

Meine Herzklappe

Jahresbericht 2025



Im August 2026 haben unsere Website inhaltlich und strukturell grundlegend erneuert, um sie zu einer noch umfassenderen und nutzerfreundlicheren Informationsplattform für Herzgesundheit zu machen.

Kernpunkte des Relaunchs:

1. Vertiefung bestehender Kernthemen:
 - Behandlung von Herzklappenerkrankungen: Noch detailliertere Informationen zu diagnostischen und therapeutischen Verfahren.
 - Risikofaktoren: Ausführliche, präventiv ausgerichtete Aufklärung über vermeidbare und beeinflussbare Risiken.
 - Herzgesund leben: Praktische, alltagstaugliche Tipps und Anleitungen für einen herzgesunden Lebensstil.
2. Erweiterung um neue wichtige Krankheitsbilder:
 - Herzinsuffizienz
 - Herzrhythmusstörungen
 - Koronare Herzkrankheit
3. Visuelle Optimierung für bessere Verständlichkeit:
 - Integration von vermehrten, eigens erstellten Grafiken und Illustrationen, um komplexe medizinische Zusammenhänge besser zu erklären.

Umfassendes Relaunch & inhaltliche Erweiterung unserer Website

Kooperationsveranstaltung
mit Dachverband der
Selbsthilfe des Landes
Salzburg

Vortrag



Vortrag Meine Herzklappe

01.04.2025, 10 - 12 Uhr

ÖGK Salzburg, Gesundheits-Informations-Zentrum,
Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg

Dein Herz im Fokus -
Vorsorge und Früherkennung leicht gemacht



Katja Teichert, Gruppensprecherin von
"Meine Herzklappe" erläutert die Themen wie Prävention,
Risikofaktoren, Symptome von häufigen Herzerkrankungen
(Herzinsuffizienz, koronare Herzkrankheit, Herzklappen).

Kontakt & Anmeldung:

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl bitten wir um
Anmeldung unter: hainacher@selbsthilfe-salzburg.at
Tel: +43 (0)5 0766-171801



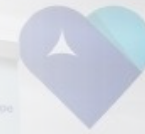
Tag der Seltenen Erkrankungen in Salzburg

Direkte Bürgersensibilisierung im öffentlichen Raum

Wir waren mit einem zentralen Infostand im Shopping Center Salzburg am Tag der Seltenen Erkrankungen präsent, um niederschwellig und direkt mit der Bevölkerung ins Gespräch zu kommen. Der Stand war ein voller Erfolg. Die zentrale Lage ermöglichte hunderte von Einzelgesprächen. Unser wichtigster und konkretester Aufruf traf auf große Resonanz: Wir konnten zahlreiche Menschen dazu motivieren, bei ihrem nächsten Arztbesuch aktiv um einen Stethoskop-Check (Auskultation des Herzens) zu bitten.

Etwa 32.000 Besucher

Informationen
Herzklappen



Meine
Herzklappe

IST IHR HERZ GESUND?

Eine Herzklappenerkrankung ist eine schwerwiegende Herz-Kreislauf-Erkrankung. Unbehandelt kann die Erkrankung tödlich verlaufen. Unbehandelt beträgt die Mortalitätsrate bei der häufigsten Form der Herzklappenerkrankung zwischen 25 bis 50 %.

Da die Bevölkerung in Europa altert, werden Herzklappenerkrankungen die nächste kardiale Epidemie.

2,5 %

der Bevölkerung
klappenerkrankung
sich bei
peln v

Für eine optimale Behandlung

1. Früherkennung
2. Früherkennung



Wenn Symptome auftreten, ähneln diese oft Alterserscheinungen, weshalb Betroffene keinen Arzt aufsuchen.



Es gibt effektive Behandlungsmöglichkeiten, die das Leben der Betroffenen signifikant verlängern können.

linäre Nachsorge:

biologische Unterstützung

mäßige



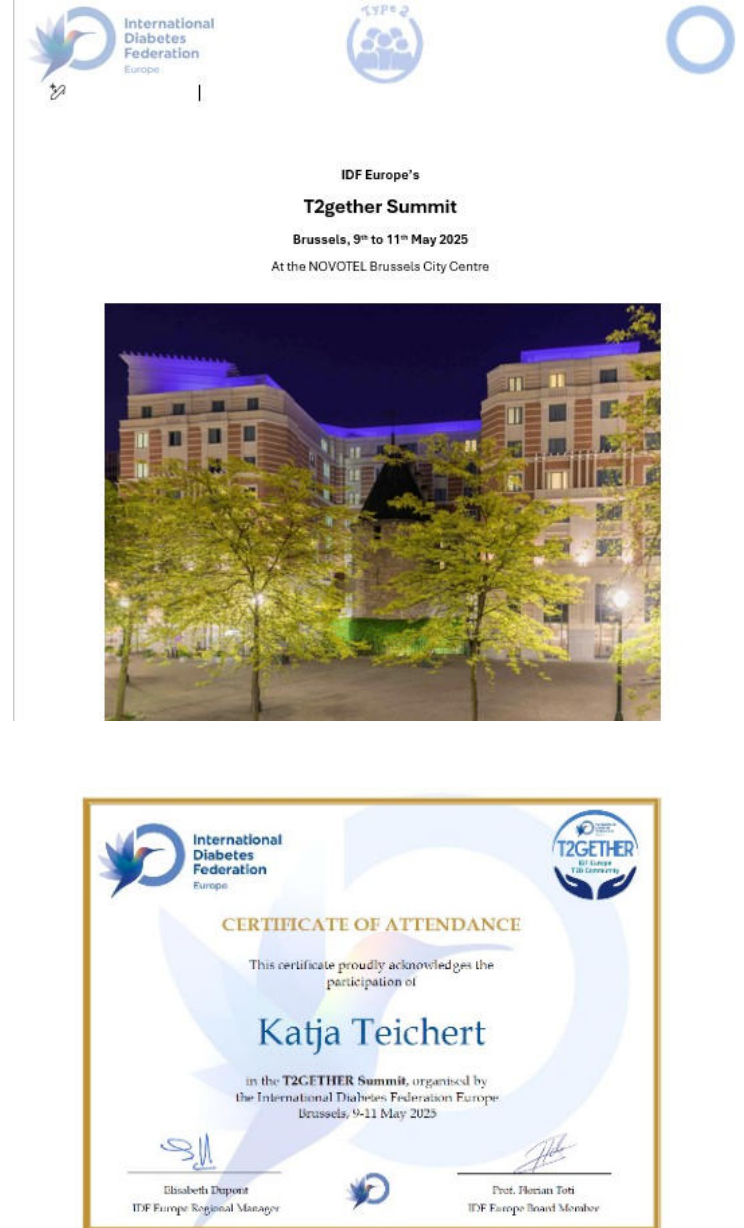
Eine Fortbildung des
GHH in
Zusammenarbeit mit
der Bocconi Business
School

**Gesundheits-
förderung durch
Interessen-
vertretung,
Partnerschaften
und Vertrauen**



Kooperation mit der International Diabetes Federation

Teilnahme am IDF Europe T2gether Summit zum Austausch über optimale Behandlungspfade und einer Steigerung des öffentlichen Bewusstseins für Diabetes, einem der Hauptrisikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen



Vortrag "Wie halte ich mein Herz gesund"

Gemeinsame Präventions- und Aufklärungsarbeit im Burgenland: In Kooperation mit dem Herzverband Burgenland haben wir den Vortrag „Wie halte ich mein Herz gesund“ durchgeführt. Der praxisnahe Vortrag vermittelte alltagstaugliche Tipps zur Früherkennung von Herzklappenerkrankungen sowie Vorbeugung von anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und stärkte die länderübergreifende Vernetzung.



