



Herzklappenfehler frühzeitig erkennen

In Österreich leidet in etwa jeder 8. über 75 an einer Herzklappenerkrankung – meist unentdeckt! Symptome wie Schwindel, Müdigkeit, geringe Belastbarkeit werden häufig mit normalen Alterserscheinungen verwechselt. Deshalb 1x im Jahr zum Stethoskop-Check!

Eine rechtzeitige Diagnose und Behandlung verhindert Folgeerkrankungen des Herzens und verbessert nicht nur die Lebensqualität, sondern auch die Lebensdauer des Patienten. Das Bewusstsein über Herzklappenfehler ist in Österreich nur sehr schwach ausgeprägt. Zwar haben laut unserer Umfrage gut 80 % schon einmal von Herzklappenerkrankungen gehört, aber weniger als die Hälfte konnte die Symptome korrekt zuordnen.

Auf Symptome achten

„Es gibt verschiedene Symptome, die auf Herzklappenfehler hindeuten. Luftnot bei Belastung, ist etwas, was immer auffällig ist, wenn man Dinge nicht mehr so machen kann, wie man sie bisher gemacht hat. Ein sehr schwerwiegendes Symptom ist ein Ohnmachtsanfall. Auch ein Engegefühl in der Brust kann darauf hindeuten, dass die Durchblutung des Herzens nicht ausreichend gut ist.“, erklärt Prof. Hengstenberg, Leiter der klinischen Abteilung für Kardiologie an der Universitätsklinik Wien und am AKH Wien. Die beiden häufigsten Herzklappenfehler sind die Aortenstenose und die Mitralinsuffizienz. Bei der Aortenklappe führt meist ein Alterungsprozess dazu, dass die Herzklappe steifer wird und sich dort Kalk einlagert. Dadurch kann sich die Aortenklappe nicht mehr gut öffnen und weist eine Einengung auf.

Schädigung bildet sich nicht zurück

„Ein Herzklappenfehler, der durch eine Schädigung der Herzklappe, z.B. der Aortenklappe, verursacht wird, wird sich nicht von selbst zurückbilden. Wenn Patienten jedoch aufgrund einer eingeschränkten Herzfunktion eine Mitralinsuffizienz haben, kann sich diese Mitralinsuffizienz bessern, wenn sich die Herzfunktion erholt.“, ergänzt Prof. Rosenhek, Leiter der Ambulanz für erworbene Herzklappenerkrankungen AKH Wien. Viele Herzklappenfehler sind leicht und bedürfen nur einer regelmäßigen Kontrolle. Eine medikamentöse Therapie kann Symptome lindern. Häufig ist jedoch eine rechtzeitige Reparatur oder ein Ersatz der Herzklappe notwendig, um einen bleibenden Schaden des Herzens abzuwenden und eine normale Lebenserwartung bei guter Lebensqualität zu erhalten.

☆ Rating
☆☆☆☆☆

📁 Category
Gesundheit (/index.php/gesundheit)

🕒 04. Oktober 2021



Hier geht's zum aktuellen

E-PAPER





(/index.php/component/banners/click/9)

Auch in Zeiten wie diesen **SICHER** nach Hause

mit den Salzburger Öffis und Taxis



Superhelden tragen Maske
Wir halten uns an die Maskenpflicht!



Babyelefant an Bord
Wir halten Abstand!



Die Luft ist jetzt rein
Wir lüften regelmäßig!



www.sichernachhause.at



Der kleine **HYPOCHONDER**

Fachbegriffe und Termini Medici Krankheiten, die Sie auf alle Fälle kennen sollten - oder auch nicht! Aus verschiedenen Themenkreisen haben wir für Sie dazu ein paar „Termini medici“ zusammengestellt. Viel Spaß beim Lösen der Aufgaben!

GESUNDHEIT

Mehr gesunde Lebensjahre dank Rehabilitation

Rheumaprävention schützt Körper und Gelenke

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/525-rheumapraevention-schuetzt-koerper-und-gelenke)

Armut macht krank – Krankheit macht arm

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/526-armut-macht-krank-krankheit-macht-arm)

Corona: Was macht „Social Distancing“ mit unserer Psyche?

