



Jahresbericht 2024

Neue „Frag den Professor“-Fragen für unseren YouTube Kanal und für Social Media

In unserer Serie "Frag den Professor" richten wir an Ärzte häufige Fragen von Patient*innen.

In "Herz und Psyche" steht uns Priv. Doz. Dr. Karola Trescher, MSC Rede und Antwort.

Dr. Trescher ist seit 2007 Herzchirurgin an der Abteilung für Herzchirurgie im Universitätsklinikum St. Pölten. Da es neben der medizinischen Versorgung im Spitalsalltag zu wenige Möglichkeiten für eine ausreichende psychische Unterstützung der Patient*innen gibt, hat sie sich entschlossen, eine Ausbildung in systemischer psychotherapeutischer Medizin zu absolvieren.

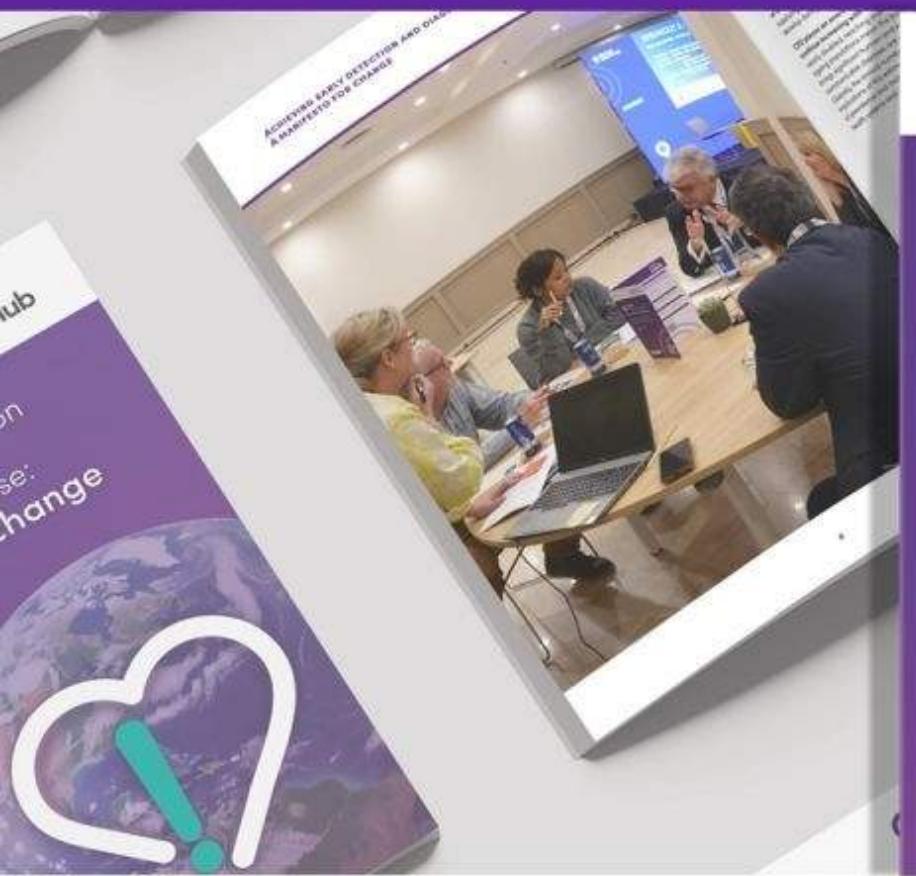
FRAG DEN PROFESSOR

HERZ & PSYCHE



Priv. Doz. Dr. Karola TRESCHER, MSc
Herzchirurgie
Psychosoziale Medizin, Psychosomatische Medizin
Psychotherapeutische Medizin u. S.

Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Ein Manifest für den Wandel



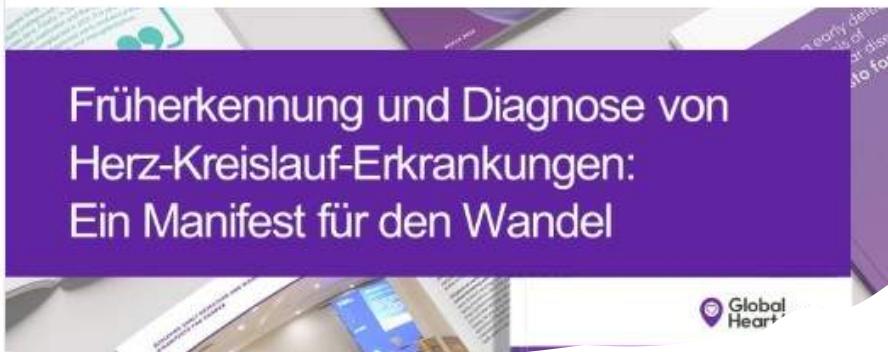
→ Mehr dazu



Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen zu können!

„Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Ein Manifest für den Wandel“ wurde vom **Global Heart Hub** im Rahmen eines Multi-Stakeholder-Ansatzes entwickelt, der 125 Patientenvertreter, darunter 40 Patientenorganisationen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, wichtige Meinungsführer und multidisziplinäre Experten aus aller Welt zusammenbringt.

Das bahnbrechende Manifest fordert die politischen Entscheidungsträger auf, acht praktische, evidenzbasierte Maßnahmen umzusetzen, um die Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen sicherzustellen.
<https://lnkd.in/eUCp4bZQ>



Launch Manifesto „Früherkennung und Diagnose von Herz- Kreislauferkrankungen“ mit dem GHH

Facebook	174 Impressionen
Insta	178 Impressionen
LinkedIn	244 Impressionen
Presseaussendung	0

Qualitätssymposium Gesundheit

Session 8: Transparenz im Gesundheitswesen

Vorsitz: Mag. Verena Nikolai (BMSGPK) und Dr. Karin Eglau, MPH (BIQG)

Teilnehmer: gut 200 Personen

Was wollen PatientInnen wirklich wissen?

Diese Frage stellte Mag. Andrea Fried, GÖG,
Frau Teichert von „Meine Herzklappe“.

Diese betonte, dass es nicht DEN Patienten gibt, sondern
dass Patienten verschieden sind und unterschiedliche
Informations-Bedürfnisse haben. Für eine bestmögliche
Behandlung ist Shared Decision unbedingt notwendig,
leider noch nicht etabliert.

Es braucht mehr Patienteninformation, von Beginn an, also
ab dem Tag der Diagnose, damit die Diagnose besser verstanden
wird und die Behandlungsmöglichkeiten mit den behandelnden
Ärzten besprochen werden können.

Um Herzklappenpatienten die bestmögliche Behandlung zu
garantieren, sind zudem definierte Behandlungswege, an die sich
jeder hält, sehr wichtig. Ansonsten ist das Heart Team nicht in
der Lage, seine Arbeit wahrzunehmen.

Herzklappenerkrankungen werden häufig zu spät erkannt. Ein jährlicher Stethoskop-Check
ab 50 und eine Herzvorsorge, zu der die Krankenkassen einladen wie bei der Krebsvorsorge, würde helfen,
die Früherkennung und damit die Behandlung enorm zu verbessern.

**Fazit: Das Interesse an der Patientenperspektive war sehr groß. In Zukunft möchten das
Gesundheitsministerium mehr Patienten zu Wort kommen lassen. Bei dieser Veranstaltung war Frau
Teichert die einzige Patientin.**



Auf vielfachen Patientenwunsch:

Unsere neue Patienteninformation

CHOLESTERIN & ARTERIOSKLEROSE
ist fertig!

Erhältlich bei
Informationsveranstaltung, zum
Bestellen und gratis zum Download auf
unserer Website!