Herzverband Burgenland

Antenne Burgenland

17. September 2023

Informationen zum 06.10.2023

Herz im Risiko - wie halte ich mein Herz gesund?

14.09.2023, 10:00 Uhr



Herzverband Burgenland

Herzverband Burgenland - Antenne Burgenland - 17. September 2023

Advocacy für flächendeckende Herzvorsorge in Österreich

Offener Brief an österreichische Gesundheitsministerin Schumann

In Kooperation mit:

- Fhchol Austria
- INR Austria
- Österreichischer Herzfonds
- Österreichischer Herzverband Burgenland
- Österreichischer Herzverband Oberösterreich
- Österreichischer Herzfonds Tirol
- Österreichischer Herzverband Wien

Antwort des Gesundheitsministeriums:

Sie werden unsere Anregungen in die Gesundheitsverhandlungen einfließen lassen.

Offener Brief von Selbsthilfegruppen im Bereich Herz-Kreislauf

Sehr geehrte Frau Bundesministerin Schumann,

als Vertreterinnen und Vertreter von Selbsthilfegruppen und Vereinen im Bereich Herz-Kreislauf Erkrankungen wenden wir uns heute mit einem dringenden Anliegen an Sie. Angesichts der stetig steigenden Zahlen an Herz-Kreislauf-Erkrankungen möchten wir uns für die Einführung einer präventiven Herz-Vorsorgeuntersuchung ab dem 40. Lebensjahr aussprechen – analog bestehenden Krebsfrüherkennung.

Mit dem Alter nimmt das Risiko für Schlaganfälle, Herzinfarkte, Herzklappenerkrankungen zu und machen eine frühzeitige Diagnose und präventive Maßnahmen besonders wichtig.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen stellen die häufigste Todesursache in unserer Bevölkerung dar. Eine rechtzeitige Erkennung von Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes, erhöhtes Cholesterin, Lipoprotein(a) ist deshalb besonders wichtig und ermöglicht die Verringerung des Auftretens von so schwerwiegenden Ereignissen wie einem Herzinfarkt, einem Schlaganfall oder einem plötzlichen Herztod.

Die Wirksamkeit präventiver Maßnahmen im Bereich der Gesundheitsvorsorge wurde bereits durch die Einführung der Krebsfrüherkennung unter Beweis gestellt. Wir sind der Überzeugung, dass eine ähnliche Strategie für die Herzgesundheit von noch deutlich größerem Nutzen wäre. Eine flächendeckende Vorsorgeuntersuchung ab dem 40. Lebensjahr würde es den Menschen ermöglichen, aktiv Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen und frühzeitig gezielt Maßnahmen zur Risikominderung zu ergreifen.

Wir setzen uns täglich für die Belange von Betroffenen und deren Angehörigen ein und wissen aus erster Hand, wie einschneidend eine Herz-Kreislauf-Erkrankung sein kann. Wir fordern daher auf, sich für die Einführung einer flächendeckenden Herz-Vorsorgeuntersuchung ab dem 40. Lebensjahr einzusetzen, um den Gesundheitsschutz unserer Bevölkerung nachhaltig zu verbessern.

Wir stehen Ihnen gerne für weitere Gespräche zur Verfügung und hoffen, dass Sie unser Anliegen unterstützen werden.

Mit freundlichen Grüßen,

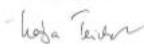
Fhchol Austria



INR Austria – Selbsthilfegruppe von Blutgerinnungspatienten



Meine Herzklappe



Österreichischer Herzfonds



Österreichischer Herzverband – Landesverband Burgenland

Andreas Unger (Präsident)



Karl Köndorfer (Kassier)

Helga Unger-Steinko (Schriftführerin)

Daniela Plank (Präsident-Stellvertreterin)



Wilhelmine Samu (Kassier-Stellvertreterin)

Walter Samu (Schriftführer-Stellvertreter)

Österreichischer Herzverband – Landesverband Oberösterreich

MR Dr. Wolfgang Zillig

Präsident LVOÖ



Österreichischer Herzverband – Landesverband Tirol

Österreichischer HERZVERBAND
Landesgruppe Tirol
Maria-Theresien-Straße 21 - 5. Stock
6020 Innsbruck
Tel.: +43 (0) 512 578071 Fax: +43 (0) 512 580104
eMail: w.schneiders@herzverband-tirol.at
www.herzverband-tirol.at
Mobil: +43 (0) 664-3081032

Österreichischer Herzverband – Landesverband Wien



„United for Heart Health Across Europe“: Unsere direkte Advocacy-Aktion

Als Teil der europaweiten „United for Heart Health“-Initiative des Global Heart Hub haben wir uns direkt an Finanzminister Markus Marterbauer gewandt, um die Finanzierung des EU-Herz-Kreislauf-Plans für Österreich einzufordern. Dies demonstriert unseren strategischen Einsatz für Herzpatient:innen auf nationaler und europäischer Ebene.

 **Global Heart Hub**

United for Heart Health Across Europe

Across Europe, patient organisations have taken action to send letters to Ministers of Finance and other key national decision-makers to demand dedicated funding for the EU Cardiovascular Health Plan as part of a collective push led by Global Heart Hub to mobilise its European network to call on governments to recognise CVD as a pressing health and economic priority.

We're pleased to share that a wide range of organisations took part in this effort. Their engagement demonstrates the strength of the patient voice in our shared commitment to improving outcomes for people living with or at risk of CVD. A number of additional organisations are actively engaged in national coalitions and advocacy efforts on this topic.

