

Gute Entscheidungen brauchen aktive Patienten!

Es ist erwiesen, dass Shared Decision-Making positive Effekte hat: Die gemeinsame Entscheidungsfindung steigert das Vertrauen der Patienten in ihre getroffenen Entscheidungen. Insbesondere Wissensgewinn führt zu mehr Teilhabe. Zudem halten sich Patienten bei einer vertrauensvollen Kommunikation doppelt so häufig an die Empfehlungen ihres Arztes und zeigen eine höhere Therapietreue.

Damit eine gemeinsame Entscheidungsfindung funktioniert, müssen sich Experte und Patient in den Dialog einbringen.

Der Arzt erklärt Diagnosen und Krankheitsbilder verständlich und erläutert Vor- und Nachteile einer Untersuchung oder Behandlung.

Der Patienten informiert sich, stellt Fragen und arbeitet mit dem Behandlungsteam vertrauensvoll zusammen.

**Werden Sie ein aktiver Patient,
unterstützen Sie Ihr Behandlungsteam,
gemeinsam die für Sie beste
Behandlung zu finden!**

HABEN SIE FRAGEN?

**WIR HELFEN IHNEN
GERNE WEITER!**

In diesem Folder wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit das generische Maskulinum verwendet. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich mitgemeint, soweit es für die Aussage erforderlich ist.

Mit freundlicher Unterstützung von:

Unser Verein "Meine Herzklappe" möchte mehr Bewusstsein für Herzklappenerkrankungen schaffen und somit langfristig die frühzeitige Erkennung und erfolgreiche Behandlung fördern.

Wir wollen die Lebensqualität von Betroffenen und ihren Familien verbessern, u.a. durch persönliche Unterstützung, Informationen und Weiterbildungsangebote sowie durch Vertretung der Interessen von Betroffenen.

Unser Vorstand:



Univ. Prof. Dr. Christian Hengstenberg
Leiter der klinischen Abteilung Kardiologie an der Universitätsklinik Wien und am Allgemeinen Krankenhaus der Stadt Wien (AKH) und Präsident.



Univ. Prof. Dr. Raphael Rosenhek
Leiter der Ambulanz für erworbene Herzklappenfehler am Allgemeinen Krankenhaus (AKH) Wien und Vizepräsident.



Verein "Meine Herzklappe"
ZVR-Zahl 1610469561:

Margaretenstraße 70/1/15
1050 Wien
Österreich

✉ office@meineherzklappe.at
☎ +43 1 505 26 26 72

www.meineherzklappe.at

**Shared Decision Making
Der Weg zum
aktiven Patienten**



1. Übernehmen Sie Verantwortung

Sie tragen die Verantwortung für Ihre Gesundheit und Ihre Genesung. Informieren Sie sich daher und sprechen Sie offen mit Ihrem Behandlungsteam. Es ist wichtig, Entscheidungen zu treffen. Sie können die mit Ihrem Behandlungsteam getroffenen Entscheidungen jederzeit widerrufen und neue treffen.



2. Informieren Sie sich

Lernen Sie so viel wie möglich über Ihre Herzerkrankung und wie man diese behandeln kann. Lesen Sie Informationsmaterial und stellen Sie Fragen. Die Medizin entwickelt sich ständig weiter und es gibt ständig neue Informationen. Bleiben Sie daher auf dem Laufenden!



3. Vertrauen Sie sich

Auch ohne medizinische Ausbildung sind Ihre Ansichten für Ihr Behandlungsteam sehr wichtig, denn Sie kennen sich und Ihre Bedürfnisse am besten. Seien Sie selbstbewusst!



4. Stellen Sie Fragen

Es ist wichtig, Fragen zu stellen! Sie können niemals zu viel fragen! Ist ein Eingriff geplant, informieren Sie sich über alles, was Ihnen wichtig ist. Hierzu gehören beispielsweise Genesung, mögliche Nebenwirkungen von Medikamenten, Sport oder Essen.

Aufklärungsbögen

Vor einer ärztlichen Behandlung müssen Patienten umfassend über den geplanten Eingriff, über mögliche Komplikationen sowie über die Art und Schwere des Eingriffs aufgeklärt werden. Gehen Sie sicher, dass Ihr Arzt mit Ihnen die Aufklärungsbögen durchgeht und alle Ihre Fragen beantwortet.



5. Äußern Sie sich

Ihre Meinung zählt! Sprechen Sie Ihre Bedenken an! Dies ist wichtig für Ihre bestmögliche Behandlung und Heilung.



6. Gemeinsame Entscheidungsfindung

Die gemeinsame Entscheidungsfindung sieht für den Einzelnen eine aktiver Rolle im Entscheidungsprozess vor.

Sie kennen alle Informationen, die für Ihre persönliche Entscheidungsfindung wichtig sind – Werte, Lebensumstände und Wünsche. Der Arzt ist und bleibt Experte für alle medizinischen Belange. Wichtig ist, dass Sie sich aktiv einbringen und Ihre Gedanken, Sorgen, Fragen und Erwartungen offen mitteilen.

Denn nur Sie wissen, was Ihnen wichtig ist!

Viele Menschen werden Sie auf Ihrem Behandlungsweg begleiten. Hierzu gehören Ihre Ärzte, Ihre Familie, Ihre Freunde... Doch ob Sie die Ihnen vorgeschlagene Behandlung durchführen möchten, können nur Sie selbst entscheiden!