



Meine Herzklappe

Jahresbericht 2025



Hör auf dein Herz!

Umfassendes Relaunch & inhaltliche Erweiterung unserer Website

MACH MIT
Gemeinsam für unsere Herzgesundheit

Im August 2026 haben unsere Website inhaltlich und strukturell grundlegend erneuert, um sie zu einer noch umfassenderen und nutzerfreundlicheren Informationsplattform für Herzgesundheit zu machen.

Kernpunkte des Relaunchs:

1. Vertiefung bestehender Kernthemen:

- Behandlung von Herzklappenerkrankungen: Noch detailliertere Informationen zu diagnostischen und therapeutischen Verfahren.
- Risikofaktoren: Ausführliche, präventiv ausgerichtete Aufklärung über vermeidbare und beeinflussbare Risiken.
- Herzgesund leben: Praktische, alltagstaugliche Tipps und Anleitungen für einen herzgesunden Lebensstil.

2. Erweiterung um neue wichtige Krankheitsbilder:

- Herzinsuffizienz
- Herzrhythmusstörungen
- Koronare Herzkrankheit

3. Visuelle Optimierung für bessere Verständlichkeit:

Integration von vermehrten, eigens erstellten Grafiken und Illustrationen, um komplexe medizinische Zusammenhänge besser zu erklären.

Vortrag

Kooperationsveranstaltung mit Dachverband der Selbsthilfe des Landes Salzburg



Vortrag Meine Herzklappe

01.04.2025, 10 - 12 Uhr

ÖGK Salzburg, Gesundheits-Informations-Zentrum,
Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg

Dein Herz im Fokus -
Vorsorge und Früherkennung leicht gemacht



Katja Teichert, Gruppensprecherin von
"Meine Herzklappe" erläutert die Themen wie Prävention,
Risikofaktoren, Symptome von häufigen Herzkrankungen
(Herzinsuffizienz, koronare Herzkrankheit, Herzklappen).

Kontakt & Anmeldung:

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl bitten wir um
Anmeldung unter: hainacher@selbsthilfe-salzburg.at
Tel: +43 (0)5 0766-171801



Tag der Seltenen Erkrankungen in Salzburg

Direkte Bürgersensibilisierung im öffentlichen Raum

Wir waren mit einem zentralen Infostand im Shopping Center Salzburg am Tag der Seltenen Erkrankungen präsent, um niederschwellig und direkt mit der Bevölkerung ins Gespräch zu kommen. Der Stand war ein voller Erfolg. Die zentrale Lage ermöglichte hunderte von Einzelgesprächen. Unser wichtigster und konkretester Aufruf traf auf große Resonanz: Wir konnten zahlreiche Menschen dazu motivieren, bei ihrem nächsten Arztbesuch aktiv um einen Stethoskop-Check (Auskultation des Herzens) zu bitten.

Etwa 32.000 Besucher



Gesundheits- förderung durch Interessen- vertretung, Partnerschaften und Vertrauen

Eine Fortbildung des
GHH in
Zusammenarbeit mit
der Bocconi Business
School



Kooperation mit der International Diabetes Federation

Teilnahme am IDF Europe T2gether Summit zum Austausch über optimale Behandlungspfade und einer Steigerung des öffentlichen Bewusstseins für Diabetes, einem der Hauptsrisikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen



IDF Europe's
T2gether Summit
Brussels, 9th to 11th May 2025
At the NOVOTEL Brussels City Centre



Vortrag "Wie halte ich mein Herz gesund"

Gemeinsame Präventions- und Aufklärungsarbeit im Burgenland: In Kooperation mit dem Herzverband Burgenland haben wir den Vortrag „Wie halte ich mein Herz gesund“ durchgeführt. Der praxisnahe Vortrag vermittelte alltagstaugliche Tipps zur Früherkennung von Herzklappenerkrankungen sowie Vorbeugung von anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und stärkte die länderübergreifende Vernetzung.



Advocacy für flächendeckende Herzvorsorge in Österreich

Offener Brief an österreichische Gesundheitsministerin Schumann

In Kooperation mit:

- FHChol Austria
- INR Austria
- Österreichischer Herzfonds
- Österreichischer Herzverband Burgenland
- Österreichischer Herzverband Oberösterreich
- Österreichischer Herzfonds Tirol
- Österreichischer Herzverband Wien

Antwort des Gesundheitsministeriums:

Sie werden unsere Anregungen in die Gesundheitsverhandlungen einfließen lassen.

Offener Brief von Selbsthilfegruppen im Bereich Herz-Kreislauf

Sehr geehrte Frau Bundesministerin Schumann,

als Vertreterinnen und Vertreter von Selbsthilfegruppen und Vereinen im Bereich Herz-Kreis-Erkrankungen wenden wir uns heute mit einem dringenden Anliegen an Sie. Angesichts der stetig steigenden Zahlen an Herz-Kreislauf-Erkrankungen möchten wir uns für die Einführung einer präventiven Herz-Vorsorgeuntersuchung ab dem 40. Lebensjahr aussprechen – analog bestehenden Krebsfrüherkennung.

Mit dem Alter nimmt das Risiko für Schlaganfälle, Herzinfarkte, Herzklappenerkrankungen z. und machen eine frühzeitige Diagnose und präventive Maßnahmen besonders wichtig.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen stellen die häufigste Todesursache in unserer Bevölkerung dar. Eine rechtzeitige Erkennung von Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes, erhöhtes Cholesterin, Lipoprotein(a) ist deshalb besonders wichtig und ermöglicht die Verringerung c. Auftretens von so schwerwiegenden Ereignissen wie einem Herzinfarkt, einem Schlaganfall oder einem plötzlichen Herztod.

