wird Ihren Ärzten helfen, die verschiedenen verfügbaren Optionen und die optimale Wahl für Ihre Behandlung abzuwägen. Sie sollten sich Folgendes fragen:

- Wie sieht mein **Lebensstil** zurzeit aus? Bin ich körperlich aktiv? Arbeite ich Vollzeit und bin ich der Alleinverdiener bzw. die Alleinverdienende? Was sind meine Hobbys und die Dinge, die ich gerne in meiner Freizeit mache? Was gehört zu meiner wöchentlichen/monatlichen Routine und wie flexibel kann ich bei meinen Verpflichtungen und Interessen sein?
- Habe ich für die nächsten 12 Monate größere **Pläne** bezüglich Beruf, Urlaub, Familienleben (beispielsweise Familiengründung), religiöser bzw. kultureller Aktivitäten oder sonstiger Interessen oder stehen entsprechende Ereignisse an?
- Welche Art von persönlicher **Verpflichtung** bin ich bereit, einzugehen, um das bestmögliche Ergebnis mit der gewählten Behandlung zu erzielen? Welche Anpassungen sind einfacher vorzunehmen und was würde meine Lebensqualität stark beeinträchtigen? Würde es mir zum Beispiel leichtfallen, für den Rest meines Lebens täglich Medikamente einzunehmen, oder könnte das in der Realität schwierig sein?



Bereiten Sie Fragen vor, die Sie bei dem Treffen mit dem Herzteam stellen möchten.

Dazu könnten gehören:

- Was sind die verschiedenen **Optionen** für einen Klappenersatz oder eine Klappenreparatur (d. h. bioprothetische/biologische oder mechanische Klappen oder kathetergestützte Eingriffe) und welche Vor- und Nachteile könnten sie für mich haben? Was sind die Risiken, wenn ich nichts unternehme?
- Welche **Auswirkungen** haben die verschiedenen Optionen voraussichtlich auf mein Alltagsleben? Welche Vorsichtsmaßnahmen muss ich gegebenenfalls treffen und was muss ich tun, um gesund zu bleiben (z. B. tägliche Einnahme von Medikamenten)?
- Wie lange dauert meine **Genesung** bei der jeweiligen Art von Behandlung? Wie lange muss ich im Krankenhaus bleiben? Wovon könnte meine Genesungszeit abhängen?
- Inwieweit beeinträchtigen der **Zeitpunkt** des Eingriffs und die Genesungszeit möglicherweise mein Alltagsleben und meine geplanten Aktivitäten?
- Wie lange **hält** die jeweilige Art des Herzklappenersatzes bzw. die Herzklappenreparatur? Was würde es für mich bedeuten, wenn meine Herzklappe erneut ersetzt werden müsste?

Ihre Ärzte können nicht in die Zukunft sehen! Sie können Ihnen aber hilfreiche Antworten geben. Grundlage hierfür sind die Informationen über Sie sowie Erkenntnisse aus der klinischen Forschung und Erfahrungswerte mit anderen Patienten.



Dieses Dokument wurde vom Global Heart Hub in Auftrag gegeben, der ersten weltweiten Non-Profit-Organisation, die gegründet wurde, um von Herz-Kreislauf-Erkrankungen betroffenen Menschen eine Stimme zu geben. Es wurde von The Health Policy Partnership unter Mitwirkung eines Expertenbeirats verfasst. Der Expertenbeirat hatte die vollständige redaktionelle Kontrolle über den Inhalt. Die Initiative wurde von Edwards Lifesciences und Medtronic finanziell unterstützt. Eine ausführlichere Version dieses Patientenleitfadens finden Sie unter <https://globalhearthub.org/valvepatientguide> oder indem Sie den QR-Code scannen.