The following organisations have taken action in their countries:

• Meine Herzklappe, Austria	• Cuore Nostro, Italy
• Estonian Stroke Patients Society, Estonia	• Associazione Italiana Scompensati Cardiaci, Italy
• MTÜ Siirdatud Süda (NGO Transplanted Heart), Estonia	• Lithuanian Heart Association, Lithuania
• Alliance du Coeur, France	• Širdies Nepakankamumo Sergančiųjų Asociacija, Lithuania
• Association Vie Et Coeur, France	• Sveika Širdis, Lithuania
• La Ligue contre la Cardiomyopathie, France	• LMNA Cardiac Foundation, Netherlands
• ARVC-Selbsthilfe e.V., Germany	• Stichting VrouwenHart, Netherlands
• Herzschwäche Deutschland, Germany	• ICDefibrilatorzy, Poland
• Initiative Herzklappe, Germany	• Serce na Banacha, Poland
• Selbsthilfegruppe "Herzlich Willkommen", Germany	• Association to Support Patients with Heart Failure, Portugal
• Association of Heart Disease Sufferers among Naval Officers, Coast Guard Officers, and Friends, Greece	• Asociația CardioGen, Romania
• Panhellenic Heart Disease Association, Greece	• Coronary Club of Ljubljana, Slovenia
• Croí, Ireland	• AEPOVAC, Spain
• Irish Coalition for People Living with Obesity, Ireland	• Cardioallianza, Spain
• European Coalition for People Living with Obesity, Ireland	• Patient Forum of the Spanish Heart Foundation, Spain
	• Síndromes arrítmicos relacionados con la muerte súbita (SAMS), Spain
	• Spanish Association of Hypertrophic Cardiomyopathy, Spain
	• Spanish Federation of Diabetes, Spain

With any questions, please reach out to:
Joanna Ten-Kate
Patient Community Development and Engagement Lead
joannat@globalhearthub.org

Jahrestagung der OKG

Wir waren aktiv auf der Jahrestagung der Österreichischen Kardiologischen Gesellschaft mit unseren Patienteninformationen vertreten.

Im Rahmen zahlreicher konstruktiver Gespräche konnten wir direktes Feedback aus der klinischen Praxis und der Industrie einholen. Der persönliche Austausch hat wertvolle Synergien geschaffen und unsere Position als kompetente Ansprechpartnerin für patientenzentrierte Information gestärkt.





Funded by
the European Union



International
Diabetes
Federation
Europe



Europäische Sichtbarkeit: MOVEUP Projekt

Nach unserer Teilnahme am T2gether Summit wurden wir zur Mitwirkung im EU-Projekt MOVEUP eingeladen. Wir nehmen als Expertin an einer Fokusgruppe teil, die europaweit Sportprogramme für chronisch Erkrankte verbessern will. Dies unterstreicht unsere zunehmende Sichtbarkeit im europäischen Gesundheitsdialog.

Frag den Professor „Sommerspecial“

8 teilige Videoserie zum Thema Herz-Kreislauf und Hitze

In dieser kompletten Serie beantwortete unser Präsident Prof. Christian Hengstenberg, Leiter der Klinischen Abteilung für Kardiologie an der MedUni Wien, die drängendsten Fragen von Herzpatient:innen zur heißen Jahreszeit.

Alle 8 Kurzvideos wurden nach unserer erfolgreichen Mehrkanal-Strategie auf folgenden Plattformen veröffentlicht:

- YouTube (zentrale Wissensbibliothek)
- LinkedIn (Fachpublikum & Gesundheitsnetzwerke)
- Facebook (breite Öffentlichkeit & Selbsthilfe)
- Instagram (visuelle Ansprache & jüngere Zielgruppen)



HVD Awareness Week – Internationale Herzklappenwoche

Website page views	
Page views	4.386

Social Media	
Facebook	
Impressions	6.243
Engagements	184
LinkedIn	
Impressions	8.734
Instagram	
Impressions	5.561
Youtube	
Views	2.699

Media pick-up		
Name of Publication	Description (eg, interview / Feature)	Circulation: (If you cannot find this online, please provide an estimate)
Heute Online	Feature	720.000
MedMedia	Feature	54.000
Mein Bezirk Wien	Feature with announcement of the symposium	545.000
Mein Bezirk Alsergrund	Feature with announcement of the symposium	30.000 (estimate)
Vorarlberger Nachrichten	Feature	170.000

Other	
National Society / Org Support	INR Ausria Österreichischer Herzfonds Österreichischer Herzverband FHChol Austria Selbsthilfeverband Salzburg Medizinische Universität Wien, Kardiologie und Herzchirurgie
Special activity	<ul style="list-style-type: none"> Symposium Launch report "Für eine geschlechtersensible Herzklappenmedizin" 19 new "Ask the professor" - videos
Other promotions	Wartezimmer TV in september: in 2.200 doctor's waiting rooms, reach ca. 1,4 Mio
	Mailing "Für eine geschlechtersensible Herzklappenmedizin" to 3.267 stakeholders

Unsere Social Media Kampagne in Zusammenarbeit mit dem Global heart Hub

Meine Herzklappe

609 FollowerInnen

2 Wochen

Heute beginnt die Internationale Herzklappenwoche
Unser Schwerpunkt in Österreich: Warum Frauenherzen anders ticken – und warum das oft übersehen wird. ... mehr

Herzklappenfehler sind eine Erkrankung

Manuela Zederbauer und 17 weitere Personen

4 Reposts

Meine Herzklappe

609 FollowerInnen

2 Wochen

Anlässlich der Internationalen Herzklappenwoche: Das Herz ist unser wichtigster Muskel – doch seine lebenswichtigen Töne, die Herzklappen, bleiben oft unbeachtet. Im Rahmen der #HörAufDeinHerz mache ... mehr

Ellen Reas
Heart Valve Disease Council and GHD's
Heart Valve Disease Patient Council

Ulrich Jandl und 11 weitere Personen

3 Reposts

Meine Herzklappe

609 FollowerInnen

1 Woche

Herzklappenerkrankungen bei Frauen: Oft zu spät erkannt – mit fatalen Folgen
Studien zeigen: Frauen mit Herzklappenerkrankungen werden später ... mehr

Prof. Marta Silges
Hospital Clinic, University of Barcelona, Spain
hat dies nicht berücksichtigt.

Martina Haybach und 5 weitere Personen

1 Repost

Meine Herzklappe

609 FollowerInnen

1 Woche

Internationale Herzklappenwoche: Anlässlich der Internationalen Herzklappenwoche berichtet Stacy-Ann Walker, MBA, PHD über ihre Symptome ihrer Herzklappenerkrankung. ... mehr

Prof. Marta Silges
Hospital Clinic, University of Barcelona, Spain
ist ein einfacher Test.

3

1 Repost

meine_herzklappe

609 FollowerInnen

1 Woche

Herzklappenerkrankungen sind häufig, ernst, aber behandelbar.
Früherkennung: Einfach und schnell mit dem Stethoskop!
Vereinbare Deinen Termin!
Listen to your heart

Insights ansehen

Beitrag bewerben

Meine Herzklappe

609 FollowerInnen

1 Woche

Warum der jährliche Stethoskop-Check ab 50 Leben retten kann
Ab 50 wird der jährliche Stethoskop-Check zum Lebensretter! Anlässlich der ... mehr

Stacy-Ann Walker
Heart Valve Disease Council, United States
Ich war ständig müde und fühlte mich erschöpft.