Die Wirksamkeit präventiver Maßnahmen im Bereich der Gesundheitsvorsorge wurde bereit durch die Einführung der Krebsfrüherkennung unter Beweis gestellt. Wir sind der Überzeugung, dass eine ähnliche Strategie für die Herzgesundheit von noch deutlich größerem Nutzen wäre. Eine flächendeckende Vorsorgeuntersuchung ab dem 40. Lebensjahr würde es den Menschen ermöglichen, aktiv Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen und frühzeitig gezielt Maßnahmen zur Risikominderung zu ergreifen.

Wir setzen uns täglich für die Belange von Betroffenen und deren Angehörigen ein und wissen aus erster Hand, wie einschneidend eine Herz-Kreislauf-Erkrankung sein kann. Wir fordern daher auf, sich für die Einführung einer flächendeckenden Herz-Vorsorgeuntersuchung ab dem 40. Lebensjahr einzusetzen, um den Gesundheitsschutz unserer Bevölkerung nachhaltig zu verbessern.

Wir stehen Ihnen gerne für weitere Gespräche zur Verfügung und hoffen, dass Sie unser Anliegen unterstützen werden.

Mit freundlichen Grüßen,

FHChol Austria

INR Austria – Selbsthilfegruppe von Blutgerinnungspatienten

Meine Herzklappe

Österreichischer Herzfonds



Österreichischer Herzverband – Landesverband Burgenland



Andreas Unger (Präsident)



Daniela Plank (Präsident-Stellvertreterin)



Karl Köldorfer (Treasurer)



Wilhelmine Samu (Treasurer-Stellvertreterin)



Helga Unger-Steinko (Schriftführer)



Walter Samu (Schriftführer-Stellvertreter)

Österreichischer Herzverband – Landesverband Oberösterreich

MR Dr. Wolfgang Zillig

Präsident LVOÖ



Wolfgang Zillig

Österreichischer Herzverband – Landesverband Tirol

Österreichischer HERZVERBAND



Landesgruppe Tirol
Maria-Theresien-Straße 27-5500
Tel.: +43 (0)512 57007 Fax: +43 (0)512 565700
tirol.oeffentlicherherzverband-tirol.at
www.herzverband-tirol.at
Mobil: +43 (0)664-3081032

Österreichischer Herzverband – Landesverband Wien



Peter Zillig
Präsident d. Herzverbandes

„United for Heart Health Across Europe“: Unsere direkte Advocacy-Aktion

Als Teil der europaweiten „United for Heart Health“-Initiative des Global Heart Hub haben wir uns direkt an Finanzminister Markus Marterbauer gewandt, um die Finanzierung des EU-Herz-Kreislauf-Plans für Österreich einzufordern. Dies demonstriert unseren strategischen Einsatz für Herzpatient:innen auf nationaler und europäischer Ebene.



Global Heart Hub

United for Heart Health Across Europe

Across Europe, patient organisations have taken action to send letters to Ministers of Finance and other key national decision-makers to demand dedicated funding for the EU Cardiovascular Health Plan as part of a collective push led by Global Heart Hub to mobilise its European network to call on governments to recognise CVD as a pressing health and economic priority.

We're pleased to share that a wide range of organisations took part in this effort. Their engagement demonstrates the strength of the patient voice in our shared commitment to improving outcomes for people living with or at risk of CVD. A number of additional organisations are actively engaged in national coalitions and advocacy efforts on this topic.

The following organisations have taken action in their countries:

- Meine Herzklappe, Austria
- Estonian Stroke Patients Society, Estonia
- MTÜ Siirdatud Süda (NGO Transplanted Heart), Estonia
- Alliance du Coeur, France
- Association Vie Et Coeur, France
- La Ligue contre la Cardiomyopathie, France
- ARVC-Selbsthilfe e.V., Germany
- Herzschwäche Deutschland, Germany
- Initiative Herzklappe, Germany
- Selbsthilfegruppe "Herzlich Willkommen", Germany
- Association of Heart Disease Sufferers among Naval Officers, Coast Guard Officers, and Friends, Greece
- Panhellenic Heart Disease Association, Greece
- Croí, Ireland
- Irish Coalition for People Living with Obesity, Ireland
- European Coalition for People Living with Obesity, Ireland
- Cuore Nostro, Italy
- Associazione Italiana Scompensati Cardiaci, Italy
- Lithuanian Heart Association, Lithuania
- Širdies Nepakankamumu Sergančiųjų Asociacija, Lithuania
- Sveikos Širdis, Lithuania
- LMNA Cardiac Foundation, Netherlands
- Stichting VrouwenHart, Netherlands
- ICDefibratory, Poland
- Serce na Banachach, Poland
- Association to Support Patients with Heart Failure, Portugal
- Asociația CardioGen, Romania
- Coronary Club of Ljubljana, Slovenia
- AEPOVAC, Spain
- Cardioalianza, Spain
- Patient Forum of the Spanish Heart Foundation, Spain
- Síndromes arrítmicas relacionados con la muerte súbita (SAMS), Spain
- Spanish Association of Hypertrophic Cardiomyopathy, Spain
- Spanish Federation of Diabetes, Spain

With any questions, please reach out to:
Joanna Ten-Kate
Patient Community Development and Engagement Lead
joannat@globalhearthub.org

Jahrestagung der OKG

Wir waren aktiv auf der Jahrestagung der Österreichischen Kardiologischen Gesellschaft mit unseren Patienteninformationen vertreten.

Im Rahmen zahlreicher konstruktiver Gespräche konnten wir direktes Feedback aus der klinischen Praxis und der Industrie einholen. Der persönliche Austausch hat wertvolle Synergien geschaffen und unsere Position als kompetente Ansprechpartnerin für patientenzentrierte Information gestärkt.





