

**AKTIV
MIT
HERZKLAPPENERKRANKUNG**



Um nach einer Herzklappenoperation entscheiden zu können, wieviel körperliche Aktivität für Sie optimal ist, muss der Arzt Ihre Leistungsfähigkeit vor der Operation beurteilen und wieviel durch die Operation tatsächlich verbessert worden ist.

Ist durch die Klappenoperation die Klappenfunktion wiederhergestellt, die Kammerfunktion normal und Sie sind beschwerdefrei, können Ihnen leichte bis mittlere sportliche Belastungen generell erlaubt werden.

Besprechen Sie die generellen Empfehlungen mit Ihrem Arzt, um die für Sie passende sportliche Aktivität zu bestimmen!

Verein "Meine Herzklappe"

mobil: 0670 55 44 740

Tel: 01 505 26 25 72

mail: office@meineherzklappe.at

Folge uns auf



www.meineherzklappe.at