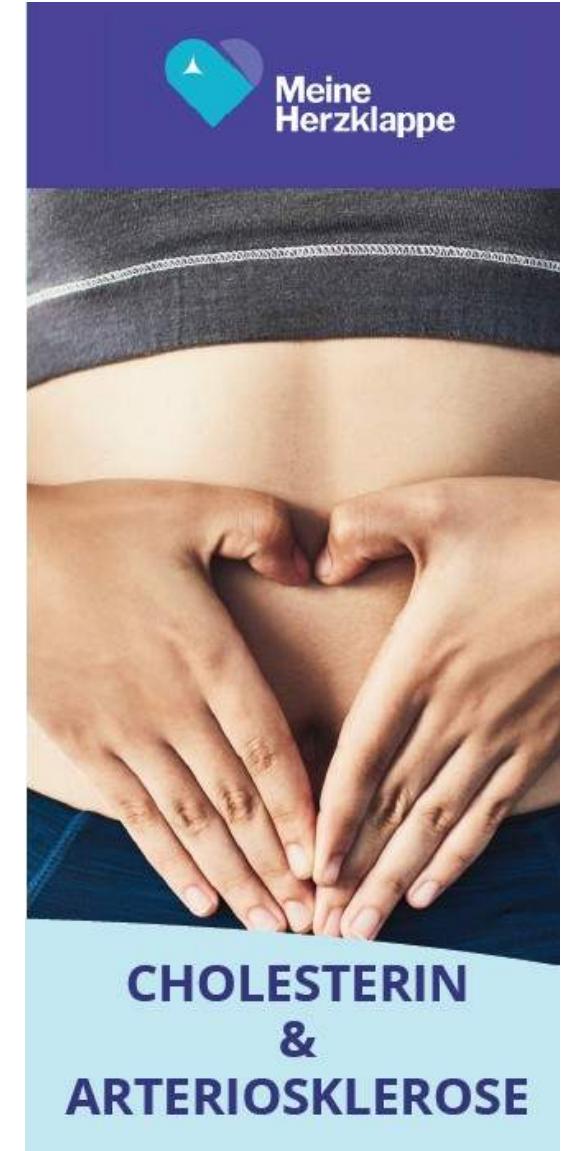
Meine Herzklappe
409 Follower:innen
1 Woche •

PatientInnen fragen uns häufig:
Was ist mit #Cholesterin? Schädigt hoher Cholesterin meine Herzklappen? Was kann ich tun, um meinen... mehr anzeigen

Unsere neue Patienteninformation ist fertig!

The post includes a thumbnail image of the brochure, which features a blue header with the text 'Unsere neue Patienteninformation ist fertig!', a central image of two hands forming a heart shape on a person's abdomen, and the title 'CHOLESTERIN & ARTERIOSKLEROSE' at the bottom. The brochure is divided into sections such as 'Begriffe', 'Was ist Cholesterin?', 'Was ist Arteriosklerose?', 'Was kann ich tun?', and 'Fazit'.

Karen Padilla und 4 weitere Personen
2 direkt geteilt



Tag der seltenen Erkrankungen und anderen Erkrankungen

Können Medikamente eine Herzklappenerkrankung verhindern?

Häufige Fragen:

Ich habe Diabetes, bin ich mehr gefährdet?

Erhöht ein hoher Blutdruck mein Risiko?
Mein Cholesterin ist zu hoch, verkalkt meine Herzklappe jetzt schneller?

The collage includes:

- A top banner from MeinBezirk.at with the text: "Tag der Seltenen Erkrankungen und andere Erkrankungen 2024".
- A screenshot of the Europark website for the event.
- A screenshot of the MeinBezirk.at news page for the event.
- A screenshot of a Facebook post from "meine_herzklappe" showing a booth at the event.
- A screenshot of a Facebook post from "meine_herzklappe" showing a booth at the event.
- A screenshot of a Facebook post from "meine_herzklappe" showing a booth at the event.

Ca. 34.000 Besucher

Mitarbeit in der Fokusgruppe „In-silico Modelle bei der Entwicklung von Mediziñ- produkten“

Fragestellung: Was meinen Patienten dazu, durch In-silico Testreihen den Entwicklungsprozess zu beschleunigen, wo sehen wir Vorteile, wo Risiken.

Ähnliche Fokusgruppen haben bereits in England und Frankreich stattgefunden.

Leitung: Dr. Thomas Czypionka vom Institut für Höhere Studien Wien



Weltgesundheitstag

- Pressekampagne HERZ VORSORGE
- Social Media Kampagne
- 18 neue „Frag den Herz-klappen Professor“-Videos
- Mail-Aussendung an 2.780 Internisten und Allgemeinmediziner mit den neuen Patienteninformationen
- Ärztekammer Salzburg hat unsere Kampagne auf ihren Social Media Kanälen geteilt

Medium	Views
VNonline	122.000
Vorarlberger Nachrichten	66.000
Facebook	1036
Instagram	915
LinkedIn	1.346
YouTube	4709/ 28. März - 22. April
Website	5.990/ 28. März – 22. April



Informationsveranstaltung im Bundesrechenzentrum

BRZ

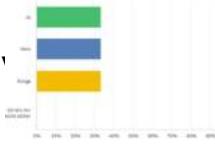
8. Mai 24

- Vortrag von Dr. Matthias Koschutnig, MedUni Wien, auch online für die MitarbeiterInnen übertragen
- Mehr als 220 Stethoskop-Checks von MitarbeiterInnen zwischen 20 und 60 Jahren mit 11 neu entdeckten Herzklappengeräuschen
- Mehr als 220 Blutdruck-Selbstmessungen. Fast jeder 2. hatte stark erhöhten Blutdruck, einem Großteil war dies unbekannt. Die Betriebsärztin wird sich dieses Themas annehmen.
- Das Angebot unserer Informationsfolder wurde rege in Anspruch genommen.

