



Jahresbericht 2024

---

# Neue „Frag den Professor“-Fragen für unseren YouTube Kanal und für Social Media

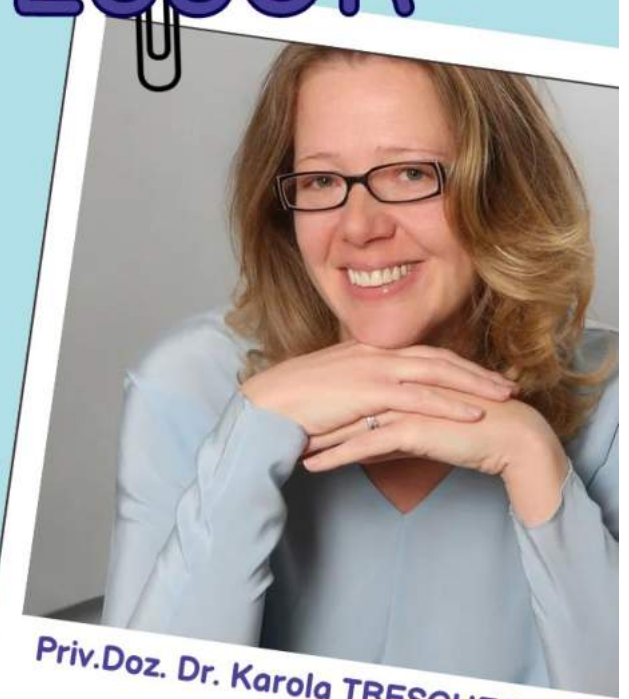
In unserer Serie "Frag den Professor" richten wir an Ärzte häufige Fragen von Patient\*innen.

In "Herz und Psyche" steht uns Priv. Doz. Dr. Karola Trescher, MSC Rede und Antwort.

Dr. Trescher ist seit 2007 Herzchirurgin an der Abteilung für Herzchirurgie im Universitätsklinikum St. Pölten. Da es neben der medizinischen Versorgung im Spitalsalltag zu wenige Möglichkeiten für eine ausreichende psychische Unterstützung der Patient\*innen gibt, hat sie sich entschlossen, eine Ausbildung in systemischer psychotherapeutischer Medizin zu absolvieren.

# FRAG DEN PROFESSOR

# HERZ & PSYCHE



**Priv. Doz. Dr. Karola TRESCHER, MSc**  
Herzchirurgie

Psychosoziale Medizin, Psychosomatische Medizin  
Psychotherapeutische Medizin u. S.

# Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Ein Manifest für den Wandel



Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen zu können!

„Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Ein Manifest für den Wandel“ wurde vom **Global Heart Hub** im Rahmen eines Multi-Stakeholder-Ansatzes entwickelt, der 125 Patientenvertreter, darunter 40 Patientenorganisationen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, wichtige Meinungsführer und multidisziplinäre Experten aus aller Welt zusammenbringt.

Das bahnbrechende Manifest fordert die politischen Entscheidungsträger auf, acht praktische, evidenzbasierte Maßnahmen umzusetzen, um die Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen sicherzustellen.  
<https://lnkd.in/eUCp4bZQ>

Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen:  
Ein Manifest für den Wandel



## Launch Manifesto „Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauserkrankungen“ mit dem GHH

 Mehr dazu



Facebook	174 Impressionen
Insta	178 Impressionen
LinkedIn	244 Impressionen
Presseausendung	0



## Qualitätssymposium Gesundheit Session 8: Transparenz im Gesundheitswesen

Vorsitz: Mag. Verena Nikolai (BMSGPK) und Dr. Karin Eglau, MPH (BIQG)  
Teilnehmer: gut 200 Personen

*Was wollen PatientInnen wirklich wissen?*

Diese Frage stellte Mag. Andrea Fried, GÖG,  
Frau Teichert von „Meine Herzklappe“.

Diese betonte, dass es nicht DEN Patienten gibt, sondern  
dass Patienten verschieden sind und unterschiedliche  
Informations-Bedürfnisse haben. Für eine bestmögliche  
Behandlung ist Shared Decision unbedingt notwendig,  
leider noch nicht etabliert.

Es braucht mehr Patienteninformation, von Beginn an, also  
ab dem Tag der Diagnose, damit die Diagnose besser verstanden  
wird und die Behandlungsmöglichkeiten mit den behandelnden  
Ärzten besprochen werden können.

Um Herzklappenpatienten die bestmögliche Behandlung zu  
garantieren, sind zudem definierte Behandlungswege, an die sich  
jeder hält, sehr wichtig. Ansonsten ist das Heart Team nicht in  
der Lage, seine Arbeit wahrzunehmen.

Herzklappenerkrankungen werden häufig zu spät erkannt. Ein jährlicher Stethoskop-Check  
ab 50 und eine Herzvorsorge, zu der die Krankenkassen einladen wie bei der Krebsvorsorge, würde helfen,  
die Früherkennung und damit die Behandlung enorm zu verbessern.

**Fazit: Das Interesse an der Patientenperspektive war sehr groß. In Zukunft möchten das  
Gesundheitsministerium mehr Patienten zu Wort kommen lassen. Bei dieser Veranstaltung war Frau  
Teichert die einzige Patientin.**



Auf vielfachen Patientenwunsch:  
Unsere neue Patienteninformation  
**CHOLESTERIN & ARTERIOSKLEROSE**  
ist fertig!

Erhältlich bei  
Informationsveranstaltung, zum  
Bestellen und gratis zum Download auf  
unserer Website!





# Tag der seltenen Erkrankungen und anderen Erkrankungen

Euro-Park Salzburg

Können Medikamente eine Herzklappen-erkrankung verhindern?

Ich habe Diabetes, bin ich mehr gefährdet?

