

**HERZ**



**RISIKO  
Lp(a)**



**FAKTOR**

Lipoprotein(a), kurz Lp(a), ist Bestandteil der Blutfette und besitzt in seinem Aufbau eine große Ähnlichkeit zum LDL-Cholesterin, dem sogenannten "schlechten" Cholesterin.

## Warum ist es wichtig, seinen Lp(a)-Wert zu kennen?

Ein hoher Lp(a)-Wert ist ein Risikofaktor für Herz-Kreislauferkrankungen, wie z.B.

- Atherosklerose - Arterienverkalkung
- Koronare Herzerkrankung - Verkalkung der Herzkranzgefäße
- Thrombosen - Blutgerinnseln, die zu Herzinfarkt und Schlaganfall führen können
- Aortenklappenstenose - Verkalkung der Aortenklappe

## Welcher Lp(a)-Wert ist normal?

Der obere Normwert für die Lp(a)-Wert beträgt 25 mg/dL. Ein Wert bis zu 50mg/dL gilt als Graubereich. Bei Werten über 50 mg/dL wird von einem deutlich erhöhtem kardiovaskuläres Risiko ausgegangen.

## Was tun bei zu hohem Lp(a)-Wert?

Nichtrauchen, körperliche Aktivität, Kontrolle von Blutdruck und Blutzucker. Besonders wichtig ist die Senkung des Cholesterin, um das kardiovaskuläre Risiko zu minimieren.



**Bitte Deinen Arzt um Bestimmung  
Deines Lp(a)-Wertes!**

**Verein "Meine Herzklappe"**

☎ 0670 55 44 740

✉ [office@meineherzklappe.at](mailto:office@meineherzklappe.at)

Folge uns auf



[www.meineherzklappe.at](http://www.meineherzklappe.at)