Karen Padilla und 2 weitere Personen

1 Repost

Meine Herzklappe

609 FollowerInnen

1 Woche

Hör auf dein Herz! – Jacqueline Lewis' Kampf gegen die unsichtbare Gefahr
Mit 11 wurde bei mir ein Herzgeräusch festgestellt – und dann passierte ... mehr

Jacqueline Lewis
Heart Valve Disease Council, United States
Mit 11 wurde bei mir ein Herzgeräusch festgestellt.

Thomas Sotiriou und 2 weitere Personen

2 Reposts

Meine Herzklappe

609 FollowerInnen

1 Woche

Internationale HERZKLAPPEN WOCHE
Rechtzeitig erkannt, können Herzklappenfehler gut behandelt werden!
Minimalinvasive Eingriffe wie TAVI und Mitral Clip sind sehr schonend und besonders für ältere Menschen geeignet
Chirurgischer Ersatz: Heute oft minimalinvasiv mit kleinen Schnitten
Wer Symptome wie Atemnot oder Müdigkeit verspürt, sollte einen Stethoskop-Check machen!

#hörtaufdeinherz

Global Heart Hub Affiliate

Meine Herzklappe

Meine Herzklappe

609 FollowerInnen

1 Woche

Wenn einmal das Herz kaputt ist, hilft nichts mehr. – Biggi's Appell: Rechtzeitig handeln bei Herzklappenerkrankungen!
„Wenn einmal das Herz „kaputt“ ist, hilft nichts mehr. Also zeitgerecht, wenn das Herz noch nicht geschädigt ist, operieren gehen.“, rät Biggi allen Betroffenen

#hörtaufdeinherz

Global Heart Hub Affiliate

Meine Herzklappe

Meine Herzklappe

609 FollowerInnen

1 Woche

10 Fakten über Herzklappenerkrankungen, die Sie kennen müssen!
Anlässlich der Internationalen Herzklappenwoche möchten wir aufklären – denn Herzklappenerkrankungen sind häufig, ernst, aber behandelbar! Hier sind ... mehr

#hörtaufdeinherz

Global Heart Hub Affiliate

Meine Herzklappe

Meine Herzklappe

609 FollowerInnen

1 Woche

Internationale HERZKLAPPEN WOCHE
HERZ IM RISIKO
3. Österreichisches Symposium
19.9.2025
Van Swieten Saal | Van Swieten Center, Josep W. ...

#hörtaufdeinherz

Global Heart Hub Affiliate

Meine Herzklappe

Meine Herzklappe

609 FollowerInnen

1 Woche

1x im Jahr Herzklappen-Check
Stethoskop-Check beim Hausarzt
Herzulttraschall beim Kardiologen

#hörtaufdeinherz

Global Heart Hub Affiliate

Meine Herzklappe

Meine Herzklappe
609 Follower:innen
2 Wochen • 5

Nur noch 3 Tage bis zur Herzkappenwoche! Unser Fokus: Bessere Versorgung für Frauen!
Zur Internationalen Herzkappenwoche haben wir zwei Highlights: ... mehr

Internationale
**HERZKLAPPEN
WOCHE**

SEPTEMBER 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

#höraufdeinherz

Perik Thomas und 11 weitere Personen
2 Kommentare • 1 Repost

Internationale
**HERZKLAPPEN
WOCHE**

„Herzkappen-
erkrankungen zeigen
sich bei Frauen
anders
UND WERDEN ZU OFT
ÜBERSEHEN!“

Jetzt lesen!

#höraufdeinherz

Global Heart Hub
Affiliate

Meine Herzklappe

Meine Herzklappe
609 Follower:innen
7 Wochen • 5

Es ist so weit! Unser neuer Bericht "Für eine geschlechtersensible Herzkappenmedizin" ist da!

Warum erhalten Frauen mit Herzkappenerkrankungen oft später die richtige Diagnose und Behandlung als Männer? Unser neuer Bericht liefert die Antworten und zeigt, welchen Handlungsbedarf das auslöst.

Die Kernprobleme auf einen Blick:
Andere Symptome: Frauen leiden häufiger unter Müdigkeit & Luftnot – Symptome, die oft fehlgedeutet werden.
Andere Krankheitsmechanismen: Klappen verfallen oder verändern sich bei Frauen auf andere Weise als bei Männern. ... mehr

1 Repost

Gefällt mir • Kommentieren • Reposten

Kommentieren als Meine Herzklappe ...

Meine Herzklappe
609 Follower:innen
1 Woche • Bearbeitet • 5

Herz im Risiko: Rückblick auf unser 3. Österreichisches Herzsymposium

Ein bereichernder Tag voller Expertise und Austausch liegt hinter uns! Das 3. ... mehr

HERZ IM RISIKO
3. Österreichisches Herzsymposium

Anna Andrea Böhm und 25 weitere Personen
3 Reposts

Gefällt mir • Kommentieren • Reposten

Meine Herzklappe
609 Follower:innen
1 Woche • 5

Werde ich nach einer TAVI wieder voll leistungsfähig sein? Christian Hengstenberg klärt auf! ... mehr

Internationale
HERZKLAPPENWOCHE

FRAG DEN PROFESSOR-SPECIAL
mit Univ.-Prof. Dr. Christian Hengstenberg

Werde ich nach der TAVI wieder normal leistungsfähig sein?

#höraufdeinherz

Global Heart Hub
Affiliate

Sie und 6 weitere Personen
1 Repost

meine_herzklappe
meine_herzklappe • Original-Audio

Internationale
HERZKLAPPENWOCHE

FRAG DEN PROFESSOR-SPECIAL
mit Univ.-Prof. Dr. Christian Hengstenberg

Wird ein Herzklappenfehler vererbt?

#höraufdeinherz

Global Heart Hub
Affiliate

223 • Insights ansehen

Beitrag bewerben

Meine Herzklappe
19. Sep. • 5

Frag den Professor: Wasseransammlungen im Körper bei Herzkappenerkrankung. Was bedeutet das? ... Mehr anzeigen

Internationale
HERZKLAPPENWOCHE

FRAG DEN PROFESSOR-SPECIAL
mit Univ.-Prof. Dr. Christian Hengstenberg

Ich habe eine mittelgradige Mitralsuffizienz. Warum muss ich auf Gewichtsschwankungen achten?