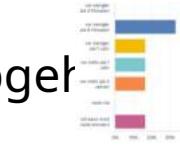


Umfrage:

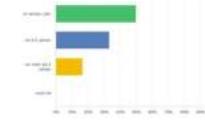
1. Kannten Sie vor dem heutigen Vortrag die Symptome von Herzklappenerkrankungen?



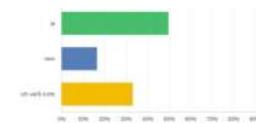
2. Wann hat Ihr Arzt das letzte Mal Ihr Herz abgekloppt?



3. Wann waren Sie das letzte Mal bei einer Vorsorgeuntersuchung?



4. Haben Sie eine Herzklappenerkrankung?



5. Wie alt sind Sie?



Kurier Gesundheitstalk „Wie man sich vor Herzinfarkt und Schlaganfall schützt“

Wien, 28. Mai

Sehr großes Interesse der rund 200 TeilnehmerInnen an unserem Infostand und unseren Patienteninformationen. Am Ende der Veranstaltung hatten wir nur noch Reste der etwa 100 Exemplare pro Patienteninformation (8 Folder zu Herzklappenerkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten, 9 Folder zu anderen Herz-Kreislauf-Themen, 8 Postkarten)



Herzgesundheit

Wie man sich vor Herzinfarkt und Schlaganfall schützen kann

Am Podium:

- Assoc. Prof. Dr. Yvonne Winhofer-Stöckl MedUni Wien / AKH Wien
- Prim. Dr. Julia Ferrari Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien
- Assoc. Prof. Dr. Walter Speidl MedUni Wien / AKH Wien

Moderation: Gabriele Kuhn | KURIER

KURIER
Gesundheitstalk

Eine Initiative von: KURIER, MedUni Wien & Novartis

MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN

NOVARTIS



GHH Treffen in Dublin



Im Juni hatten wir das große Vergnügen, nach Dublin, Irland, zu reisen, um am Heart Valve Disease Patient Council teilzunehmen. Bei diesem persönlichen Treffen konnten wir an einem Roundtable mit Vertretern der Industrie teilnehmen. Der Austausch war äußerst bereichernd und hat entscheidend dazu beigetragen, die Zusammenarbeit zwischen Patientenvertretern und der Gesundheitsbranche zu fördern, um die Versorgung von Herzkklappenpatienten weiter zu optimieren.

Meine Herzklappe

Herzklappenerkrankungen:

Innovationen nutzen, um Leben zu retten, Kosten zu senken und die Agenda für gesundes Altern voranzubringen

Mai 2024



Launch des Positionspapiers „Herzklappenerkrankungen: Innovationen nutzen, um Leben zu retten, Kosten zu senken und die Agenda für gesundes Alter voranzubringen“

- Aussendung des Berichts an 246 Stakeholder aus den Bereichen Senioren, Gesundheit, Politik, Herzverbände
- Mailaussendung des Berichts an 111 Pensionistenverbände
- Presseaussendung

A screenshot of the Kirche bunt website. The main headline reads "Mein Herz im Blick". Below it, there is a large image of a senior woman holding her chest. The page includes text, a sidebar with "THEMEN DER WOCHE", and two small portraits at the bottom.

