

NUR NOCH HEUTE

**6 Wochen gratis lesen und Urlaub am  
Feuerberg gewinnen**

Gratis lesen und gewinnen

Startseite > **Besser leben**

# Schwindel, Brustschmerz, Kurzatmigkeit | Anzeichen für Herzklappenerkrankungen nicht unterschätzen

Jeder zweite Betroffene stirbt ohne Behandlung innerhalb von zwei Jahren.

05.50 Uhr, 15. September 2021

ARTIKEL MERKEN

[RESENDARTICLE.DO](https://reSENDARTICLE.DO)

Unbehandelte Herzerkrankungen wie **Aortenklappenstenosen** führen bei der Hälfte der Betroffenen innerhalb von zwei Jahren zum Tod. Herzklappenerkrankungen "können gravierend sein", warnte daher der Mediziner Christian Hengstenberg. Anzeichen müssten untersucht und die Beschwerden in leichten Fällen beobachtet werden. Bei schwereren Fällen ist eine Operation erforderlich, betonte der Leiter der klinischen Abteilung für Kardiologie am AKH Wien/MedUni.

Viele Symptome einer **Herzklappenerkrankung gleichen normalen Beschwerden des Alterns** und werden deshalb oft nicht als solche wahrgenommen, informierte anlässlich der europäischen Herzklappenwoche (13. bis 19. September) der Verein "Meine Herzklappe", deren Präsident Hengstenberg ist. Eine von dem Verein jüngst selbst durchgeführte Umfrage habe gezeigt, dass rund drei von zehn

Personen keinerlei Symptome kennen. **Schwindel, Kurzatmigkeit, Brustschmerzen und Erschöpfung** können Anzeichen von Herzklappenerkrankungen sein. Eine Herz-Stethoskop-Untersuchung sei der einfachste Weg, um eine undichte Herzklappe frühzeitig zu erkennen. Über-65-Jährige mit Symptomen sollten eine solche Abklärung beim Arzt einfordern.

## "Muss sofort eingreifen"

Wenn eine leichte Herzklappenerkrankung diagnostiziert wird, dann kann diese zunächst nur einer regelmäßigen Beobachtung bedürfen, erläuterte Hengstenberg. Das könne etwa alle sechs Monate sein. **Bei einer Verschlechterung oder bei der Erstdiagnose bereits fortgeschrittenen Krankheit sei die Zeit für eine Operation gekommen.** "In dem Moment, wo die Beschwerden stärker werden, in dem Moment muss man dann sofort eingreifen", sagte der Universitätsprofessor.



© Fiedels - Fotolia

### MEHR ZUM THEMA

**Nachgefragt | Warum passiert ein Herzinfarkt?**[\(/lebensart/gesundheit/5897188/index.do\)](http://lebensart/gesundheit/5897188/index.do)

Er denke schon, dass viele Betroffenen zu spät zum Arzt gehen, sagte Hengstenberg auf Nachfrage. Seit der Corona-Pandemie sei eine zusätzliche große Sorge, "dass die klassischen Nicht-Corona-Patienten, die herzkrank sind, aus Angst und Sorge, dass sie sich anstecken

könnten, nicht ins Krankenhaus kommen und dann bereits in schlechterem Zustand sind". **Dabei sind Herzerkrankungen die häufigsten Erkrankungen in unserer Bevölkerung und die häufigste Todesursache**, warnte der Kardiologe. Krankenhäuser gehören zu den sichersten Orten in der Pandemie, versicherte er.

Unbehandelte Herzklappenerkrankungen lösen in der Regel weitere kardiovaskuläre Erkrankungen aus. **"Das kann hin bis zu Herzschwäche, Herzstillstand führen, oder dass sich Wasser in der Lunge ansammelt und man starke Luftnot hat."** Wenn zu lange gewartet werde, könne sich das Herz verdicken und versteifen. Das sei ein Vorgang, "von dem man nicht weiß, ob er reversibel ist, also sich wieder normalisieren kann", erläuterte Hengstenberg. "Der Moment, wo der Patient einen Ohnmachtsanfall hat, ist die Sterblichkeit bereits deutlich erhöht."