Erhöht ein hoher Blutdruck mein Risiko?  
Mein Cholesterin ist zu hoch, verkalkt meine Herzklappe jetzt schneller?

Häufige Fragen.

MeinBezirk.at

## Tag der Seltenen Erkrankungen und andere Erkrankungen 2024

Der Tag der Seltenen Erkrankungen und andere Erkrankungen findet am 16. März von 9 bis 18 Uhr im Europark statt. SALZBURG. Unter dem europäischen Motto des...

Tag der seltenen Erkrankungen und andere Erkrankungen

Sa, 16. März

Vergangen

Seltene Erkrankungen

Es gibt mehr als 6.000 seltene Krankheiten. Insgesamt sind ca. 30 Millionen Bürger der EU von seltenen Krankheiten betroffen, allein in Österreich sind mehr als 400.000 Menschen betroffen. Weit über 4.000 dieser seltenen Erkrankungen betreffen Kinder. Deshalb kommt den entsprechenden Selbsthilfegruppen hier eine besondere Bedeutung zu. Deshalb wollen wir ZUHÖREN, INFORMIEREN und HELFEN!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Samstag, dem 16.03. von 09:00 bis 18:00 Uhr beim Tag der



## Tag der seltenen Erkrankungen und anderen Erkrankungen

Samstag 16.3. im Europark Salzburg

Tag der Seltenen Erkrankungen und andere Erkrankungen 2024

16. März 2024

09:00 - 18:00 Uhr

Europark Salzburg, Europastraße 1, 5020 Salzburg

IN KALENDER SPEICHERN

Insights ansehen

Beitrag bewerten

Gefällt mein\_herz\_schlaegt\_stuermchen und 11 weiteren Personen

meine\_herzklappe Schön war es mit vielen KollegInnen Menschen im Europark beim Tag der seltenen Erkrankungen. Ich konnte nic... mehr

18. März



Meine Herzklappe

409 Follower:innen

2 Wochen ·

Wir sind mit unseren Patient\*inneninformationen am Samstag in #Salzburg

Europark Salzburg... mehr anzeigen

## Tag der seltenen Erkrankungen und anderen Erkrankungen

MIT UNSEREN PATIENT\*INNENINFORMATIONEN ÜBER HERZKLAPPEN UND ANDEREN HERZTHEMEN SIND WIR WIEDER MIR DABEI!

Samstag, den 16.03.2024, von 9 - 18 Uhr, EUROPARK Salzburg

Julia Buchberger und 1 weitere Personen

1 direkt geteilter Beitrag

Ca. 34.000 Besucher

Mitarbeit in der  
Fokusgruppe  
**„In-silico  
Modelle bei  
der  
Entwicklung  
von Medizin-  
produkten“**

Fragestellung: Was meinen  
Patienten dazu, durch In-silico  
Testreihen den  
Entwicklungsprozess zu  
beschleunigen, wo sehen wir  
Vorteile, wo Risiken.


Ähnliche Fokusgruppen haben  
bereits in England und  
Frankreich stattgefunden.

Leitung: Dr. Thomas Czypionka  
vom Institut für Höhere Studien  
Wien

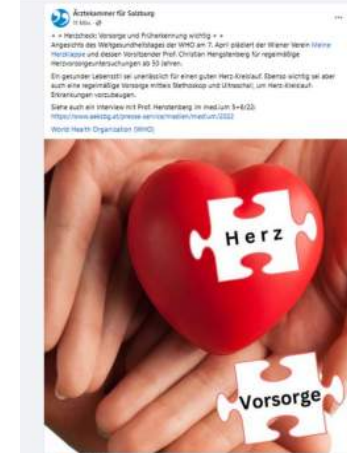




# Weltgesundheitsstag

- Pressekampagne HERZ VORSORGE
- Social Media Kampagne
- 18 neue „Frag den -klappen Professor“-Videos
- Mail-Aussendung an 2.780 Internisten und Allgemeinmediziner mit den neuen Patienteninformationen
- Ärztekammer Salzburg hat unsere Kampagne auf ihren Social Media Kanälen geteilt

Medium	Views
VNOnline	122.000
Vorarlberger Nachrichten	66.000
Facebook	1036
Instagram	915
LinkedIn	1.346
YouTube	4709/ 28.März - 22. April
Website	5.990/ 28. März – 22. April





# Informationsveranstaltung im Bundesrechenzentrum **BRZ**

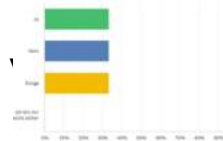
8. Mai 24

- Vortrag von Dr. Matthias Koschutnig, MedUni Wien, auch online für die MitarbeiterInnen übertragen
- Mehr als 220 Stethoskop-Checks von MitarbeiterInnen zwischen 20 und 60 Jahren mit 11 neu entdeckten Herzklappengeräuschen
- Mehr als 220 Blutdruck-Selbstmessungen. Fast jeder 2. hatte stark erhöhten Blutdruck, einem Großteil war dies unbekannt. Die Betriebsärztin wird sich dieses Themas annehmen.
- Das Angebot unserer Informationsfolder wurde rege in Anspruch genommen.

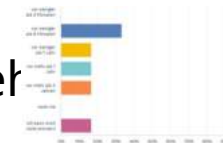


Umfrage:

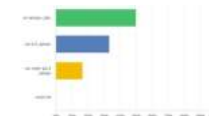
1. Kannten Sie vor dem heutigen Vortrag die Symptome Herzklappenerkrankungen?



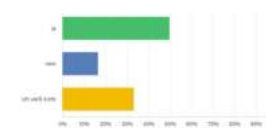
2. Wann hat Ihr Arzt das letzte Mal Ihr Herz abgehört?