Funded by
the European Union



International
Diabetes
Federation
Europe



Europäische Sichtbarkeit: MOVEUP Projekt

Nach unserer Teilnahme am T2gether Summit wurden wir zur Mitwirkung im EU-Projekt MOVEUP eingeladen. Wir nehmen als Expertin an einer Fokusgruppe teil, die europaweit Sportprogramme für chronisch Erkrankte verbessern will. Dies unterstreicht unsere zunehmende Sichtbarkeit im europäischen Gesundheitsdialog.

Frag den Professor „Sommerspecial“

8 teilige Videoserie zum Thema Herz-Kreislauf und Hitze

In dieser kompletten Serie beantwortete unser Präsident Prof. Christian Hengstenberg, Leiter der Klinischen Abteilung für Kardiologie an der MedUni Wien, die drängendsten Fragen von Herzpatient:innen zur heißen Jahreszeit.

Alle 8 Kurzvideos wurden nach unserer erfolgreichen Mehrkanal-Strategie auf folgenden Plattformen veröffentlicht:

- YouTube (zentrale Wissensbibliothek)
- LinkedIn (Fachpublikum & Gesundheitsnetzwerke)
- Facebook (breite Öffentlichkeit & Selbsthilfe)
- Instagram (visuelle Ansprache & jüngere Zielgruppen)



HVD Awareness Week – Internationale Herzklappenwoche

Website page views		Media pick-up		Other					
Page views									
Social Media									
Facebook									
Impressions	4.386	Name of Publication	Description (eg, interview / Feature)	Circulation: (If you cannot find this online, please provide an estimate)	National Society / Org Support				
Impressions	6.243	Heute Online	Feature	720.000	INR Austria Österreichischer Herzfonds Österreichischer Herzverband FHChol Austria Selbsthilfeverband Salzburg Medizinische Universität Wien, Kardiologie und Herzchirurgie				
Engagements	184	MedMedia	Feature	54.000					
LinkedIn		Mein Bezirk Wien	Feature with announcement of the symposium	545.000	Special activity				
Impressions	8.734	Mein Bezirk Alsergrund	Feature with announcement of the symposium	30.000 (estimate)	• Symposium • Launch report "Für eine geschlechtersensible Herzklappenmedizin" • 19 new "Ask the professor" - videos				
Instagram		Vorarlberger Nachrichten	Feature	170.000	Other promotions				
Impressions	5.561				Wartezimmer TV in september: in 2.200 doctor's waiting rooms, reach ca. 1,4 Mio				
Youtube					Mailing "Für eine geschlechtersensible Herzklappenmedizin" to 3.267 stakeholders				
Views	2.699								

Unsere Social Media Kampagne in Zusammenarbeit mit dem Global heart Hub

The collage displays 12 Facebook posts from the page 'Meine Herzklappe'. The posts are arranged in two columns of six. Each post includes a thumbnail image, the page name, follower count, and a brief description. The content varies from infographics about heart valve diseases to video clips of medical professionals discussing the topic. A central theme is the 'International Heart Valve Week' and the importance of early detection and treatment.

- Post 1:** 'Heute beginnt die Internationale Herzklappenwoche' (Today marks the start of International Heart Valve Week). It features an illustration of a sad heart with a stethoscope and the text 'Herzklappenfehler sind eine Erkrankung' (Heart valve defects are a disease). 609 FollowerInnen, 2 Wochen.
- Post 2:** 'Herzklappenfehler bei Frauen: oft zu spät erkannt – mit fatalen Folgen' (Heart valve defects in women: often diagnosed too late – with fatal consequences). It includes a video of a woman speaking. 609 FollowerInnen, 1 Woche.
- Post 3:** 'Internationale Herzklappenwoche' (International Heart Valve Week). It features a video of Prof. Marta Sitges speaking. 609 FollowerInnen, 1 Woche.
- Post 4:** 'Herzklappenerkrankungen sind häufig, ernst, aber behandelbar' (Heart valve diseases are common, serious, but treatable). It includes a video of Stacy-Ann Walker speaking. 609 FollowerInnen, 1 Woche.
- Post 5:** 'Anlässlich der Internationalen Herzklappenwoche' (On the occasion of International Heart Valve Week). It features a video of Karen Padilla speaking. 609 FollowerInnen, 1 Woche.
- Post 6:** 'Für auf den Herz' – Jacqueline Lewis' Kampf gegen die unsichtbare Gefahr' (Jacqueline Lewis' battle against the invisible danger). It features a video of Jacqueline Lewis speaking. 609 FollowerInnen, 1 Woche.
- Post 7:** 'Anlässlich der Internationalen Herzklappenwoche' (On the occasion of International Heart Valve Week). It features a video of Thomas Szymanski speaking. 609 FollowerInnen, 1 Woche.
- Post 8:** 'Anlässlich der Internationalen Herzklappenwoche' (On the occasion of International Heart Valve Week). It features a video of Ellen Ross speaking. 609 FollowerInnen, 1 Woche.
- Post 9:** 'Internationale HERZKLAPPEN WOCHE' (International Heart Valve Week). It includes a video of Christian Schäfer speaking. 609 FollowerInnen, 1 Woche.
- Post 10:** 'Internationale HERZKLAPPEN WOCHE' (International Heart Valve Week). It includes a video of Christian Schäfer speaking. 609 FollowerInnen, 1 Woche.
- Post 11:** 'Internationale HERZKLAPPEN WOCHE' (International Heart Valve Week). It includes a video of Jens Naumann speaking. 609 FollowerInnen, 1 Woche.
- Post 12:** 'Internationale HERZKLAPPEN WOCHE' (International Heart Valve Week). It includes a video of Ingvild Van Petegem speaking. 609 FollowerInnen, 1 Woche.