## Sterberisiko mit OP um 50 Prozent reduzieren

Ein chirurgischer Eingriff könne dabei unterstützen, "in Gesundheit zu altern", sagte der Mediziner. Dabei gibt es einerseits die "klassische Operation" am offenen Herzen oder einen schonenden Eingriff über die Leiste mit der **Transkatheter-Aortenklappenimplantation (TAVI)**. "Früher war TAVI nur denjenigen vorbehalten, die ein extrem hohes Operationsrisiko hatten", berichtete Hengstenberg. Über-75-Jährige würden auf jeden Fall so versorgt, bei Jüngeren werde abgewogen, welche Methode die besser geeignete ist. Das jährliche Sterberisiko durch die Erkrankung lässt sich mit der Operation um etwa 50 Prozent reduzieren bzw. die Überlebenszeit verdoppeln.

Warum bei manchen Menschen Herzklappenerkrankungen auftreten, "kann man nicht genau sagen", betonte Hengstenberg. Möglich seien klassische Risikofaktoren, wie **erhöhte Blutfette und erhöhter Blutdruck oder auch rheumatisches Fieber in der Kindheit sowie Veranlagung**. Mit Sport oder gesunder Ernährung, lasse sich die Krankheit jedenfalls nicht verhindern.

### MEHR ZUM THEMA

**Aufsichtspflichten | Gegen die Vorschrift des Kindergartens: Dürfen Kinder allein in den Kindergarten gehen?** ([/lebensart/ombudsfrau/6034228/index.do](https://lebensart/ombudsfrau/6034228/index.do))

**Sojamilch und Co. | Wie Milchersatz in Sachen Nährstoffgehalt und Ökobilanz abschneidet** ([/lebensart/gesundheits/6034244/index.do](https://lebensart/gesundheits/6034244/index.do))

**Was Gärtner im September wissen müssen | Die Magnolie hat braunes Laub - ist sie noch zu retten?** ([/zuhause/5999467/index.do](https://zuhause/5999467/index.do))

### MEHR AUS BESSER LEBEN



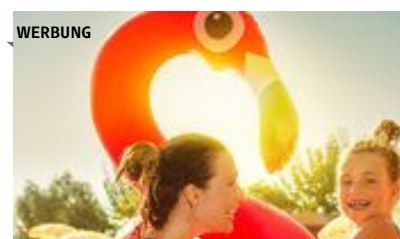
**Sojamilch und Co. | Wie Milchersatz in Sachen Nährstoffgehalt Ökobilanz abschneidet**

([https://www.kleinezeitung.at/lebensart/gesundheits/6034244,und-Co\\_Wie-Milchersatz-in-Sachen-Naehrstoffgehalt-und](https://www.kleinezeitung.at/lebensart/gesundheits/6034244,und-Co_Wie-Milchersatz-in-Sachen-Naehrstoffgehalt-und))

**Aufsichtspflichten | Gegen die Vorschrift des Kindergartens: Dürfen Kinder allein in den Kindergarten gehen?**

([https://www.kleinezeitung.at/lebensart/ombudsfrau/6034228/Aufsichtspflichten\\_Gegen-die-Vorschrift-des-Kindergartens\\_](https://www.kleinezeitung.at/lebensart/ombudsfrau/6034228/Aufsichtspflichten_Gegen-die-Vorschrift-des-Kindergartens_))

### MEHR VON DER KLEINEN



WERBUNG



## Peter Hacker | "Wir wissen, dass Ende Oktober, Anfang November ein extrem hoher Peak sein wird"

([https://www.kleinezeitung.at/politik/6031883/Peter-Hacker\\_Wir-wissen-dass-Ende-Oktober-Anfang-November-ein](https://www.kleinezeitung.at/politik/6031883/Peter-Hacker_Wir-wissen-dass-Ende-Oktober-Anfang-November-ein))