2. Österreichisches Herzklappensymposium



Van Swieten Saal

Van Swieten Gasse 1a, 1090 Wien

Programm

27.9.2024

- 13:00 **Eröffnung**
Univ.-Prof. Dr. Hengstenberg, Präsident des Vereins "Meine Herzklappe"
- 13:10 **Kann man Herz(-klappen)erkrankungen im Blutbild erkennen?**
Univ.-Prof. Dr. Christian Hengstenberg - Leiter Abteilung Klinische Kardiologie, MedUni Wien/ AKH
- 13:30 **Warum ist hohes Cholesterin so gefährlich für unser Herz?**
angefragt
- 13:50 **Mitralklappeninsuffizienz und Trikuspidalklappeninsuffizienz: Warum treten beide häufig gemeinsam auf?**
Univ.-Prof. Dr. Raphael Rosenhek - Leiter der Ambulanz für erworbene Herzklappenfehler, MedUni Wien/ AKH
- 14:10 **Behandlung der Aortenklappenstenose: chirurgisch, minimal invasiv oder TAVI?**
Dr. Marieluise Harrer - Oberärztin an der Abteilung für Herz- und Gefäßchirurgie im KH Floridsdorf

Kaffeepause

- 15:00 **Advanced Practice Nurses in der Kardiologie**
angefragt

Herzklappenwoche 2024

Die Highlights



Vortrag in Salzburg im Haus der ÖGK



Wie erkenne ich, ob meine
Herzklappen defekt sind
und welche
Behandlungsmöglichkeiten
gibt es?

Ein Vortrag aus Patientensicht



Stethoskop-Checks in Wiens größtem Einkaufszentrum mit Infostand am 19. und 20. September

Mann	20
Frau	26
18-24 Jahre	1
25-34 Jahre	2
35-44 Jahre	7
45-54 Jahre	2
55-64 Jahre	8
65-74 Jahre	15
über 74 Jahre	11
Herzgeräusch	6

Bei 13% wurde ein Herzgeräusch, das auf eine Herzklappenerkrankung hindeutet, festgestellt. Bei keinem war eine Herzklappenerkrankung bekannt.



HERZ IM RISIKO

2. Österreichisches Herzklappensymposium

 Van Swieten Saal
Van Swieten Gasse 1a, 1090 Wien

Programm

27.9.2024

- 13:00 Eröffnung
Univ.-Prof. Dr. Hengstenberg, Präsident des Vereins "Meine Herzklappe"
13:10 Kann man Herz-(klappen)erkrankungen im Blutbild erkennen?
Univ.-Prof. Dr. Christian Hengstenberg - Leiter Abteilung Klinische Kardiologie, MedUni Wien/AKH
13:30 Warum ist hohes Cholesterin so gefährlich für unser Herz?
angefragt
13:50 Mitralklappeninsuffizienz und Trikuspidalklappeninsuffizienz: Warum treten beide häufig gemeinsam auf?
Univ.-Prof. Dr. Raphael Rosenhek - Leiter der Ambulanz für erworbene Herzklappenfehler, MedUni Wien/AKH
14:10 Behandlung der Aortenklappenstenose: chirurgisch, minimal invasiv oder TAVI?
Dr. Marieluise Harter - Oberärztin an der Abteilung für Herz- und Gefäßchirurgie im KH Floridsdorf

Kaffeepause

- 15:00 Advanced Practice Nurses in der Kardiologie
angefragt
15:10 Herz & Psyche
Priv. Doz. Dr. Karola Trescher, MSc - Psychosoziale Medizin, OA Klinische Abteilung für Herzchirurgie UK St. Pölten
15:40 Patienteninterview
angefragt
16:00 Ausklang und Gesprächsmöglichkeit mit den Herzvereinen und Selbsthilfegruppen

Moderation: Dieter Pietschmann

Rahmenprogramm:

Infoständen der Vereine und Selbsthilfegruppen: INR Austria, Meine Herzklappe, Österreichischer Herzfonds, Österreichisch

Wir danken für di-



HERZ IM RISIKO – 2. Österreichisches Herzklappensymposium

1. Haben Sie schon einmal von Herzklappenerkrankungen gehört?¶

…(25) Ja → (3) Nein¶

…Wenn ja, wann und wo: Betroffen, Verwandte betroffen, Medien, Selbsthilfegruppe¶