#höraufdeinherz

Global Heart Hub
Affiliate

4

Insights und Anzeigen ansehen

Beitrag bewerben

2 Mal geteilt 323 Aufrufe

meine_herzklappe
meine_herzklappe • Original-Audio

Internationale
HERZKLAPPENWOCHE

FRAG DEN PROFESSOR-SPECIAL
mit Univ.-Prof. Dr. Christian Hengstenberg

Drei Monate nach meiner Operation am offenen Herzen, ich bekomme eine biologische Herzklappe, war ein Urlaub, eine Fernreise geplant. Muss ich diese absagen oder kann ich fliegen?

#höraufdeinherz

Global Heart Hub
Affiliate

101 • Insights ansehen

Beitrag bewerben

Meine Herzklappe
609 Follower:innen
1 Woche • 5

Erhöhter Cholesterin & Statine: Erhöht sich mein Risiko für Herzkappenerkrankungen? Christian Hengstenberg klärt auf! ... mehr

dann eine medikamentöse Therapie empfehlen würden.

Karen Padilla und 5 weitere Personen
1 Repost

Meine Herzklappe
21. Sep. • 5

Frag den Professor: Medikamentöse Behandlung der Mitralsuffizienz mit Prof. Hengstenberg... Mehr anzeigen

einer Beschwerdefreiheit führt.

Insights und Anzeigen ansehen

Beitrag bewerben

77 Aufrufe



Herzklappensymposium

Wir haben erfolgreich das 3. Österreichische Herzsymposium in Wien ausgerichtet – eine nationale Fach- und Informationsveranstaltung für gesundheitsinteressierte Laien und Fachpersonal.

Unter der Präsidenschaft von Univ.-Prof. Dr. Hengstenberg versammelte das Symposium im Van Swieten Saal ein hochkarätiges Podium aus Spitzenmedizin, Pflegeexpertise und Patientenvertretung. Das Programm spannte einen Bogen von Risikofaktoren-Check über Diagnose und Therapie von Herzklappenerkrankungen bis hin zu praktischen Alltagstipps und dem wertvollen Blick der Pflege und Patientenperspektive.

Erweiterte Reichweite durch digitale Strategie: Um die wertvollen Inhalte einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen, haben wir die gesamten Vorträge professionell aufgezeichnet und auf unserem YouTube-Kanal veröffentlicht.

Leitbericht: Für eine geschlechter-sensible Herzklappenmedizin

Mit der Veröffentlichung des Berichts „Für eine geschlechtersensible Herzklappenmedizin“ im Rahmen der Internationalen Herzklappenwoche wurde ein zentraler Impuls für die geschlechtergerechte Kardiologie gesetzt.

Die Analyse von Versorgungsunterschieden und die daraus abgeleiteten Empfehlungen wurden gezielt an mehr als 3.200 Stakeholder kommuniziert.



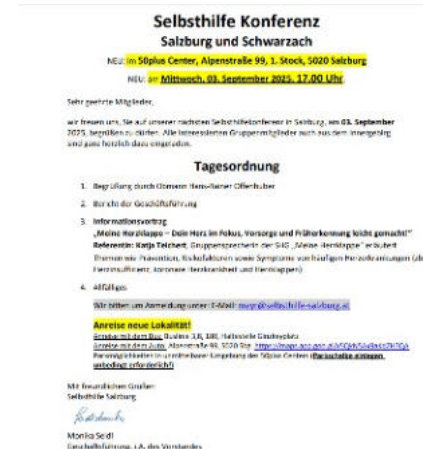
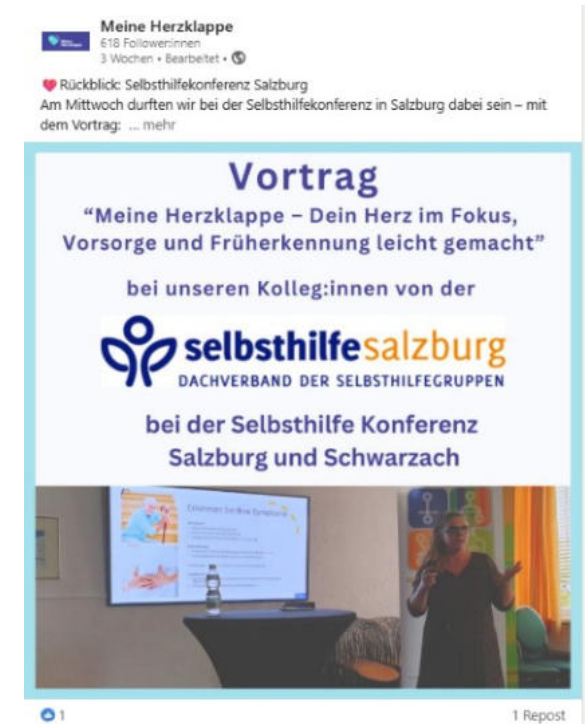
**FÜR EINE GESCHLECHTER-SENSIBLE
HERZKLAPPENMEDIZIN:**

**Verbesserung der Versorgung von
Frauen notwendig!**

aktuelle Behandlungsstandards basieren vorwiegend auf männlichen Patientendaten – eine gefährliche Lücke in der Versorgung. Nur geschlechtersensible Medizin gewährleistet optimale Therapieergebnisse für alle Patient:innen.

Vortrag bei der Konferenz des Selbsthilfeverband Salzburg

Präsentation vor 47 Gruppen-Sprechern des
Salzburger Selbsthilfeverbands – große
Gelegenheit zum Netzwerken mit anderen
Patientengruppen aus dem kardiovaskulären
Bereich und anderen Erkrankungen.



Veröffentlichung des Global Heart Hub Berichts: Zukunft gestalten für Frauen mit Herzklappenerkrankung



Social Media	
Facebook	
Impressions	67
Engagements	1
LinkedIn	
Impressions	702
Instagram	
Impressions	4
Engagements	68

Meine Herzklappe
609 Follower:innen
4 Wochen • 5

Neuer globaler Bericht fordert dringende Maßnahmen zur Verbesserung des Behandlungswegs für Frauen mit Herzklappenerkrankung (HVD) ... mehr

Präsentation des Berichts des Global Heart Hub:
Zukunft gestalten für Frauen mit Herzklappenerkrankung

Lies den Bericht

Global Heart Hub

Anna Andrea Böhm und 15 weitere Personen

Meine Herzklappe
609 Follower:innen
2 Wochen • 5

Zukunft gestalten für Frauen mit Herzklappenerkrankungen | so heißt der Bericht des **Global Heart Hub**, der Maßnahmen zur Schließung der Geschlechterlücke fordert. Er ist Ergebnis eines internationalen Konsense ... mehr

Bericht: Zukunft gestalten für Frauen mit Herzklappenerkrankung

Dieser Bericht ist ein essenzieller Weckruf: Es muss sichergestellt werden, dass Frauen mit Herzklappenerkrankung nicht nur gesehen und gehört, sondern dass sie in der gesamten Versorgungskette meaningvoll einbezogen, angemessen repräsentiert und respektiert werden. Ihr Leben und ihre Zukunft hängen davon ab.