## Unter 15.000 Euro Guthaben | Nach OGH-Entscheid: Kleinbetragssparbücher nicht mehr anonym

([https://www.kleinezeitung.at/wirtschaft/6033492/Unter-15000-Euro-Guthaben\\_Nach-OGH-Entscheid](https://www.kleinezeitung.at/wirtschaft/6033492/Unter-15000-Euro-Guthaben_Nach-OGH-Entscheid))



## Sommer im Endspurt | So kannst du die letzten Tage mit deinen Kindern perfekt genießen

([https://www.kleinezeitung.at/advertorial/im-Endspurt\\_So-kannst-du-die-letzten-Ba](https://www.kleinezeitung.at/advertorial/im-Endspurt_So-kannst-du-die-letzten-Ba))

(<https://www.etc.at/microsoft/surface-workshop/?tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uoijt3DiMfn9NQY#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uoijt3DiMfn9NQY>)

## Hybrides Arbeiten? Ja, aber richtig!

€ | Anzeige ([https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm\\_source=styria-kleinezeitung&utm\\_medium=referral&utm\\_content=thumbs-feed-01:Feed Below Article Thumbnails | Card 1:](https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm_source=styria-kleinezeitung&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01:Feed Below Article Thumbnails | Card 1:))

(<https://www.etc.at/microsoft/surface-workshop/?tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uoijt3DiMfn9NQY#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uoijt3DiMfn9NQY>)

([https://yourdailylama.com/trending/wie-schnell-die-zeit-vergeht-kennen-sie-diese-legendaren-stars-noch-freddy-quinn?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=styria-kleinezeitung&utm\\_campaign=12425505&utm\\_term=Wie+Freddy+Quinn+mit+89+lebt%2C+treibt+dir+Tr%C3%A4nen+in+die+Augen&utm\\_content=https%3A%2F%2Fcreator.skyneto.com%2Fpublic%2Fuploads%2F78c74b67af80409-16+05%3A26%3A15&tbv=9iwezGNc\\_C0ayGIMKP4PM9W4xDj9I7z0rW2vcVui0PA=&pcl=1](https://yourdailylama.com/trending/wie-schnell-die-zeit-vergeht-kennen-sie-diese-legendaren-stars-noch-freddy-quinn?utm_source=taboola&utm_medium=styria-kleinezeitung&utm_campaign=12425505&utm_term=Wie+Freddy+Quinn+mit+89+lebt%2C+treibt+dir+Tr%C3%A4nen+in+die+Augen&utm_content=https%3A%2F%2Fcreator.skyneto.com%2Fpublic%2Fuploads%2F78c74b67af80409-16+05%3A26%3A15&tbv=9iwezGNc_C0ayGIMKP4PM9W4xDj9I7z0rW2vcVui0PA=&pcl=1))

## Wie Freddy Quinn mit 89 lebt, treibt dir Tränen in die Augen

| Anzeige ([https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm\\_source=styria-kleinezeitung&utm\\_medium=referral&utm\\_content=thumbs-feed-01-a:Feed Below Article Thumbnails | Card 2:](https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm_source=styria-kleinezeitung&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01-a:Feed Below Article Thumbnails | Card 2:))

([https://yourdailylama.com/trending/wie-schnell-die-zeit-vergeht-kennen-sie-diese-legendaren-stars-noch-freddy-quinn?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=styria-kleinezeitung&utm\\_campaign=12425505&utm\\_term=Wie+Freddy+Quinn+mit+89+lebt%2C+treibt+dir+Tr%C3%A4nen+in+die+Augen&utm\\_content=https%3A%2F%2Fcreator.skyneto.com%2Fpublic%2Fuploads%2F78c74b67af80409-16+05%3A26%3A15&tbv=9iwezGNc\\_C0ayGIMKP4PM9W4xDj9I7z0rW2vcVui0PA=&pcl=1](https://yourdailylama.com/trending/wie-schnell-die-zeit-vergeht-kennen-sie-diese-legendaren-stars-noch-freddy-quinn?utm_source=taboola&utm_medium=styria-kleinezeitung&utm_campaign=12425505&utm_term=Wie+Freddy+Quinn+mit+89+lebt%2C+treibt+dir+Tr%C3%A4nen+in+die+Augen&utm_content=https%3A%2F%2Fcreator.skyneto.com%2Fpublic%2Fuploads%2F78c74b67af80409-16+05%3A26%3A15&tbv=9iwezGNc_C0ayGIMKP4PM9W4xDj9I7z0rW2vcVui0PA=&pcl=1))