2. Was erklärt eine Herzklappenerkrankung am besten? (Mehrere Antworten sind möglich)¶

(12) Die zum Herzen führenden Arterien verengen sich oder verstopfen.¶

(10) Der Herzmuskel wird schwächer und hat Probleme, das Blut zu pumpen.¶

(22) Eine Herzklappe öffnet oder schließt sich nicht wie vorgesehen.¶

3. Womit würden Sie Atemnot, Müdigkeit und/oder Brustschmerzen in Verbindung bringen?¶

…(Mehrere Antworten sind möglich)¶

(11) Übergewicht → → → → → (8) Asthma¶

(12) Ich werde älter → → → → → (25) Herz¶

4. Wie erkennt Ihr Arzt eine Herzklappenerkrankung? (Mehrere Antworten sind möglich)¶

(3) Puls messen → → → → → (21) Stethoskop-Check¶

(3) Röntgen → → → → → (14) EKG¶

5. Wann hat der Arzt bei Ihnen zuletzt das Herz abgehört?¶

…(16) Im letzten halben Jahr → → → → (4) im letzten Jahr¶

…(4) Vor 1-2 Jahren → → → → (1) vor mehr als 2 Jahren¶

…(1) Noch nie¶

5. Wie alt sind Sie?¶

(1) 18-34 → (4) 35-44 → (1) 45-54 → (7) 55-64 → (11) 65-74 → (5) 75+¶

6. Haben Sie eine Herzklappenerkrankung?¶

…(8) Ja → → (17) Nein¶

7. Ich bin → → (13) eine Frau → → (12) ein Mann¶

Umfrage zu Symptomen und Erkennung von Herzklappenerkrankungen

Bei der Interpretation der Ergebnisse muss man berücksichtigen, dass die Umfrage anlässlich einer Stethoskop-Check Veranstaltung erhoben wurde.

Dadurch haben viele TeilnehmerInnen gewusst, dass man Herzklappenfehler durch einen Stethoskop-Check erkennen kann. Auch haben einige unserer Stethoskop-Check durch Kardiologen als kürzlich durchgeführten Stethoskop-Check interpretiert

WELTHERZTAG

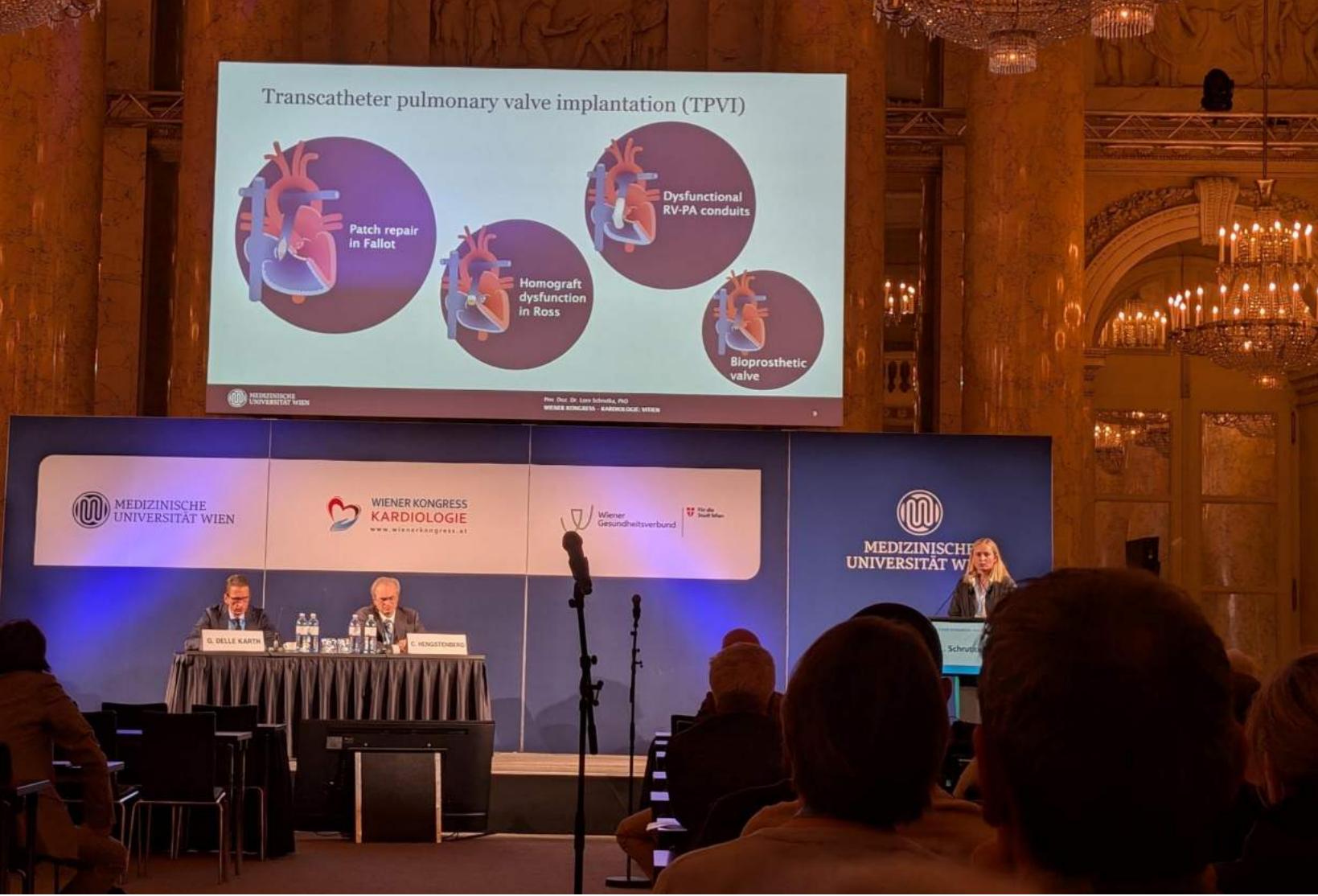
- Presseaussendung
- Social Media Kampagne