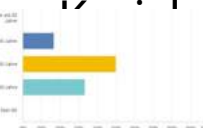
3. Wann waren Sie das letzte Mal bei einer Vorsorgeuntersuchung?



4. Haben Sie eine Herz-Kreislauferkrankung?



5. Wie alt sind Sie?



# Kurier Gesundheitstalk „Wie man sich vor Herzinfarkt und Schlaganfall schützt“

Wien, 28.Mai

Sehr großes Interesse der rund 200 TeilnehmerInnen an unserem Infostand und unseren Patienteninformationen. Am Ende der Veranstaltung hatten wir nur noch Reste der etwa 100 Exemplare pro Patienteninformation (8 Folder zu Herzklappenerkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten, 9 Folder zu anderen Herz-Kreislauf-Themen, 8 Postkarten)



**Herzgesundheit**  
Wie man sich vor Herzinfarkt und Schlaganfall schützen kann

**KURIER**  
Gesundheitstalk

Am Podium:

- Assoc. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Yvonne Winhofer-Stöckl  
MedUni Wien / AKH Wien
- Prim.<sup>ar</sup> Dr.<sup>in</sup> Julia Ferrari  
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien
- Assoc. Prof. Dr. Walter Speidl  
MedUni Wien / AKH Wien

Moderation: Gabriele Kuhn | KURIER

Eine Initiative von: KURIER, MedUni Wien & Novartis

MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN

NOVARTIS





# GHH Treffen in Dublin

Im Juni hatten wir das große Vergnügen, nach Dublin, Irland, zu reisen, um am Heart Valve Disease Patient Council teilzunehmen. Bei diesem persönlichen Treffen konnten wir an einem Roundtable mit Vertretern der Industrie teilnehmen. Der Austausch war äußerst bereichernd und hat entscheidend dazu beigetragen, die Zusammenarbeit zwischen Patientenvertretern und der Gesundheitsbranche zu fördern, um die Versorgung von Herzklappenpatienten weiter zu optimieren.



#ListenToYourHeart





Meine Herzklappe

## Herzklappenerkrankungen:

Innovationen nutzen, um Leben zu retten,  
Kosten zu senken und die Agenda für  
gesundes Altern voranzubringen

Mai 2024



# Launch des Positionspapiers „Herzklappenerkrankungen: Innovationen nutzen, um Leben zu retten, Kosten zu senken und die Agenda für gesundes Alter voranzubringen“

- Aussendung des Berichts an 246 Stakeholder aus den Bereichen Senioren, Gesundheit, Politik Herzverbände
- Mailaussendung des Berichts an 111 Pensionistenverbände
- Presseaussendung





## 2. Österreichisches Herzklappensymposium



### Van Swieten Saal

Van Swieten Gasse 1a, 1090 Wien

### Programm

27.9.2024

- 13:00 Eröffnung**  
Univ.-Prof. Dr. Hengstenberg, Präsident des Vereins "Meine Herzklappe"
- 13:10 Kann man Herz(-klappen)erkrankungen im Blutbild erkennen?**  
Univ.-Prof. Dr. Christian Hengstenberg - Leiter Abteilung Klinische Kardiologie, MedUni Wien/ AKH
- 13:30 Warum ist hohes Cholesterin so gefährlich für unser Herz?**  
angefragt
- 13:50 Mitralklappeninsuffizienz und Trikuspidalklappeninsuffizienz: Warum treten beide häufig gemeinsam auf?**  
Univ.-Prof. Dr. Raphael Rosenhek - Leiter der Ambulanz für erworbene Herzklappenfehler, MedUni Wien/ AKH
- 14:10 Behandlung der Aortenklappenstenose: chirurgisch, minimal invasiv oder TAVI?**  
Dr. Marieluise Harrer - Oberärztin an der Abteilung für Herz- und Gefäßchirurgie im KH Floridsdorf


### K a f f e e p a u s e

- 15:00 Advanced Practice Nurses in der Kardiologie**  
angefragt

# Herzklappenwoche 2024 Die Highlights




# Vortrag in Salzburg im Haus der ÖGK



## Vortrag Meine Herzklappe





11. September 2024, 10 - 12 Uhr  
ÖGK Salzburg, Gesundheits-Informations-Zentrum,  
Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg

Wie erkenne ich, dass meine Herzklappen defekt sind  
und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?



Katja Teichert, Gruppensprecherin von  
"Meine Herzklappe" erläutert die Symptome und  
Behandlungsmöglichkeiten von Herzklappenerkrankungen  
und beantwortet Ihre Fragen.

**Kontakt & Anmeldung:**  
Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl bitten wir um  
Anmeldung unter: [kaisacher@selbsthilfe-salzburg.at](mailto:kaisacher@selbsthilfe-salzburg.at)  
Tel: +43 620 6186-17800



Wie erkenne ich, ob meine  
Herzklappen defekt sind  
und welche  
Behandlungsmöglichkeiten  
gibt es?

Ein Vortrag aus Patientensicht





# Stethoskop-Checks

in Wiens größtem Einkaufszentrum  
mit Infostand  
am 19. und 20. September

Mann	20
Frau	26
18-24 Jahre	1
25-34 Jahre	2
35-44 Jahre	7
45-54 Jahre	2
55-64 Jahre	8
65-74 Jahre	15
über 74 Jahre	11
Herzgeräusch	6

Bei 13% wurde ein Herzgeräusch, das auf eine Herzklappenerkrankung hindeutet, festgestellt. Bei keinem war eine Herzklappenerkrankung bekannt





Presse	Auflage
Medmedia	54.000 User
Universum Innere Medizin	12.500
Social Media	Views
LinkedIn	7.223
Facebook	2.008
Instagram	4.129
YouTube	2.269
Website	158.000 (2.-27.9.)