([https://fribbla.de/insiders/15-historische-fotos-die-sie-gesehen-haben-sollten/2/?utm\\_source=t&utm\\_medium=styria-kleinezeitung&utm\\_campaign=12370079&utm\\_content=3029168324#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCG8kUoxLX2yMber72hAQ](https://fribbla.de/insiders/15-historische-fotos-die-sie-gesehen-haben-sollten/2/?utm_source=t&utm_medium=styria-kleinezeitung&utm_campaign=12370079&utm_content=3029168324#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCG8kUoxLX2yMber72hAQ))

## Diese 15 historischen Fotos durfte niemand sehen

| Anzeige ([https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm\\_source=styria-kleinezeitung&utm\\_medium=referral&utm\\_content=thumbs-feed-01-a:Feed Below Article Thumbnails | Card 2:](https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm_source=styria-kleinezeitung&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01-a:Feed Below Article Thumbnails | Card 2:))

([https://fribbla.de/insiders/15-historische-fotos-die-sie-gesehen-haben-sollten/2/?utm\\_source=t&utm\\_medium=styria-kleinezeitung&utm\\_campaign=12370079&utm\\_content=3029168324#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCG8kUoxLX2yMber72hAQ](https://fribbla.de/insiders/15-historische-fotos-die-sie-gesehen-haben-sollten/2/?utm_source=t&utm_medium=styria-kleinezeitung&utm_campaign=12370079&utm_content=3029168324#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCG8kUoxLX2yMber72hAQ))

([https://www.copegroup.com/event/jetzt-anmelden-corporate-publishing/?utm\\_source=recommendation&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=dis&tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uogve\\_svs38pGdAQ#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uogve\\_svs38pGdAQ](https://www.copegroup.com/event/jetzt-anmelden-corporate-publishing/?utm_source=recommendation&utm_medium=cpc&utm_campaign=dis&tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uogve_svs38pGdAQ#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uogve_svs38pGdAQ))

## Hybrid-Event: Potenzial von Corporate Publishing

€ | Anzeige ([https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm\\_source=styria-kleinezeitung&utm\\_medium=referral&utm\\_content=thumbs-feed-01:Feed Below Article Thumbnails | Card 3:](https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm_source=styria-kleinezeitung&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01:Feed Below Article Thumbnails | Card 3:))

([https://www.copegroup.com/event/jetzt-anmelden-corporate-publishing/?utm\\_source=recommendation&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=dis&tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uogve\\_svs38pGdAQ#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uogve\\_svs38pGdAQ](https://www.copegroup.com/event/jetzt-anmelden-corporate-publishing/?utm_source=recommendation&utm_medium=cpc&utm_campaign=dis&tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uogve_svs38pGdAQ#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDOi0Uogve_svs38pGdAQ))

([https://mediamag.mediamarkt.at/detail/5-tipps-fuers-kochen-mit-induktion.html?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=dis-bild-text-kombination&utm\\_campaign=display%20awareness-mm-bw-mediama%20awareness-nat\\_&utm\\_term=styria-kleinezeitung&tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDL8FEo4d-6rb2at8ho#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDL8FEo4d-6rb2at8ho](https://mediamag.mediamarkt.at/detail/5-tipps-fuers-kochen-mit-induktion.html?utm_source=taboola&utm_medium=dis-bild-text-kombination&utm_campaign=display%20awareness-mm-bw-mediama%20awareness-nat_&utm_term=styria-kleinezeitung&tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDL8FEo4d-6rb2at8ho#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDL8FEo4d-6rb2at8ho))

## 5 Fakten zum Kochen mit Induktion

| Anzeige ([https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm\\_source=styria-kleinezeitung&utm\\_medium=referral&utm\\_content=thumbs-feed-01-a:Feed Below Article Thumbnails | Card 4:](https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm_source=styria-kleinezeitung&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01-a:Feed Below Article Thumbnails | Card 4:))