Medium	Beschreibung	Reich-weite
Neues Land	Feature	98.000

Kardiologie Kongress St. Pölten





Wiener Kardiologie Kongress

Podcast Herzklappenerkranku ngen

Podcast hier anhören: [Podcast Gruppentalk](#)

 Meine Herzklappe
509 Followerinnen
1 Monat • 

Podcast-Aufnahme der [#SelbsthilfeSalzburg](#) über Herzklappenerkrankungen mit [Katja Teichert](#), COO von Meine Herzklappe und Alexander Geistlinger. Heute hatten wir die Gelegenheit, über Herzklappenerkrankungen und die ... mehr

Podcast zu Herzklappenerkrankungen



Bald auf dem Kanal von Selbsthilfe Salzburg www.selbsthilfe-salzburg.at

 Meine Herzklappe
509 Followerinnen
1 Woche • 

Der Podcast zum Thema Herzklappen ist online. Reinhören und Teilen ❤️ ... mehr



Gruppentalk
selbsthilfe-salzburg.at

Mit unserem Infostand bei den Kardio Akademien:

- Echo Akademie Ventrikel und Vorhöfe
- Echo Akademie Herzklappen
- Assistenz Akademie



Vortrag bei Herzburgenland Österreichischer Herzverband

Meine Herzklapp

509 Follower:inn
3 Wochen • 

♥ Vortrag über Herzklappen – Risikofaktoren und Vorsorge im Burgenland ♥
Gestern war unser Verein Meine Herzklappe auf Einladung des Herzverbands Burgenland zu Gast in Mönchhof, wo etwa 60 Teilnehmer:innen spannende ... mehr



Teilnahme am 4. Annual Unite des Global Heart Hub in Dublin

Diese wichtige Veranstaltung bringt Patientengemeinschaften zusammen, um die Herausforderungen des Lebens mit vernetzten, langfristigen und mehrfachen Erkrankungen zu beleuchten – mit besonderem Fokus auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen und deren Verbindungen zu anderen Gesundheitsproblemen.



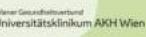
UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KARDIOLOGIE

Einladung zur Patientenakademie

für PatientInnen und Angehörige

- 22.11.24 Leben nach einem Herzinfarkt
- 24.01.25 Herzkloppenerkrankungen verstehen
- 21.02.25 Leben mit Herzrhythmusstörungen
- 21.03.25 Herzinsuffizienz verstehen
- 25.04.25 Wie halte ich mein Herz gesund?
- 23.05.25 Krebs und Herz
- 27.06.25 Leben mit Lungenhochdruck

15 Uhr
bis
17 Uhr



Meine Herzklappe
509 FollowerInnen
3 Wochen •

Am vergangenen Freitag waren wir vom Verein Meine Herzklappe bei der Patientenakademie zum Thema „Leben nach einem Herzinfarkt“ vertreten. Die Veranstaltung, organisiert von der MedUni Wien und dem AKH Wien, bot ... mehr

PATIENTENAKADEMIE: Leben nach einem Herzinfarkt



UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KARDIOLOGIE
MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN
Wiener Gesundheitsverbund
Universitätsklinikum AKH Wien