Wartezeit er TV	in 2.200 Arztpraxen und Ambulanzen, Reichweite ca. 1,4 Mio
--------------------	--

# Österreichisches Positionspapier Herzklappenerkranku

Ein rezentos Positionspapier des Vereins „Meine H Innovationen zu nutzen, um Leben zu retten, Kosten

Redaktion: Dr. Eva Maria Redmann

Die Menschen werden immer älter: Das Risiko einer Herzklappenerkrankung mit zunehmendem Alter steigt und im Alter von 75 Jahren bereits jeder Achte davon betroffen ist, stellt die Behandlung von Herzklappenerkrankungen heute und in Zukunft eine große Herausforderung dar. I

hat großen Ein term. Neben Be die Symptome ist die Bekämpfung ein wichtiger S erfolgreichen B krankungen. D

meine\_herzklappe

18. Sep.

Das war der Stethoskop-Check ins Donauzentrum Wien!

GESUND?

IST IHR HERZ GESUND?

#höraufdeinherz

Global Heart Hub Affiliates

Insights ansehen

Beitrag bewerten

6 1

Gefällt eugen.burri und weiteren Personen

meine\_herzklappe Unser #höraufdeinherz Herzklappen Screening im Donauzentrum HashtagWien war ein voller Erfolg. Danke... mehr

Alle Kommentare ansehen

23. September

meine\_herzklappe

18. Sep.

Morgen und übermorgen, Donnerstag und Freitag, sind wir anlässlich der internationalen Herzklappen... Mehr anzeigen

Stethoskop-Check gratis

Infostand von 9-18 Uhr

Westfield DONAU ZENTRUM

19. + 20.9. 10-13:00

#höraufdeinherz

Global Heart Hub Affiliates

meine\_herzklappe

16.-22. September

ab heute

In dieser Woche werden Erfolgsgeschichten, gerettete Leben und bahnbrechende Entdeckungen, die die Lebensqualität von Patienten auf der ganzen Welt verbessert haben, vorgestellt.

Vereint für ein gemeinsames Ziel eine herzgesunde Zukunft.

#höraufdeinherz

Global Heart Hub Affiliates

Meine Herzklappe

19. Sep.

Herzklappenerkrankungen betreffen Frauen häufig anders als Männer – und leider werden sie oft unt... Mehr anzeigen

FRAUEN IM BLICKPUNKT

Zum Aktivieren des Tons antippen

Hallo, es ist die Woche der

Insights und Anzeigen ansehen

Beitrag bewerten

36 Wiedergaben

meine\_herzklappe

16.-22. September

Achte auf DIE ZEICHEN von Herzklappenerkrankungen

Abnahme der Leistungsfähigkeit

Schmerzen im Brustkorb bei Anstrengung

Herzrhythmusstörungen

Ohnmachtsanfälle

Atemnot bei Anstrengung

Schwindel

#höraufdeinherz

Global Heart Hub Affiliates

Insights ansehen

Beitrag bewerten

8 1

Gefällt oesterreichischer\_herzfonds und weiteren Personen

meine\_herzklappe Die Symptome einer Herzklappenerkrankung sind oft unspezifisch und leicht mit normalen Alterserschein... mehr

Alle Kommentare ansehen

19. September

meine\_herzklappe

16.-22. September

Stethoskop-Check 19. + 20.9. / 10-13:00 WESTFIELD DONAU ZENTRUM, Wien

#höraufdeinherz

Global Heart Hub Affiliates

Do, 19. Sept., 10:00 bis Fr, 20. Sept., 13:00 MESZ

Internationale Herzklappenwoche - Stethoskop-Check mit Infostand

Wien, AT

Event anzeigen

Österreichische Positionspapier

Herzklappenerkrankungen und gesundes Altern

Ein rezentos Positionspapier des Vereins „Meine H Innovationen zu nutzen, um Leben zu retten, Kosten zu senken und die Agende für gesundes Altern voranzutreiben.“

Der größte Einfluss auf ein gesundes Altern hat das Alter. Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko für Herzklappenerkrankungen. Diese sind jedoch nicht nur eine Folge des Alterns, sondern können auch durch andere Faktoren wie Bluthochdruck, Diabetes oder Übergewicht verursacht werden. Ein gesundes Altern ist daher nicht nur eine Frage der Genetik, sondern auch der Lebensweise. Durch eine gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und das Vermeiden von Risikofaktoren kann das Risiko für Herzklappenerkrankungen gesenkt werden. Ein gesundes Altern ist ein Ziel, das sich jeder setzen sollte. Es geht darum, das Leben so zu gestalten, dass man auch im Alter noch aktiv und gesund sein kann. Ein gesundes Altern ist ein Ziel, das sich jeder setzen sollte. Es geht darum, das Leben so zu gestalten, dass man auch im Alter noch aktiv und gesund sein kann.

Dr. Eva Maria Redmann

„Rund 115.000 Menschen über 65 Jahre sind in Österreich von einer Herzklappenerkrankung betroffen. Die meisten Erkrankungen bleiben jedoch unerkannt, da die Symptome oft als normale Bestandteile des Alterswandels hingenommen werden, obwohl sie lebensbedrohlich sein können.“

meine\_herzklappe

16.-22. September

"Ich kann wieder 10km am Stück joggen"

Peter M., 55 Jahre, nach einer erfolgreichen Aortenklappenoperation

#höraufdeinherz

Global Heart Hub Affiliates

Insights ansehen

Beitrag bewerten

10 1

Gefällt initiativeherzklappe und weiteren Personen

meine\_herzklappe Heute möchte ich die beeindruckende Geschichte von Peter teilen, der mit einer bikuspiden Aortenklappe auf di... mehr

Alle Kommentare ansehen

meine\_herzklappe

17. Sep.

?? Sind meine Herzklappen gesund ??