HERZ IM RISIKO
3. Österreichisches Herzsymposium
Van Swieten Saal
Van Swieten Gasse 2a, 1090 Wien
19.9.2025

10:00 Eröffnung
Univ.-Prof. Dr. Hengstenberg, Präsident des Vereins "Meine Herzklappe"
Moderation: Univ.-Prof. Dr. Christian Hengstenberg, Leitung Klinische Abteilung für Kardiologie, St. Josef Wien, AKH und Präsident Verein "Meine Herzklappe"

10:30 Vorstellung des Chorleiters: Die wichtigsten Merkmale im Chor
Univ.-Prof. Dr. Christian Hengstenberg, Leitung Klinische Abteilung für Kardiologie, St. Josef Wien, AKH und Präsident Verein "Meine Herzklappe"

10:45 Herdabgrenzen gesund oder krank? Warnsignale und Vorsorge
Univ.-Prof. Dr. Stephan Bärnighausen, Leiter Van Swieten Center, Endokrinologen Poliklinik und Vorstandsrat des Vereins "Meine Herzklappe"

10:50 Herzklappendynamik im Wandel: Von der offenen OP zu minimal-invasive Technik
Univ.-Prof. Dr. Daniel Künzler, Leitung Herzchirurgie St. Josef Wien, AKH

PAUSE

10:50 Herzgesundheit beginnt mit dem ersten Schritt – Tipps für den Alltag
-Praxisleiterin Dr. Christiane Stöckl

10:50 Patienten erziehen, Komplikationen vermeiden: Der Meilenstein von Kathrin Stöckl
Petra Sepp, MSc, AMT Stöckl

10:50 Patientenunterstützung
- und Andrea Ziegler, Co-Team das zur professionellen Herzschulung

10:50 Anmeldung und Übernahmemöglichkeit mit den Herrenrechten und Selbsthilfegruppen

Moderation: Mag. Dieter Fleischmann
Eckpunkteprogramm
Eröffnung der 3. Österreichische Herzklappensymposium, 19.9.2025, Van Swieten Saal, St. Josef Wien, AKH, Wien, Österreich, Österreichischer Herzverein

WIR, Leidenschaft, Umsetzung, Kreativität, Medtronic, Edwards, Biotronik



Herzklappensymposium

Wir haben erfolgreich das 3. Österreichische Herzsymposium in Wien ausgerichtet – eine nationale Fach- und Informationsveranstaltung für gesundheitsinteressierte Laien und Fachpersonal. Unter der Präsidentschaft von Univ.-Prof. Dr. Hengstenberg versammelte das Symposium im Van Swieten Saal ein hochkarätiges Podium aus Spitzenmedizin, Pflegeexpertise und Patientenvertretung. Das Programm spannte einen Bogen von Risikofaktoren-Check über Diagnose und Therapie von Herzklappenerkrankungen bis hin zu praktischen Alltagstipps und dem wertvollen Blick der Pflege und Patientenperspektive. Erweiterte Reichweite durch digitale Strategie: Um die wertvollen Inhalte einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen, haben wir die gesamten Vorträge professionell aufgezeichnet und auf unserem YouTube-Kanal veröffentlicht.

Leitbericht: Für eine geschlechter-sensible Herzklappenmedizin

Mit der Veröffentlichung des Berichts „Für eine geschlechtersensible Herzklappenmedizin“ im Rahmen der Internationalen Herzklappenwoche wurde ein zentraler Impuls für die geschlechtergerechte Kardiologie gesetzt.

Die Analyse von Versorgungsunterschieden und die daraus abgeleiteten Empfehlungen wurden gezielt an mehr als 3.200 Stakeholder kommuniziert.



**FÜR EINE GESCHLECHTER-SENSIBLE
HERZKLAPPENMEDIZIN:
Verbesserung der Versorgung von
Frauen notwendig!**

aktuelle Behandlungsstandards basieren vorwiegend auf männlichen Patientendaten – eine gefährliche Lücke in der Versorgung. Ein geschlechtersensible Medizin gewährleistet optimale Therapieergebnisse für alle Patient:innen.

Vortrag bei der Konferenz des Selbsthilfeverband Salzburg

Präsentation vor 47 Gruppen-Sprechern des Salzburger Selbsthilfeverbands – große Gelegenheit zum Netzwerken mit anderen Patientengruppen aus dem kardiovaskulären Bereich und anderen Erkrankungen.

Meine Herzklappe
618 Followerinnen
3 Wochen • Bearbeitet • 

♥ Rückblick: Selbsthilfekonferenz Salzburg
Am Mittwoch durften wir bei der Selbsthilfekonferenz in Salzburg dabei sein – mit dem Vortrag: ... mehr



1 1 Re却

Selbsthilfe Konferenz Salzburg und Schwarzach

NU im Stolz Center, Alpenstraße 99, 3. Stock, 5020 Salzburg

NU: am Mittwoch, 03. September 2015, 17.00 Uhr

Sehr geehrte Mitglieder,

Wir freuen uns, Sie auf unserer nächsten Selbsthilfekonferenz in Salzburg, am 03. September 2015, herzlich zu empfangen. Alle interessierten Gruppenmitglieder nach aus dem Interessengang sind ganz herzlich dazu eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch unsere Herro-Dame Oberhaupt
2. Bericht der Geschäftsführung
3. Informationswertung „Meine Herzklappe – Dein Herz im Fokus, Vorsorge und Früherkennung leicht gemacht“ Referent: Kaja Tiefenbacher, Gruppenzentrale der SIG „Meine Herzklappe“ beschafft Ihnen wie: Prävention, Risikofaktoren sowie Symptome von häufigen Herzkrankheiten (z.B. Herzinfarkt, koronare Herzkrankheit und Herzklappe)
4. Auffällen