Philipp Zodl und 4 weitere Personen

1 direkt geteilter Beitrag



Teilnahme an der neuen Patientenakademie der Kardiologie der MedUni Wien/ AKH

Vernetzung mit FH Europe und FHchol Austria

Teilnahme an der Jahrestagung mit FH Europe

Meine Herzklappe
509 Follower:innen
1 Monat • 

Teilnahme von „Meine Herzklappe“ an der FH Europe Jahrestagung in Wien ❤️
Die familiäre Hypercholesterinämie (FH) ist eine relativ häufige genetische Erkrankung des Cholesterinstoffwechsels – und doch oft unbekannt. Wer ... mehr



6

2 Kommentare · 1 direkt geteilter Beitrag

Meine Herzklappe
509 Followerinnen
1 Woche • 0

Ein gemeinsamer Erfolg für die Herzgesundheit! 🌟
Wir sind stolz darauf, als Mitgliedsorganisation des Global Heart Hub an einem wegweisenden Projekt mitgewirkt zu haben: Das Manifest zur frühzeitigen ...

Manifest des Global Heart Hub im European Heart Journal des ESC veröffentlicht

GLOBAL HEART HUB PUBLICATION IN ESC CARDIOPULSE
A Manifesto from Global Heart Hub for early detection and diagnosis of CVD

Read the publication

meine_herzklappe
12. Apr. • 0

Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen rettet Leben!... Mehr anzeigen

Mental Health & Wellness Living with Cardiovascular Disease
Date: Wednesday, March 13
Time: 12:00 EST | 16:00 GMT | 17:00 CET

Manifest für den Wandel:
Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen rettet Leben!

Schritte:
mpagnen auf die Symptome von Herz-Erkrankungen aufmerksam machen
kennungsprogramme einrichten
he Prozesse anpassen, um die
nnung und Diagnose zu verbessern
e Tools für eine Verbesserung von
nnung nutzen
ng des medizinischen Personals und
g der MitarbeiterInnen
tionen in die Forschung zur Früherkennung
ung der politischen Entwicklung und
onaler Partnerschaften zur Früherkennung
nose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
ung eines gleichberechtigten Zugangs zur
nnung und Diagnose

meine_herzklappe
Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Ein Manifest für den Wandel

Global Heart Hub
Achieving early detection and diagnosis of cardiovascular disease: A manifesto for change

ESC European Society of Cardiology
CardioPulse

European Heart Journal

Global Heart Hub

Global Heart Hub Affiliate

Meine Herzklappe

meine_herzklappe
Gefällt initiativeherzklappe und weiteren Personen

meine_herzklappe Menschen mit Herzerkrankungen kämpfen häufig auch mit psychischen Problemen. Um hier zu unterstützen b... mehr

Anzeigen anzeigen

Beitrag bewerben

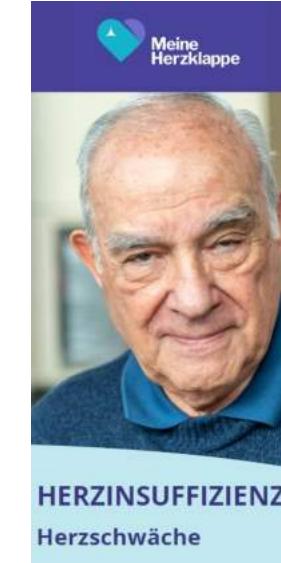
meine_herzklappe
Gefällt mein_herz_schlaegt_stuermchen und weiteren

Kampagnen mit dem Global Heart Hub

Unsere neuen Patienteninformationen im Herbst

Unser aktuell 19 Patienteninformationen:

- Herzklappenerkrankungen
- Aortenklappenstenose
- Aortenklappeninsuffizienz
- Mitralsuffizienz
- Trikuspidalinsuffizienz
- Shared Decision – Gemeinsame Entscheidungsfindung
- TAVI
- Blutdruck
- Vorhofflimmern
- Herzklappen-Operation
- Mitral-Clip
- 8 Schritte zur Herzgesundheit
- Koronarangiographie und Stents
- Herz & Psyche
- Cholesterin & Arteriosklerose
- Herzinsuffizienz
- Medikamentenkunde
- Herzgesund essen
- Herzinfarkt





Dein Kanal hat in den letzten 365 Tagen 59.574 Aufrufe erzielt



Online Reichweite



Medium	Abonnenten
Facebook	1.230
LinkedIn - Meine Herzklappe - Katja Teichert	509
Instagram	1.247
	491