Ein Herzklappenfehler kann das Herz zwün... Mehr anzeigen

Internationale Herzklappenwoche 2024 16.-22. September

?? Sind meine Herzklappen gesund ??

Die Symptome von Herzklappenerkrankungen sind recht unspezifisch:

Atemnot bei Anstrengung, Schmerzen oder Druck im Brustkorb bei Anstrengung, Ohnmachtsanfälle/Schwindel, Rhythmusstörungen, Abnahme der Leistungsfähigkeit

Ein Stethoskop-Check verschafft Sicherheit

Meine Herzklappe

469 Follower:innen

2 Wochen

Start der internationalen Herzklappenwoche

Die Aufklärungskampagne zu Herzklappenerkrankungen (16.-22. September 2024), zielt darauf ab, die Diagnose... mehr anzeigen

3 direkt geteilte Beiträge







Meine  
Herzklappe



MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT WIEN

# HERZ IM RISIKO

## 2. Österreichisches Herzklappensymposium



**Van Swieten Saal**

Van Swieten Gasse 1a, 1090 Wien

### Programm

27.9.2024

- 13:00 **Eröffnung**  
Univ.-Prof. Dr. Hengstenberg, Präsident des Vereins "Meine Herzklappe"
- 13:30 **Kann man Herz(-klappen)erkrankungen im Blutbild erkennen?**  
Univ.-Prof. Dr. Christian Hengstenberg - Leiter Abteilung Klinische Kardiologie, MedUni Wien/ AKH
- 13:30 **Warum ist hohes Cholesterin so gefährlich für unser Herz?**  
angefragt
- 13:50 **Mitralklappeninsuffizienz und Trikuspidalklappeninsuffizienz: Warum treten beide häufig gemeinsam auf?**  
Univ.-Prof. Dr. Raphael Rosenhek - Leiter der Ambulanz für erworbene Herzklappenfehler, MedUni Wien/ AKH
- 14:30 **Behandlung der Aortenklappenstenose: chirurgisch, minimal invasiv oder TAVI?**  
Dr. Marieluise Harter - Oberärztin an der Abteilung für Herz- und Gefäßchirurgie im KH Floridsdorf

### Kaffee pause

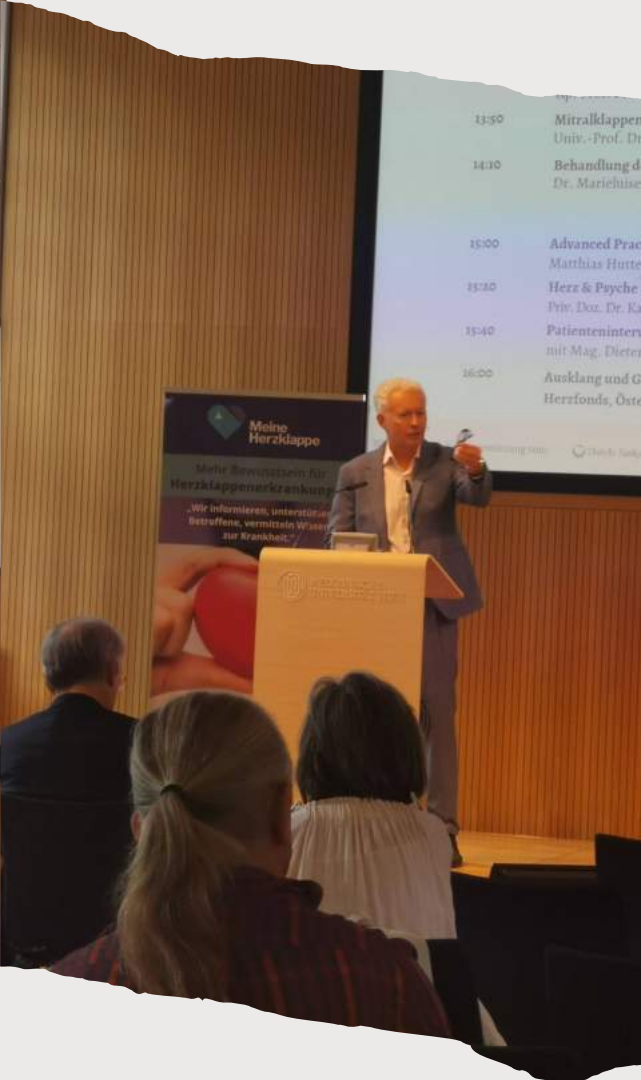
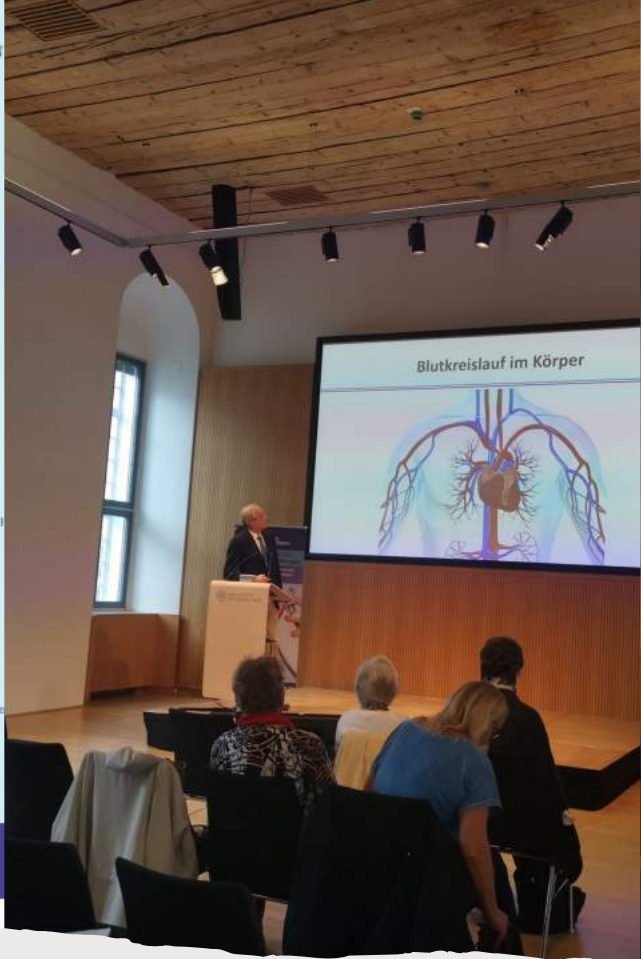
- 15:00 **Advanced Practice Nurses in der Kardiologie**  
angefragt
- 15:20 **Herz & Psyche**  
Priv. Doz. Dr. Karola Trescher, MSc - Psychosoziale Medizin, ÖA Klinische Abteilung für Herzchirurgie UK St. Pölten
- 15:40 **Patienteninterview**  
angefragt
- 16:00 **Ausklang und Gesprächsmöglichkeit mit den Herzvereinen und Selbsthilfegruppen**