Wir bitten um Anmeldung unter: E-Mail: info@selbsthilfe-salzburg.at

Adresse neue Lokale:
Stolz Center, Alpenstraße 99, 3. Stock, 5020 Salzburg, Österreich
Anfahrt mit dem Auto: Abfahrt M1, Abfahrt M10, 5150 Salzburg, <http://www.google.at/maps?ll=48.204552,13.048271&z=15>
Parkmöglichkeiten im unteren Bereich des Stolz Center: <http://www.google.at/maps?ll=48.204552,13.048271&z=15>

Mit freundlichen Grüßen
Selbsthilfe Salzburg

Geschenk

Monica Seidl
Beschaffung, i.A. des Vorstandes

Veröffentlichung des Global Heart Hub Berichts: Zukunft gestalten für Frauen mit Herzklappenerkrankung



Social Media

Facebook

Impressions	67
Engagements	1

LinkedIn

Impressions	702
-------------	-----

Instagram

Impressions	4
Engagements	68

Meine Herzklappe
609 Followerinnen
4 Wochen • 1

Neuer globaler Bericht fordert dringende Maßnahmen zur Verbesserung des Behandlungswegs für Frauen mit Herzklappenerkrankung (HVD). ... mehr

Präsentation des Berichts des Global Heart Hub:

Zukunft gestalten für Frauen mit Herzklappenerkrankung

[Lies den Bericht](#)

Meine Herzklappe
609 Followerinnen
2 Wochen • 1

Zukunft gestalten für Frauen mit Herzklappenerkrankungen. So heißt der Bericht des Global Heart Hub, der Maßnahmen zur Schließung der Geschlechterlücke fordert. Er ist Ergebnis eines internationalen Konsenses. ... mehr

 **Bericht:**
Zukunft gestalten für Frauen mit Herzklappenerkrankung

Dieser Bericht ist ein essentieller Weckruf: Es muss sichergestellt werden, dass Frauen mit Herzklappenerkrankung nicht nur gesehen und gehört, sondern dass sie in der gesamten Versorgungskette sinnvoll einbezogen, angemessen repräsentiert und respektiert werden. Ihr Leben und ihre Zukunft hängen davon ab.

Neil Johnson
Geschäftsführer
Global Heart Hub

Global Heart Hub [Lies den Bericht](#)

Meine Herzklappe
609 Followerinnen
3 Wochen • 1

Neuer globaler Bericht fordert dringendes Handeln: 6 Maßnahmen für eine geschlechtergerechte Versorgung von Frauen mit ... mehr

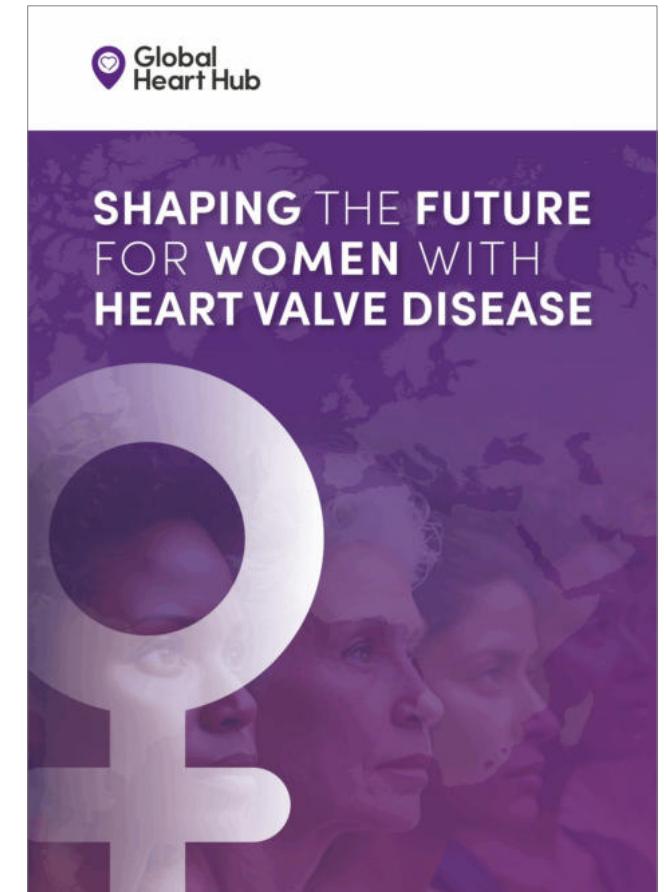
Bericht: Zukunft gestalten für Frauen mit Herzklappenerkrankung

BILDEN, BEFÄHIGEN UND BETEILIGEN

6 Maßnahmen zur Unterstützung von Frauen mit Herzklappenerkrankungen auf ihrem Behandlungsweg

[Lies den Bericht](#)

Global Heart Hub





Infostand bei der 50 Jahr Feier des Wiener Herzverbandes

- Wir haben die bedeutende 50-Jahr-Feier des Wiener Herzverbandes genutzt, um mit einem eigenen Infostand präsent zu sein und unsere Patienteninformationen einem breiten Publikum zugänglich zu machen.
- Im Zentrum standen konstruktive Gespräche mit anderen Herzverbänden sowie mit PatientInnen und Mitgliedern. Wir konnten innerhalb der österreichischen Herz-Community bestehende Kontakte vertiefen und neue knüpfen.

Weltherztag

Erfolgreiche Umsetzung einer bundesweiten Medienkampagne zum brisanten Thema „Frauenherzen in Gefahr“.

Die Veröffentlichung einer Presseaussendung mit dem Titel: „Frauenherzen in Gefahr – Neue Studie zeigt gravierende geschlechtsspezifische Versorgungslücken bei Herzklappenerkrankungen“ wurde auch strategisch auf unseren Social-Media-Kanälen LinkedIn, Facebook und Instagram geteilt, um sowohl Fachpublikum als auch die breite Öffentlichkeit zu erreichen.