Neil Johnson
Geschäftsführer
Global Heart Hub

Global Heart Hub

Lies den Bericht

Perik Thomas und 14 weitere Personen

1 Kommentar • 1 Repost

Bericht: Zukunft gestalten für Frauen mit Herzklappenerkrankung

BILDEN, BEFÄHIGEN UND BETEILIGEN

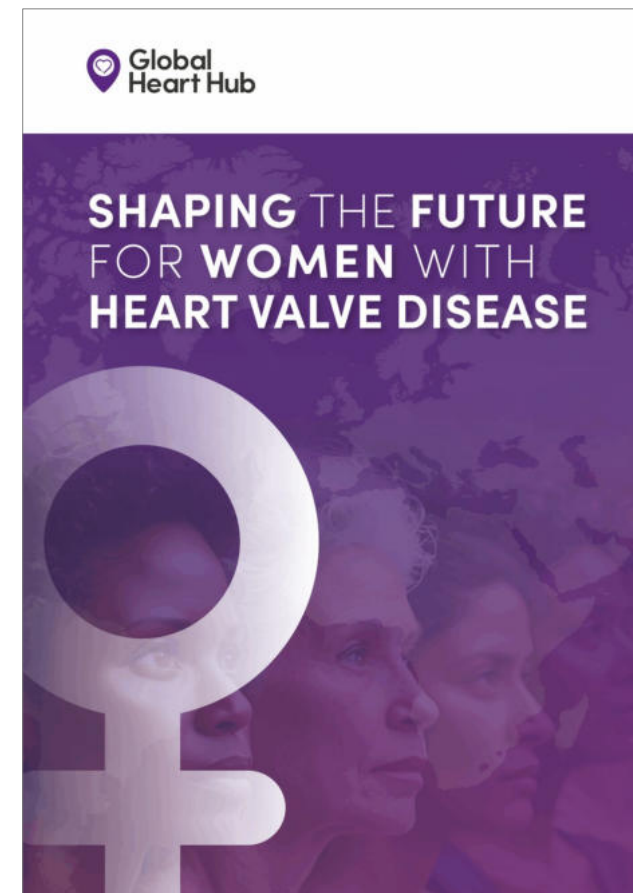
6 Maßnahmen zur Unterstützung von Frauen mit Herzklappenerkrankungen auf ihrem Behandlungsweg

Lies den Bericht

Global Heart Hub

Perik Thomas und 17 weitere Personen

1 Kommentar • 2 Reposts





Infostand bei der 50 Jahr Feier des Wiener Herzverbandes

- Wir haben die bedeutende 50-Jahr-Feier des Wiener Herzverbandes genutzt, um mit einem eigenen Infostand präsent zu sein und unsere Patienteninformationen einem breiten Publikum zugänglich zu machen.
- Im Zentrum standen konstruktive Gespräche mit anderen Herzverbänden sowie mit PatientInnen und Mitgliedern. Wir konnten innerhalb der österreichischen Herz-Community bestehende Kontakte vertiefen und neue knüpfen.

Weltherztag

Erfolgreiche Umsetzung einer bundesweiten Medienkampagne zum brisanten Thema „Frauenherzen in Gefahr“.

Die Veröffentlichung einer Presseaussendung mit dem Titel: „Frauenherzen in Gefahr – Neue Studie zeigt gravierende geschlechtsspezifische Versorgungslücken bei Herzklappenerkrankungen“ wurde auch strategisch auf unseren Social-Media-Kanälen LinkedIn, Facebook und Instagram geteilt, um sowohl Fachpublikum als auch die breite Öffentlichkeit zu erreichen.

Die Aussendung löste unmittelbar Medieninteresse aus. Als direkte Folge konnten wir ein Radiointerview mit unserem Präsidenten, Prof. Christian Hengstenberg, beim Österreichischen Rundfunk (Ö2 / Österreichische Landesradio) vereinbaren.

Das exklusive Interview wurde mehrfach ausgestrahlt, wodurch die zentrale Botschaft einer breiten Hörerschaft zugänglich gemacht wurde.

Dies stellt einen herausragenden Erfolg in der Public-Health-Kommunikation dar, da ein komplexes medizinisches Thema die nationale Hauptnachrichten- und Informationsschiene erreichte.

Reichweite: 750.000

Ö2 Wien / Nachrichten

Sendezeit: 18:00 Uhr



Herzklappenerkrankungen bei Frauen: Späte Diagnose durch untypische Symptome

Frauen mit Herzklappenerkrankungen werden meist später diagnostiziert und erhalten seltener rechtzeitig optimale Behandlung, warnt der Verein Meine Herzklappe am heutigen Weltherztag. Eine einfache Untersuchung mit dem Stethoskop ab dem 50. Lebensjahr könnte viele unerkannte Fälle aufdecken. Männer haben oft klassische Symptome wie Wassereinlagerungen oder Herzstolpern, Frauen hingegen häufig Luftnoterschöpfung oder Abgeschlagenheit, weshalb die Symptome oft fehlgedeutet werden.

O-Ton: Christian Hengstenberg (AKH)

29.09.2025

1/1

Social Media	
Facebook	
Impressions	204
Engagements	26
LinkedIn	
Impressions	171
Instagram	
Impressions	88
Engagements	5



Call for Posters: Gesundheitskompetenz



Preisträger bei ÖPGK-Jahrestagung:
Unser Projekt „Von der Flyer-Broschüre zum YouTube Kanal: So erreichen evidenzbasierte Gesundheitsinformationen Herz Patient:innen in Österreich“ wurde beim Call for Posters der Österreichischen Plattform als einziges Projekt eines Selbsthilfevereins ausgezeichnet. Die Anerkennung bestätigt die Qualität und Innovation unseres mehrkanaligen Aufklärungsansatzes auf nationaler Fach-Ebene.





Vortrag bei der Selbsthilfekonferenz Salzburg und Schwarzach

Wir konnten als eingeladene Referentin auf der Selbsthilfe-Konferenz von Selbsthilfe Salzburg auftreten. Unser Vortrag trug den Titel:
„Meine Herzklappe – Dein Herz im Fokus: Vorsorge und Früherkennung leicht gemacht!“

Im Rahmen der Konferenz, die Mitglieder aus dem gesamten Bundesland Salzburg zusammenbrachte, klärten wir zu zentralen Themen der Herzgesundheit auf.

Die Präsentation zielte darauf ab, das Wissen und die Gesundheitskompetenz der anwesenden Selbsthilfe-Gruppenleiter zu stärken und sie für eine aktivere Rolle in der Herzvorsorge ihrer Gruppe zu befähigen.