Moderation: Dieter Pietschmann

#### Rahmenprogramm:

Infoständen der Vereine und Selbsthilfegruppen: INR Austria, Meine Herzklappe, Österreichischer Herzfonds, Österreichischer

Wir danken für die



# HERZ IM RISIKO – 2. Österreichisches Herzklappensymposium





1. Haben Sie schon einmal von Herzklappenerkrankungen gehört?

....(25).....Ja → → (3).....Nein

....Wenn ja, wann und won Betroffenen, Verwandte betroffen, Medien, Selbsthilfegruppe

2. Was erklärt eine Herzklappenerkrankung am besten? (Mehrere Antworten sind möglich)

(12) Die zum Herzen führenden Arterien verengen sich oder verstopfen

(10) Der Herzmuskel wird schwächer und hat Probleme, das Blut zu pumpen

(22) Eine Herzklappe öffnet oder schließt sich nicht wie vorgesehen

3. Womit würden Sie Atemnot, Müdigkeit und/oder Brustschmerzen in Verbindung bringen?

....(Mehrere Antworten sind möglich)

(11) Übergewicht → → → → → (8) Asthma

(12) ich werde älter → → → → → (25) Herz

4. Wie erkennt Ihr Arzt eine Herzklappenerkrankung? (Mehrere Antworten sind möglich)

(3) Puls messen → → → → → (21) Stethoskop-Check

(3) Röntgen → → → → → (14) EKG

5. Wann hat der Arzt bei Ihnen zuletzt das Herz abgehört?

....(16) Im letzten halben Jahr → → → → (4) im letzten Jahr

....(4) Vor 1-2 Jahren → → → → → (1) vor mehr als 2 Jahren

....(1) Noch nie

5. Wie alt sind Sie?

(1) 18-34 → → (4) 35-44 → → (1) 45-54 → → (7) 55-64 → → (11) 65-74 → → (5) 75+

6. Haben Sie eine Herzklappenerkrankung?

....(8) Ja → → → (17) Nein

7. Ich bin → → → (13) eine Frau → → → (12) ein Mann



Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

# Umfrage zu Symptomen und Erkennung von Herzklappenerkrankungen

Bei der Interpretation der Ergebnisse muss man berücksichtigen, dass die Umfrage anlässlich einer Stethoskop-Check Veranstaltung erhoben wurde.

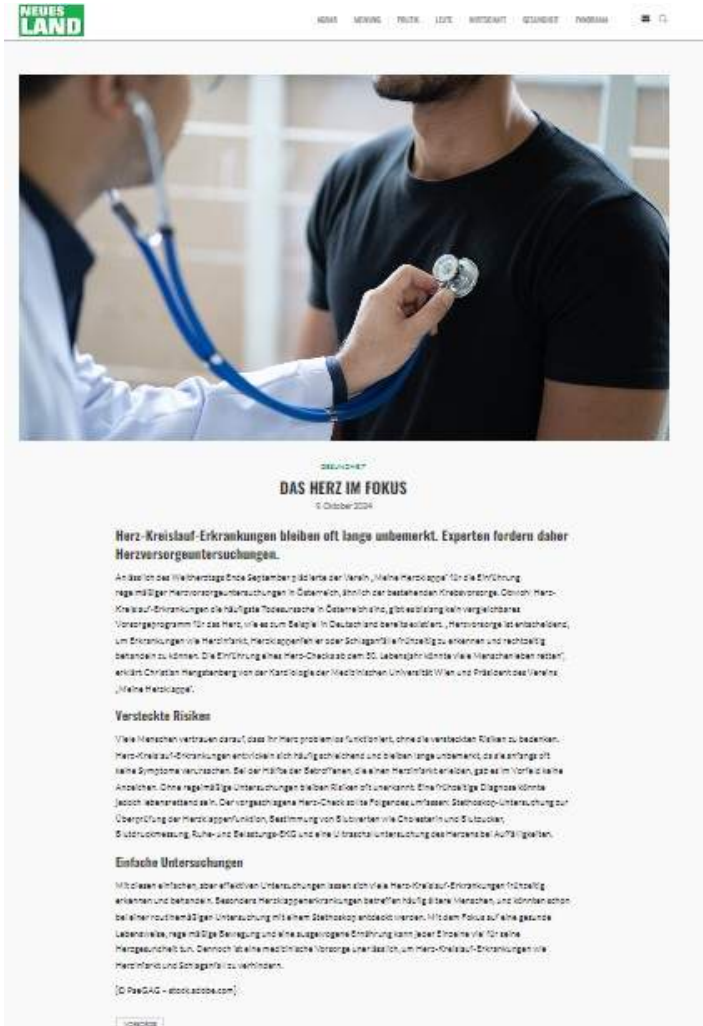
Dadurch haben viele TeilnehmerInnen gewusst, dass man Herzklappenfehler durch einen Stethoskop-Check erkennen kann. Auch haben einige unseren Stethoskop-Check durch Kardiologen als kürzlich durchgeführten Stethoskop-Check interpretiert