Die Aussendung löste unmittelbar Medieninteresse aus. Als direkte Folge konnten wir ein Radiointerview mit unserem Präsidenten, Prof. Christian Hengstenberg, beim Österreichischen Rundfunk (Ö2 / Österreichische Landesradio) vereinbaren.

Das exklusive Interview wurde mehrfach ausgestrahlt, wodurch die zentrale Botschaft einer breiten Hörerschaft zugänglich gemacht wurde.

Dies stellt einen herausragenden Erfolg in der Public-Health-Kommunikation dar, da ein komplexes medizinisches Thema die nationale Hauptnachrichten- und Informationsschiene erreichte.

Reichweite: 750.000

Ö2 Wien / Nachrichten

Sendezeit: 18:00 Uhr



Herzklappenerkrankungen bei Frauen: Späte Diagnose durch untypische Symptome

Frauen mit Herzklappenerkrankungen werden meist später diagnostiziert und erhalten seltener rechtzeitig optimale Behandlung, warnt der Verein Meine Herzklappe am heutigen Weltherztag. Eine einfache Untersuchung mit dem Stethoskop ab dem 50. Lebensjahr könnte viele unerkannte Fälle aufdecken. Männer haben oft klassische Symptome wie Wassereinlagerungen oder Herzstolpern, Frauen hingegen häufig Luftnoterschöpfung oder Abgeschlagenheit, weshalb die Symptome oft fehlgedeutet werden.

O-Ton: Christian Hengstenberg (AKH)

Social Media

Facebook

Impressions	204
-------------	-----

Engagements	26
-------------	----

LinkedIn

Impressions	171
-------------	-----

Instagram

Impressions	88
-------------	----

Engagements	5
-------------	---



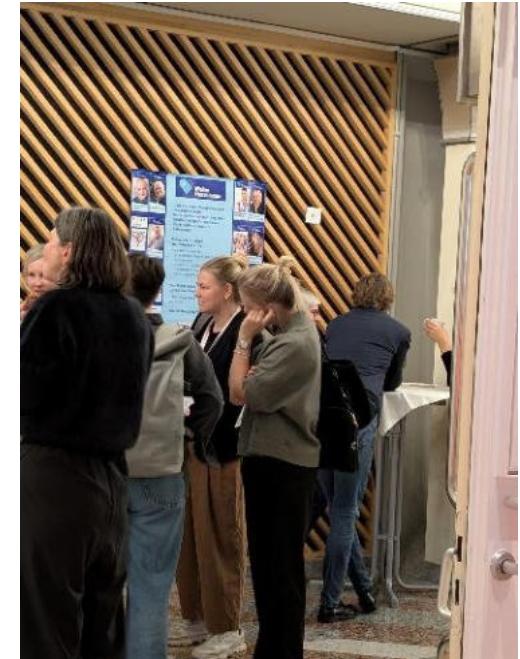
29.09.2025

1/1

Call for Posters: Gesundheitskompetenz

Preisträger bei ÖPGK-Jahrestagung:

Unser Projekt „Von der Flyer-Broschüre zum YouTube Kanal: So erreichen evidenzbasierte Gesundheitsinformationen Herz Patient:innen in Österreich“ wurde beim Call for Posters der Österreichischen Plattform als einziges Projekt eines Selbsthilfvereins ausgezeichnet. Die Anerkennung bestätigt die Qualität und Innovation unseres mehrkanaligen Aufklärungsansatzes auf nationaler Fach-Ebene.



Vortrag bei der Selbsthilfekonferenz Salzburg und Schwarzach



Wir konnten als eingeladene Referentin auf der Selbsthilfe-Konferenz von Selbsthilfe Salzburg auftreten. Unser Vortrag trug den Titel: „Meine Herzklappe – Dein Herz im Fokus: Vorsorge und Früherkennung leicht gemacht!“ Im Rahmen der Konferenz, die Mitglieder aus dem gesamten Bundesland Salzburg zusammenbrachte, klärten wir zu zentralen Themen der Herzgesundheit auf. Die Präsentation zielte darauf ab, das Wissen und die Gesundheitskompetenz der anwesenden Selbsthilfe-Gruppenleiter zu stärken und sie für eine aktiver Rolle in der Herzvorsorge ihrer Gruppe zu befähigen.



+ Add page

Messe für Gesundheit und Prävention

unter dem Motto des Gesundheitsschwerpunktes 2025 der Hilfswerk Nachbarschaftszentren:
Gesundheit für alle – gemeinsam für Ihre Gesundheit

GESUNDHEITSSTRASSE (9–16 Uhr)

- Life Lounge (Wiener Gesundheitsförderung – WG)
- Sport Stacking (ASVÖ Wien Allgemeiner Sportverband Österreich)
- Schach (ASVÖ Wien Allgemeiner Sportverband Österreich)
- Achtsames Wickeln (Familie Hilfswerk Wien)
- Perspektivenwechsel: Demenz (Fonds Soziales Wien)
- Blutzuckermessung (ÖDV – Österreichische Diabetikervereinigung)
- Spuren und Schnecken (RINGANA)
- Sinnesmassage (RINGANA)
- Blutdruckmessung (Hilfswerk Nachbarschaftszentren)
- Smiley-Ringe ausprobieren (Hilfswerk Nachbarschaftszentren)
- Entdecken Sie Ihre Stärken und Ressourcen (Hilfswerk Nachbarschaftszentren)
- Nachhaltigkeit (Wiener Hilfswerk – Hilfe und Pflege dahin)
- Blutzuckermessung (Dementiologische Diabetikervereinigung)
- ÖGV (ÖGV Wien)
- ZeitRaum (Wiener Hilfswerk)
- Blaulicht (Meine Herzklappe)

BÜHNENPROGRAMM

- 10.00 Begrüßung
- 13.00 Wiener Hilfswerk Chor
- 14.30 Folkloremix

WWS Wiener Nachbarschaftszentren

ÖDV Österreichische Diabetikervereinigung

ASVÖ Allgemeiner Sportverband Österreich

WIB Wiener Institut für Blaulicht

Messe für Gesundheit und Prävention

Wir waren mit einem aktiven Infostand auf der Messe für Gesundheit und Prävention 2025 des Wiener Hilfwerks vertreten. Unter dem Jahresthema „Gesundheit für alle – gemeinsam für Ihre Gesundheit“ beteiligten wir uns auch am Programm der Gesundheitsstraße. Neben der Beratung von Besucher:innen freute uns besonders das starke Interesse von Auszubildenden in Pflegeberufen, die sich für herzspezifisches Praxiswissen informierten.