Patienteninformationen
Herzklappen

Messe für Gesundheit und Prävention

Wir waren mit einem aktiven Infostand auf der Messe für Gesundheit und Prävention 2025 des Wiener Hilfswerks vertreten. Unter dem Jahresthema „Gesundheit für alle – gemeinsam für Ihre Gesundheit“ beteiligten wir uns auch am Programm der Gesundheitsstraße. Neben der Beratung von Besucher:innen freute uns besonders das starke Interesse von Auszubildenden in Pflegeberufen, die sich für herzspezifisches Praxiswissen informierten.

Messe für Gesundheit und Prävention

unter dem Motto des Gesundheitswerkpunktes 2025 der Hilfswerk Nachbarschaftszentren:
„Gesundheit für alle – gemeinsam für Ihre Gesundheit“

GESUNDHEITSSTRASSE (9–16 Uhr)

- Life Lounge (Wiener Gesundheitsförderung – WiG)
- Sport Stacking (ASVO Wien Allgemeiner Sportverband Österreich)
- Schach (ASVO Wien Allgemeiner Sportverband Österreich)
- Achtsames Wickeln (Frühe Hilfen Wien)
- Perspektivenwechsel Demenz (Fonds Soziales Wien)
- Blutzuckermessung (ÖDV – Österreichische Diabetikervereinigung)
- Spüren und Schmecken (RINGANA)
- Handmassage (RINGANA)
- Blutdruckmessung (Hilfswerk Nachbarschaftszentren)
- Smiley-Ringe ausprobieren (Hilfswerk Nachbarschaftszentren)
- Entdecken Sie Ihre Stärken und Ressourcen (Hilfswerk Nachbarschaftszentren)
- Gratulationskarte (Wiener Hilfswerk – Hilfe und Pflege daham)
- Blutdruckmessung (Wiener Hilfswerk – Hilfe und Pflege daham)
- Blutdruckmessung (Wiener Hilfswerk – Hilfe und Pflege daham)

GESUNDHEITSSTRASSE (9–16 Uhr)

- Gesundheitsdaten im Fokus (Gesundheit Österreich GmbH)
- Sport für alle, mach mit! (Österreichischer Behinderten Sportverband)
- Gewichtstiere probieren (eja Gewichtstiere)
- Sinne aktivieren – mit den Schätzen der Natur (Birgit Sophia Wiesor)
- Funktionelle Atemübungen (Asta Buchmann)
- Blutdruckmessen (Wiener Sozialdienste)
- Gedächtnisübungen to go (Hilfswerk Nachbarschaftszentren)
- Detectivspiel (Hilfswerk Nachbarschaftszentren)
- Gendermedizin-Quiz (Institut für Frauen- und Männergesundheit)
- Quizrad (Fonds Soziales Wien – Community Nursing)

BÜHNEPROGRAMM

- 10.00 Begrüßung
- 13.00 Wiener Hilfswerk Chor
- 14.30 Folklore




Festvortrag beim 40-Jahre- Jubiläum des NÖ Herzverbandes

Wir waren mit einem Fachvortrag zum Thema „Herzklappenerkrankungen – Die stille Gefahr erkennen“ Teil des offiziellen Programms zum 40-jährigen Bestehen des NÖ Herzverbandes. Die Festveranstaltung fand unter der Ehrenschutz von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner im Universitätsklinikum St. Pölten statt. Unser Vortrag war in das hochkarätige Programm eingebettet, das Grußworte des Bürgermeisters und Fachvorträge von führenden Kardiolog:innen wie Prim. Prof. Dr. Mascherbauer und Prim. Univ. Prof. Dr. Roithinger umfasste.

Teilnahme an internationaler Awareness-Kampagne zu Familiärer Hypercholesterinämie

Als Unterstützer der Kampagne nutzten wir unsere eigenen Social-Media-Kanäle LinkedIn, Facebook und Instagram, um die zentralen Botschaften zu verbreiten. Dabei setzten wir sowohl von der FH Europe bereitgestellte Inhalte als auch eigenes, zielgruppengerecht aufbereitetes Material ein, um unsere Community über Risiken, Diagnose und Behandlung von FH zu informieren.

FH 24 September
AWARENESS DAY

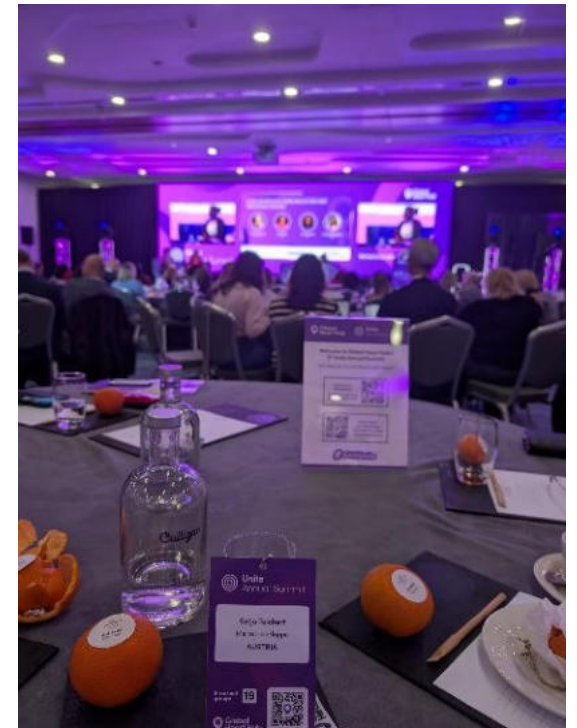
 FH Europe
Foundation

**Undiagnostiziert
und unbehandelt
führt FH zu
Atherosklerose,
Herzinfarkt oder
sogar Tod in
jungen Jahren.**



Teilnahme am Global Heart Hub „Unite Annual Summit“ 2025

Internationale Vernetzung auf
Spitzenebene: Wir nahmen am „Unite
Annual Summit“ des Global Heart Hub
in Dublin teil, der weltweit führende
Akteur:innen im Bereich Herz-
Kreislauf-Gesundheit
zusammenbrachte. Der Fokus lag auf
der Verbesserung der Versorgung von
Frauen. Die Teilnahme stärkte unsere
internationale Vernetzung und lieferte
wichtige Impulse für unsere Arbeit.



Engagement bei den Donaustädter Senior*innentage

Wir waren mit einem Beratungs- und Infostand Teil der Donaustädter Senior*innentage 2025 im Westfield Donauzentrum. Unter dem Motto „Lebensfreude – selbstbewusstes Auftreten in der neuen Lebensphase“ bot die zweitägige Veranstaltung ein umfangreiches Programm für die ältere Generation.

An unserem Stand konnten sich Senior:innen direkt über Herzgesundheit im Alter informieren.



Gesundheit, Bewegung und Sicherheit im Alter informieren und beraten lassen. Genießen Sie auch unser buntes Rahmenprogramm mit Musik, Tanz und Gymnastikkursen!