# WELTHERZTAG

- Presseaussendung
- Social Media Kampagne



Medium	Beschreibung	Reichweite
Neues Land	Feature	98.000



# Kardiologie Kongress St. Pölten







# Wiener Kardiologie Kongress

# Podcast Herzklappenerkrankungen

Podcast hier anhören: [Podcast Gruppentalk](#)

**Meine Herzklappe**  
509 Follower:innen  
1 Monat •

Podcast-Aufnahme der [#SelbsthilfeSalzburg](#) über Herzklappenerkrankungen mit [Katja Teichert](#), COO von Meine Herzklappe und Alexander Geistlinger. Heute hatten wir die Gelegenheit, über Herzklappenerkrankungen und die ... mehr

**Podcast zu Herzklappenerkrankungen**



Bald auf dem Kanal von Selbsthilfe Salzburg  
[www.selbsthilfe-salzburg.at](http://www.selbsthilfe-salzburg.at)



**Meine Herzklappe**  
509 Follower:innen  
1 Woche •

Der Podcast zum Thema Herzklappen ist online.  
Reinhören und Teilen ❤️ ... mehr

**Gruppentalk**  
[selbsthilfe-salzburg.at](http://selbsthilfe-salzburg.at)





# Mit unserem Infostand bei den Kardio Akademien:

- Echo Akademie Ventrikel und Vorhöfe
- Echo Akademie Herzklappen
- Assistenz Akademie



# Vortrag bei Herzburgenland Österreichischer Herzverband



**Meine Herzklappe**  
509 Follower:innen  
3 Wochen • 3

♥ Vortrag über Herzklappen – Risikofaktoren und Vorsorge im Burgenland ♥  
Gestern war unser Verein Meine Herzklappe auf Einladung des Herzverbands Burgenland zu Gast in Mönchhof, wo etwa 60 Teilnehmer:innen spannende ... mehr





## Teilnahme am 4. Annual Unite des Global Heart Hub in Dublin

Diese wichtige Veranstaltung bringt Patientengemeinschaften zusammen, um die Herausforderungen des Lebens mit vernetzten, langfristigen und mehrfachen Erkrankungen zu beleuchten – mit besonderem Fokus auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen und deren Verbindungen zu anderen Gesundheitsproblemen.



UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KARDIOLOGIE

# Einladung zur Patientenakademie

für PatientInnen und Angehörige

- 22.11.24 Leben nach einem Herzinfarkt
- 24.01.25 Herzklappenerkrankungen verstehen
- 21.02.25 Leben mit Herzrhythmusstörungen
- 21.03.25 Herzinsuffizienz verstehen
- 25.04.25 Wie halte ich mein Herz gesund?
- 23.05.25 Krebs und Herz
- 27.06.25 Leben mit Lungenhochdruck

**15 Uhr bis 17 Uhr**

UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR INNERE MEDIZIN II  
MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN  
Wiener Gesundheitsverbund  
Universitätsklinikum AKH Wien

**Meine Herzklappe**  
509 Followerinnen  
3 Wochen •

Am vergangenen Freitag waren wir vom Verein Meine Herzklappe bei der Patientenakademie zum Thema „Leben nach einem Herzinfarkt“ vertreten. Die Veranstaltung, organisiert von der MedUni Wien und dem AKH Wien, bot ... mehr

## PATIENTENAKADEMIE: Leben nach einem Herzinfarkt



UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KARDIOLOGIE  
MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN  
Wiener Gesundheitsverbund  
Universitätsklinikum AKH Wien

Philipp Zodl und 4 weitere Personen

1 direkt geteilter Beitrag



Teilnahme an der neuen Patientenakademie  
der Kardiologie der MedUni Wien/ AKH



# Vernetzung mit FH Europe und FHchol Austria

Teilnahme an der Jahrestagung mit FH  
Europe



**Meine Herzklappe**  
509 Followerinnen  
1 Woche •

Ein gemeinsamer Erfolg für die Herzgesundheit! ☀️  
Wir sind stolz darauf, als Mitgliedsorganisation des **Global Heart Hub** an einem wegweisenden Projekt mitgewirkt zu haben: Das Manifest zur frühzeitigen ...

**Manifest des Global Heart Hub**  
im  
**European Heart Journal des ESC** veröffentlicht

**GLOBAL HEART HUB PUBLICATION IN ESC CARDIOPULSE**  
A **Manifesto** from Global Heart Hub for early detection and diagnosis of CVD

[Read the publication](#)

ESC European Society of Cardiology  
CardioPulse  
European Heart Journal  
Global Heart Hub Affiliate  
Meine Herzklappe

**meine\_herzklappe**

**Mental Health & Wellness Living with Cardiovascular Disease**

**Date:** Wednesday, March 13  
**Time:** 12:00 EST | 16:00 GMT | 17:00 CET

**Anna Mierzyńska**  
Ph.D. in Medicine & Health Sciences  
Clinical Psychologist

**Jackie Rotz**  
HeartLife Canada - Women's Champion

**Marcin Ruciński**  
Cardiology Patient and "Serce na Banacha" Association President

**Mit Zoom Übersetzung auf Deutsch und in 34+ andere Sprachen**

Global Heart Hub Academy  
Serce na Banacha [sercenabanacha.org.pl](http://sercenabanacha.org.pl)

[Insights ansehen](#) [Beitrag bewerben](#)