Festvortrag beim 40-Jahre- Jubiläum des NÖ Herzverbandes



Wir waren mit einem Fachvortrag zum Thema „Herzklappenerkrankungen – Die stille Gefahr erkennen“ Teil des offiziellen Programms zum 40-jährigen Bestehen des NÖ Herzverbandes. Die Festveranstaltung fand unter der Ehrenschutz von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner im Universitätsklinikum St. Pölten statt. Unser Vortrag war in das hochkarätige Programm eingebettet, das Grußworte des Bürgermeisters und Fachvorträge von führenden Kardiolog:innen wie Prim. Prof. Dr. Mascherbauer und Prim. Univ. Prof. Dr. Roithinger umfasste.

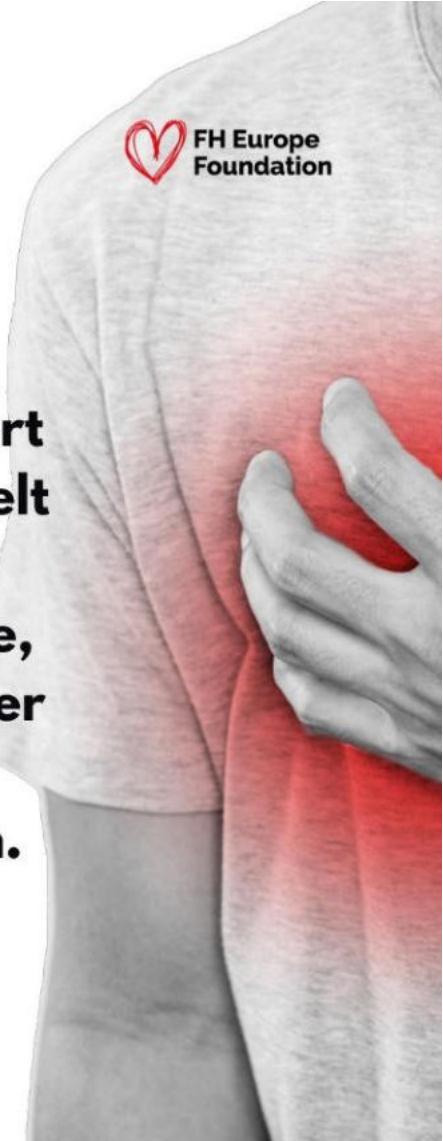
Teilnahme an internationaler Awareness-Kampagne zu Familiärer Hypercholesterinämie

Als Unterstützer der Kampagne nutzen wir unsere eigenen Social-Media-Kanäle LinkedIn, Facebook und Instagram, um die zentralen Botschaften zu verbreiten. Dabei setzen wir sowohl von der FH Europe bereitgestellte Inhalte als auch eigenes, zielgruppengerecht aufbereitetes Material ein, um unsere Community über Risiken, Diagnose und Behandlung von FH zu informieren.

FH 24 September
AWARENESS DAY

 FH Europe Foundation

**Undiagnostiziert
und unbehandelt
führt FH zu
Atherosklerose,
Herzinfarkt oder
sogar Tod in
jungen Jahren.**



Teilnahme am Global Heart Hub „Unite Annual Summit“ 2025

Internationale Vernetzung auf Spitzenebene: Wir nahmen am „Unite Annual Summit“ des Global Heart Hub in Dublin teil, der weltweit führende Akteur:innen im Bereich Herz-Kreislauf-Gesundheit zusammenbrachte. Der Fokus lag auf der Verbesserung der Versorgung von Frauen. Die Teilnahme stärkte unsere internationale Vernetzung und lieferte wichtige Impulse für unsere Arbeit.



Engagement bei den Donaustädter Senior*innentage

Wir waren mit einem Beratungs- und Infostand Teil der Donaustädter Senior*innentage 2025 im Westfield Donauzentrum. Unter dem Motto „Lebensfreude – selbstbewusstes Auftreten in der neuen Lebensphase“ bot die zweitägige Veranstaltung ein umfangreiches Programm für die ältere Generation.

An unserem Stand konnten sich Senior:innen direkt über Herzgesundheit im Alter informieren.



Gesundheit, Bewegung und Sicherheit im Alter informieren und beraten lassen. Genießen Sie auch unser buntes Rahmenprogramm mit Musik, Tanz und Gymnastikkursen!

**Am 16. und 17. Oktober
im Westfield Donauzentrum
Eröffnung mit:**

**Mit
Andy Lee Lang
Konzert
am 17.10.
14:00**



Ernst Nevrivy
Bezirksvorsteher Donaustadt



KommRin Ingrid Schubert
Senior*innenbeauftragte Donaustadt



UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KARDIOLOGIE

Eintritt frei!