([https://mediamag.mediamarkt.at/detail/5-tipps-fuers-kochen-mit-induktion.html?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=dis-bild-text-kombination&utm\\_campaign=display%20awareness-mm-bw-mediama%20awareness-nat\\_&utm\\_term=styria-kleinezeitung&tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDL8FEo4d-6rb2at8ho#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDL8FEo4d-6rb2at8ho](https://mediamag.mediamarkt.at/detail/5-tipps-fuers-kochen-mit-induktion.html?utm_source=taboola&utm_medium=dis-bild-text-kombination&utm_campaign=display%20awareness-mm-bw-mediama%20awareness-nat_&utm_term=styria-kleinezeitung&tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDL8FEo4d-6rb2at8ho#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USDL8FEo4d-6rb2at8ho))

([https://www.hausfrage.at/angebote/bewertung/?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=12438848&utm\\_content=3030358139&utm\\_placement=styria-kleinezeitung&tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCI-FEohY2lruGD6-wf#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCI-FEohY2lruGD6-wf](https://www.hausfrage.at/angebote/bewertung/?utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_campaign=12438848&utm_content=3030358139&utm_placement=styria-kleinezeitung&tblci=GIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCI-FEohY2lruGD6-wf#tblciGIDYh9WI24XkUbXrInS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCI-FEohY2lruGD6-wf))

## Dieser Rechner zeigt in 3 Minuten, wie viel Ihr Haus wert ist

| Anzeige ([https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm\\_source=styria-kleinezeitung&utm\\_medium=referral&utm\\_content=thumbs-feed-01-a:Feed Below Article Thumbnails | Card 4:](https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm_source=styria-kleinezeitung&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01-a:Feed Below Article Thumbnails | Card 4:))

([https://www.hausfrage.at/angebote/bewertung/?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=12438848&utm\\_content=3030558139&utm\\_placement=styria-kleinezeitung&tblci=GiDYh9Wi24XkUbXr1nS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCl-FEohY2IruGD6-wf#tblci=GiDYh9Wi24XkUbXr1nS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCl-FEohY2IruGD6-wf](https://www.hausfrage.at/angebote/bewertung/?utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_campaign=12438848&utm_content=3030558139&utm_placement=styria-kleinezeitung&tblci=GiDYh9Wi24XkUbXr1nS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCl-FEohY2IruGD6-wf#tblci=GiDYh9Wi24XkUbXr1nS5k22dCYksdYdgDB5cg4UpGfW9USCl-FEohY2IruGD6-wf))

([https://travelcatchers.de/index.php/2021/05/12/er-verlies-seine-schwangere-frau-sie-offnet-wochen-spater-den-ofen/?utm\\_source=tab-10478902&utm\\_medium=1118189&utm\\_term=taboola](https://travelcatchers.de/index.php/2021/05/12/er-verlies-seine-schwangere-frau-sie-offnet-wochen-spater-den-ofen/?utm_source=tab-10478902&utm_medium=1118189&utm_term=taboola))

## **Er verließ seine schwangere Ehefrau. Wochen später, öffnet sie den Ofen**

1| Anzeige ([https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm\\_source=styria-kleinezeitung&utm\\_medium=referral&utm\\_content=thumbs-feed-01:Feed Below Article Thumbnails | Card 5:](https://popup.taboola.com/de/?template=colorbox&utm_source=styria-kleinezeitung&utm_medium=referral&utm_content=thumbs-feed-01:Feed Below Article Thumbnails | Card 5:))

([https://travelcatchers.de/index.php/2021/05/12/er-verlies-seine-schwangere-frau-sie-offnet-wochen-spater-den-ofen/?utm\\_source=tab-10478902&utm\\_medium=1118189&utm\\_term=taboola](https://travelcatchers.de/index.php/2021/05/12/er-verlies-seine-schwangere-frau-sie-offnet-wochen-spater-den-ofen/?utm_source=tab-10478902&utm_medium=1118189&utm_term=taboola))