

## Pressespiegel

08. Oktober 2021

1 Schlagzeilen

# Inhaltsverzeichnis

Aufklärung über Meine Herzklappe

Salzburger Woche: Stadtnachrichten (Print) | 07.10.2021 | Seite 43  
Meine Herzklappe

3

Thema: Meine Herzklappe

Autor: k.A.

## Aufklärung über „Meine Herzklappe“

Der gemeinnützige Verein „Meine Herzklappe“ hat kürzlich das Wissen der Österreicherinnen und Österreicher zum Thema Herzklappenerkrankungen erhoben. Daraus ergibt sich, dass fast ein Drittel keinerlei Symptome, die mit einer Herzklappenerkrankung einhergehen, kennt. Zusätzlich wissen über 70 Prozent der Befragten nicht, dass man eine undichte Herzklappe auch mit dem Stethoskop feststellen kann.

Das ist besorgniserregend – denn 50 Prozent der Patienten mit unbehandelten Herzerkrankungen wie Aortenklappenstenose sterben innerhalb von zwei Jahren. Der Verein „Meine Herzklappe“ informiert über die Krankheit und ihre Behandlungsmethoden.

„Wir erfahren tagtäglich, dass das Wissen über die Symptome und Behandlungsmethoden von Herzklappenerkrankungen viel zu gering ist. Wir vom Verein

„Meine Herzklappe“ engagieren uns intensiv in der Informations- und Aufklärungsarbeit“, sagt Kardiologe Christian Hengstenberg, Präsident des Vereins.

### Symptome erkennen: Der erste Schritt zur Herzgesundheit

Müdigkeit, abnehmende Belastbarkeit und Kurzatmigkeit gehören zu den Symptomen einer Herzklappenerkrankung, genauso wie Schwindel, Brustschmerzen und geschwollene Beine.

Vor allem eine Kombination von mehreren Symptomen ist ein dringendes Anzeichen, einen Arzt aufzusuchen. Patienten über 65 Jahre, die eine oder mehrere dieser Symptome haben, sollten bei ihrem Arzt eine regelmäßige Herz-Stethoskop-Untersuchung einfordern. Medikamente können zwar die Symptome der Erkrankung lindern, jedoch kann nur ein Klappenersatz oder eine Operation die Erkrankung wirksam behandeln.