Einladung zur

Patientenakademie

für PatientInnen und Angehörige



18.-19.24
Leben nach einem Herzinfarkt
22.-11.24
Herzklappenerkrankungen verstehen
24.-01.25
Leben mit Herzrhythmusstörungen
21.-02.25
Herzinsuffizienz verstehen
21.-03.25
Wie halte ich mein Herz gesund?
25.-04.25
Leben mit implantierten Schrittmachern, Defibrillatoren
23.-05.25
Leben mit Lungenhochdruck
27.-06.25
Leben nach einem Herzinfarkt

15 Uhr bis 17 Uhr

Universitätsklinikum AKH Wien – Roter Bettenturm, Seminarraum Ebene 19



Dauerpräsenz mit
Infostand bei den
Patientenakademien der
Kardiologie der
Medizinischen Universität
Wien

Im Jahr 2025 waren wir als fest etablierter Informationspartner mit unserem Infostand bei der gesamten Reihe der Patientenakademie der Kardiologie der Medizinischen Universität Wien vertreten.

Wir begleiteten insgesamt 9 hochkarätige Fachveranstaltungen, deren Themenspektrum von spezifischen Herzklappenerkrankungen über andere kardiologische Krankheitsbilder bis zu präventiven Aspekten reichte.

Bei jeder einzelnen Akademie bot unser Stand:

- Direkte, vertrauensvolle Ansprechbarkeit für Patient:innen und Angehörige unmittelbar im Anschluss an die Fachvorträge
- Verteilung unserer wissenschaftlich fundierten und patientengerechten Informationsmaterialien
- Die Möglichkeit, konkrete, individuelle Fragen in einem geschützten Rahmen zu klären
- Vernetzung mit den teilnehmenden Kardiolog:innen und dem Klinikpersonal

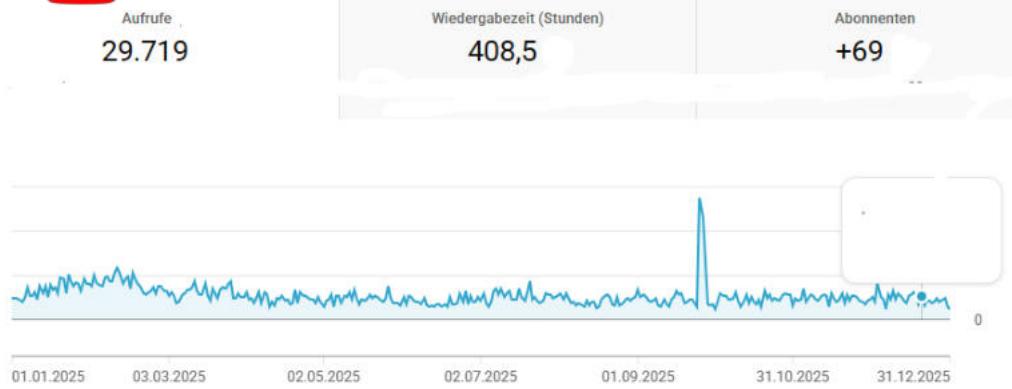
Präsenz bei den Fortbildungen der Kardio Akademie

Als einzige Patientenorganisation waren wir mit einem Infostand bei 5 Fortbildungsveranstaltungen der Kardio Akademie für niedergelassene und klinisch tätige Ärzte vertreten.

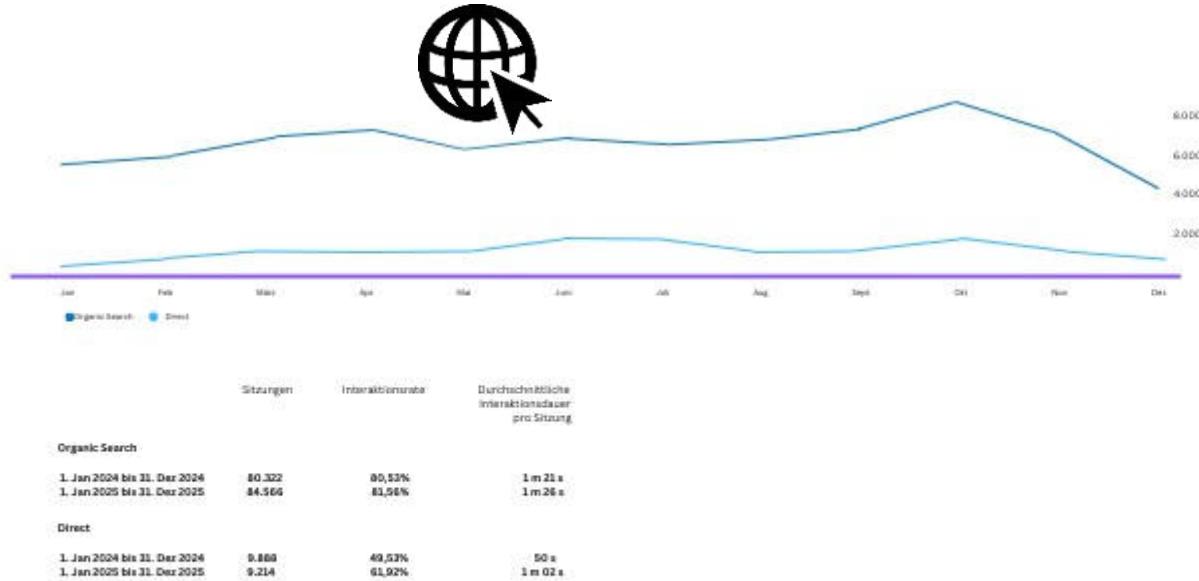
Wir stellten den teilnehmenden Kardiolog:innen unsere Aufklärungsmaterialien vor und positionierten uns als Ressource für das Arzt-Patienten-Gespräch.



Deine Videos haben im Jahr 2025 29.719 Aufrufe erzielt



Reichweite



Medium	Abonnenten
Facebook	1.269
LinkedIn - Meine Herzklappe - Katja Teichert	656
Instagram	1.594
Newsletter	544
	183