7 Gefällt initiativeherzklappe und weiteren Personen  
meine\_herzklappe Menschen mit Herzerkrankungen kämpfen häufig auch mit psychischen Problemen. Um hier zu unterstützen b... mehr

**Meine ...**  
12. Apr. •

Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen rettet Leben! ... Mehr anzeigen

**Manifest für den Wandel:  
Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen rettet Leben!**

**Schritte:**  
Kampagnen auf die Symptome von Herz-Kreislauf-Erkrankungen aufmerksam machen  
Früherkennungsprogramme einrichten  
Prozesse anpassen, um die Erkennung und Diagnose zu verbessern  
Tools für eine Verbesserung von ...  
... des medizinischen Personals und der MitarbeiterInnen  
... tionen in die Forschung zur Früherkennung  
... der politischen Entwicklung und ...  
... onaler Partnerschaften zur Früherkennung ...  
... nose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.  
... ung eines gleichberechtigten Zugangs zur ...  
... nnung und Diagnose

Global Heart Hub  
Achieving early detection and diagnosis of cardiovascular disease: A manifesto for change  
MARCH 2023

Global Heart Hub  
Meine Herzklappe

[Anzeigen ansehen](#) [Beitrag bewerben](#)

**meine\_herzklappe**

Früherkennung und Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Ein Manifest für den Wandel

Global Heart Hub  
Achieving early detection and diagnosis of cardiovascular disease: A manifesto for change  
MARCH 2023

[Mehr dazu](#)

[Insights ansehen](#) [Beitrag bewerben](#)

6 Gefällt mein\_herz\_schlaegt\_stuermchen und weiteren ...

Kampagnen mit dem Global Heart Hub



# Unsere neuen Patienteninformationen im Herbst

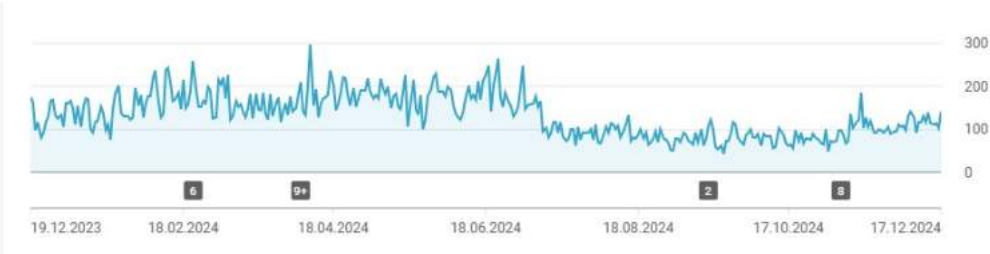
Unser aktuell 19 Patienteninformationen:

- Herzklappenerkrankungen
- Aortenklappenstenose
- Aortenklappeninsuffizienz
- Mitralsuffizienz
- Trikuspidalinsuffizienz
- Shared Decision – Gemeinsame Entscheidungsfindung
- TAVI
- Blutdruck
- Vorhofflimmern
- Herzklappen-Operation
- Mitral-Clip
- 8 Schritte zur Herzgesundheit
- Koronarangiographie und Stents
- Herz & Psyche
- Cholesterin & Arteriosklerose
- Herzinsuffizienz
- Medikamentenkunde
- Herzgesund essen
- Herzinfarkt

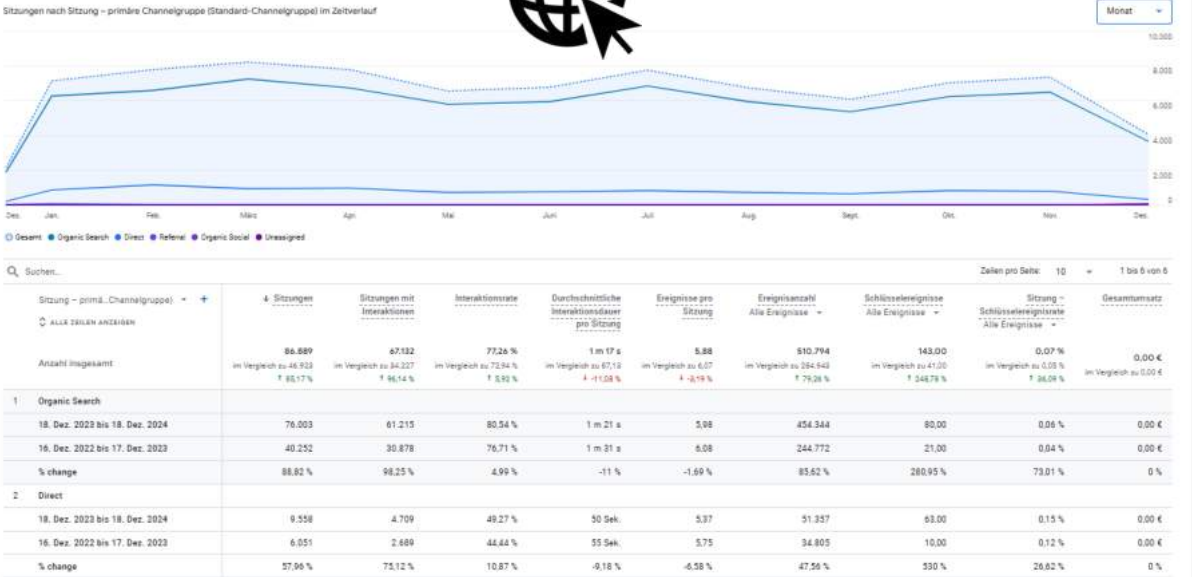




Dein Kanal hat in den letzten 365 Tagen 59.574 Aufrufe erzielt



# Online Reichweite



Medium	Abonnenten
Facebook	1.230
LinkedIn - Meine Herzklappe - Katja Teichert	509 1.247
Instagram	491