**Am 16. und 17. Oktober
im Westfield Donauzentrum
Eröffnung mit:**

**Mit
Andy Lee Lang
Konzert
am 17.10,
14:00**



Ernst Neurivy
Bezirksvorsteher Donaustadt



KommRin Ingrid Schubert
Senior*innenbeauftragte Donaustadt



UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KARDIOLOGIE

Eintritt frei!

Einladung zur Patientenakademie

für PatientInnen und Angehörige



18.10.24
Leben nach einem Herzinfarkt
22.11.24
Herzklappenerkrankungen verstehen
24.01.25
Leben mit Herzrhythmusstörungen
21.02.25
Herzinsuffizienz verstehen
21.03.25
Wie halte ich mein Herz gesund?
25.04.25
Leben mit implantierter Schrittmacher, Defi
23.05.25
Leben mit Lungenhochdruck
27.06.25
Leben nach einem Herzinfarkt

15 Uhr bis 17 Uhr

Universitätsklinikum AKH Wien – Roter Bettenturm, Seminarraum Ebene 19



Dauerpräsenz mit Infostand bei den Patientenakademien der Kardiologie der Medizinischen Universität Wien

Im Jahr 2025 waren wir als fest etablierter Informationspartner mit unserem Infostand bei der gesamten Reihe der Patientenakademie der Kardiologie der Medizinischen Universität Wien vertreten.

Wir begleiteten insgesamt 9 hochkarätige Fachveranstaltungen, deren Themenspektrum von spezifischen Herzklappenerkrankungen über andere kardiologische Krankheitsbilder bis zu präventiven Aspekten reichte.

Bei jeder einzelnen Akademie bot unser Stand:

- Direkte, vertrauensvolle Ansprechbarkeit für Patient:innen und Angehörige unmittelbar im Anschluss an die Fachvorträge
- Verteilung unserer wissenschaftlich fundierten und patientengerechten Informationsmaterialien
- Die Möglichkeit, konkrete, individuelle Fragen in einem geschützten Rahmen zu klären
- Vernetzung mit den teilnehmenden Kardiolog:innen und dem Klinikpersonal

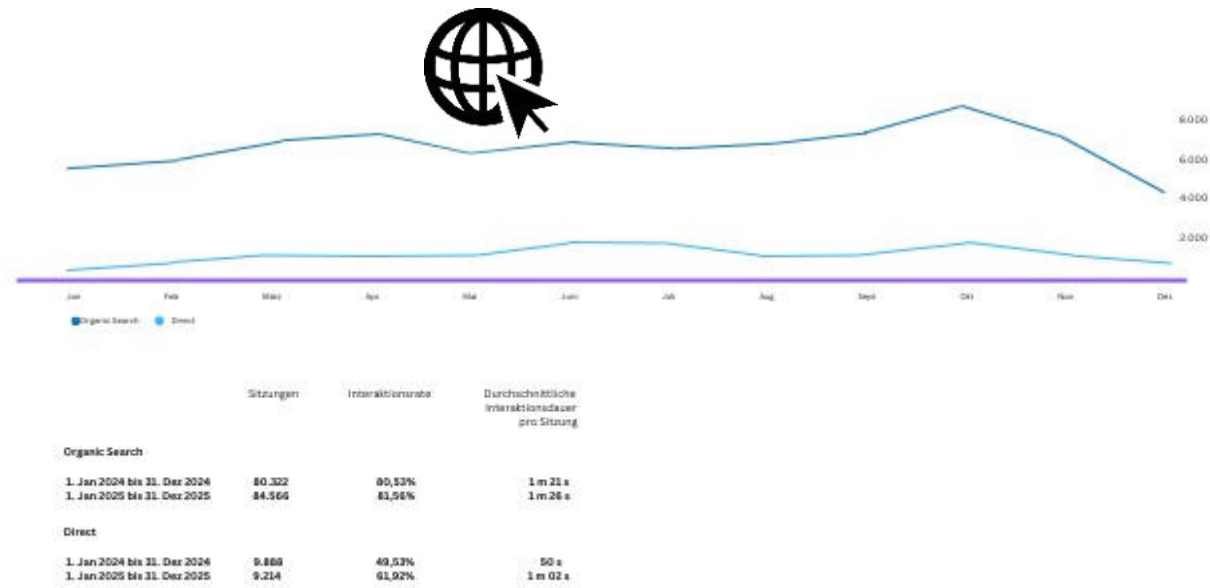
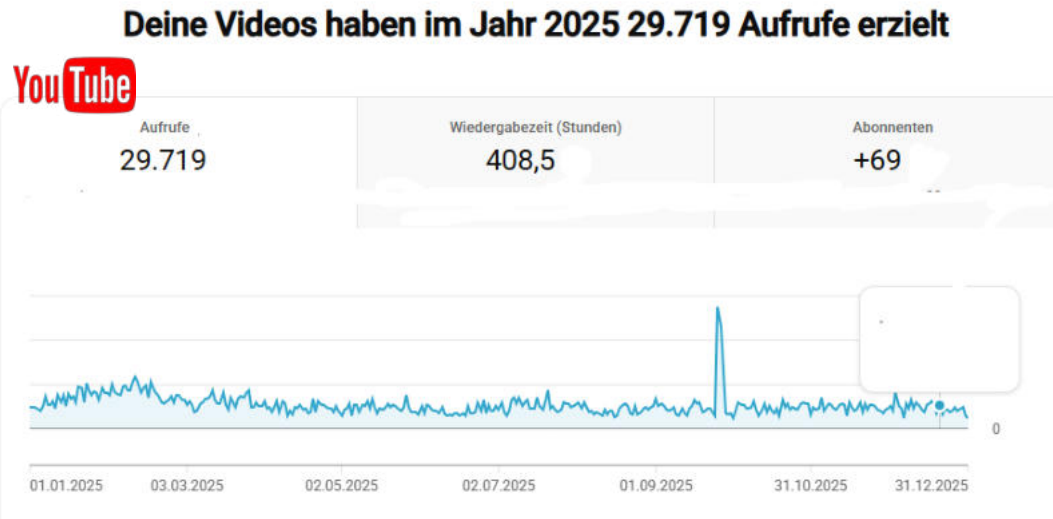


Präsenz bei den Fortbildungen der Kardio Akademie

Als einzige Patientenorganisation waren wir mit einem Infostand bei 5 Fortbildungsveranstaltungen der Kardio Akademie für niedergelassene und klinisch tätige Ärzte vertreten.

Wir stellten den teilnehmenden Kardiolog:innen unsere Aufklärungsmaterialien vor und positionierten uns als Ressource für das Arzt-Patienten-Gespräch.





Reichweite

Medium	Abonnenten
Facebook	1.269
LinkedIn - Meine Herzklappe - Katja Teichert	656 1.594
Instagram	544
Newsletter	183