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/530-corona-was-macht-social-distancing-mit-unserer-psyche)

Calendula officinalis - Ringelblume

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/542-calendula-officinalis-ringelblume)

Eine gute Zeit für ihre Gesundheit

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/534-eine-gute-zeit-fuer-ihre-gesundheit)

Alarmsignal dauerhafter Bluthochdruck

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/585-alarmsignal-dauerhafter-bluthochdruck)

Gesundheitlichen Schäden vorbeugen: Regelmäßige Reha auch in Corona-Zeiten

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/570-gesundheitlichen-schaeden-vorbeugen-regelmaessige-reha-auch-in-corona-zeiten)

Ambulatorium Nord – der Spezialist für ambulante kardiologische Rehabilitation

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/584-ambulatorium-nord-der-spezialist-fuer-ambulante-kardiologische-rehabilitation)

Wie ein Stück Würfelzucker in 1 Million Badewannen

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/549-wie-ein-stueck-wuerfelzucker-in-1-million-badewannen)

Bindung hilft Stress abbauen

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/581-bindung-hilft-stress-abbauen)

Stationäre onkologische Rehabilitation in St. Veit

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/583-stationaere-onkologische-rehabilitation-in-st-veit)

Kläranlagen im Visier: „Wir können früher Maßnahmen setzen“

(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/550-klaeranlagen-im-visier-wir-koennen-frueher-massnahmen-setzen)

Zusammen sind wir stark!

[\(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/558-zusammen-sind-wir-stark\)](/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/558-zusammen-sind-wir-stark)

Kloster Gut Aich - In Beziehung kommen

[\(/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/556-kloster-gut-aich-in-beziehung-kommen\)](/index.php/gesundheit/92-gesundheit-archiv/556-kloster-gut-aich-in-beziehung-kommen)

Das Salzburger Magazin für Medizin, Gesundheit und Freizeit

Email: office@pulsmagazin.at

Telefon: +0699 699 11810847

DAS MAGAZIN

RECHTLICHES

[Werbemöglichkeit \(/index.php/werbemoeglichkeit\)](/index.php/werbemoeglichkeit), [Impressum \(/index.php/impressum\)](/index.php/impressum)

[Abonnement \(/index.php/abonnement\)](/index.php/abonnement)

[E-paper \(/index.php/e-paper\)](/index.php/e-paper)

> [AGB \(/index.php/agb\)](/index.php/agb)

[Magazin Archiv \(/index.php/magazin-archiv\)](/index.php/magazin-archiv)

> [Datenschutz \(/index.php/datenschutz\)](/index.php/datenschutz)

SCHLAGWÖRTER

[Training \(/index.php/component/tags/tag/training\)](/index.php/component/tags/tag/training) [Ruhe \(/index.php/component/tags/tag/ruhe\)](/index.php/component/tags/tag/ruhe)

[Ringelblume \(/index.php/component/tags/tag/ringelblume\)](/index.php/component/tags/tag/ringelblume) [Rheuma \(/index.php/component/tags/tag/rheuma\)](/index.php/component/tags/tag/rheuma)

[Psychologie \(/index.php/component/tags/tag/psychologie\)](/index.php/component/tags/tag/psychologie) [Psyche \(/index.php/component/tags/tag/psyche\)](/index.php/component/tags/tag/psyche)

[positiv \(/index.php/component/tags/tag/positiv\)](/index.php/component/tags/tag/positiv) [Mentale Stärke \(/index.php/component/tags/tag/mentale-staerke\)](/index.php/component/tags/tag/mentale-staerke)

[Kraft \(/index.php/component/tags/tag/kraft\)](/index.php/component/tags/tag/kraft) [Hilfe \(/index.php/component/tags/tag/hilfe\)](/index.php/component/tags/tag/hilfe)

[Heilpflanze \(/index.php/component/tags/tag/heilpflanze\)](/index.php/component/tags/tag/heilpflanze) [Gottwald \(/index.php/component/tags/tag/gottwald\)](/index.php/component/tags/tag/gottwald)

[Freizeit \(/index.php/component/tags/tag/freizeit\)](/index.php/component/tags/tag/freizeit) [Caritas \(/index.php/component/tags/tag/caritas\)](/index.php/component/tags/tag/caritas)

[Armut \(/index.php/component/tags/tag/armut\)](/index.php/component/tags/tag/armut)